

जागतिक स्तनपान सप्ताह : बाळासाठी अमृत, आईसाठी आरोग्याची गुरुकिल्ली!

दरवर्षी १ ते ७ ऑगस्ट हा कालावधी जागतिक स्तनपान सप्ताह म्हणून साजरा केला जातो. या सप्ताहाचा उद्देश स्तनपानाचे महत्त्व जनसामान्यांपर्यंत पोहोचवणे, नवमातांना योग्य मार्गदर्शन करणे तसेच स्तनपानाबाबतचे समज-गैरसमज दूर करणे हा आहे. यंदाच्या जागतिक स्तनपान सप्ताहाची



संकल्पना आहे – ("Breast-feeding for a Sustainable Start in Life: Strengthen What Works") "शाश्वत जीवनाची सुटह सुरुवात स्तनपानातून: जे प्रभावी आहे ते अधिक बळकट करूया." या संकल्पनेचा मुख्य हेतू स्तनपानाला प्रोत्साहन देणाऱ्या सर्व उपाययोजना अधिक प्रभावी करणे आणि प्रत्येक नवजात बालकाला आयुष्याची सर्वोत्तम सुरुवात मिळवून देणे हा आहे. यासाठी जन्मानंतरच्या पहिल्या एका

तासात स्तनपान सुरु करणे आणि पहिले सहा महिने केवळ आईचे दूधच देणे अत्यंत महत्त्वाचे आहे. जन्मानंतर आईच्या स्तनातून येणारा पहिला पिवळसर दाट द्रव म्हणजे 'चीक' (Colostrum). हा बाळासाठी अमृतासमान असून रोगप्रतिकारक शक्ती वाढवणारा पहिला नैसर्गिक संरक्षक कवच आहे. बाळासाठी स्तनपानाचे फायदे • जन्मापासून सहा महिने संपूर्ण आणि संतुलित पोषण

आरोग्य विभाग
अकोला

मिळते. • रोगप्रतिकारक शक्ती वाढते व संसर्गाचा धोका कमी होतो. • अतिसार, न्यूमोनिया, कानाचे आजार आणि इतर संसर्गापासून संरक्षण मिळते. • मेंदूचा विकास होऊन बौद्धिक क्षमता वाढण्यास मदत होते. • पचनक्रिया सुरळीत राहते

व बद्धकोष्ठतेचा त्रास कमी होतो. • लठ्ठपणा, मधुमेह आणि काही दीर्घकालीन आजारांचा धोका कमी होऊ शकतो. • आई-बाळातील भावनिक नाते अधिक दृढ होते. आईसाठी स्तनपानाचे फायदे • प्रसूतीनंतर गर्भाशय पूर्वस्थितीत येण्यास मदत होते. • प्रसूतीनंतर होणारा रक्तस्राव कमी होतो. • स्तन व अंडाशयाच्या कर्करोगाचा धोका कमी होण्यास मदत होते. • टाइप-२ मधुमेह आणि काही हृदयविकारांचा धोका कमी होऊ शकतो. • वजन नियंत्रणात राहण्यास मदत होते. • स्वच्छ, सुरक्षित, सहज उपलब्ध आणि किफायतशीर पोषणाचा पर्याय आहे. • आईचा आत्मविश्वास वाढतो आणि बाळाशी भावनिक जवळीक अधिक दृढ होते. स्तनपानाची योग्य पद्धत • जन्मानंतर शव्यतो पहिल्या एका तासात स्तनपान सुरु करावे. • पहिले सहा महिने

केवळ आईचे दूध द्यावे. पाणी, मध, गुठी किंवा इतर कोणताही आहार देऊ नये. • बाळाला भूक लागेल तेव्हा मागणीनुसार स्तनपान करावे. • स्तनपान करताना आई आरामदायी स्थितीत बसावी किंवा झोपावी. • सहा महिन्यांनंतर पूरक आहार सुरु करून दोन वर्षे किंवा त्याहून अधिक काळ स्तनपान सुरु ठेवावे. आपली जबाबदारी स्तनपान हा प्रत्येक बाळाचा जन्मसिद्ध हक्क आणि आईकडून मिळणारी सर्वोत्तम नैसर्गिक भेट आहे. योग्य माहिती, कुटुंबाचा आधार आणि समाजाचा सकारात्मक दृष्टिकोन यामुळे प्रत्येक बालकाला स्तनपानाचा लाभ मिळू शकतो. जागतिक स्तनपान सप्ताहानिमित्त स्तनपानाबाबत जनजागृती करूया, समज-गैरसमज दूर करूया आणि प्रत्येक मातेला स्तनपानासाठी प्रोत्साहन देऊया.

महाराष्ट्राचा लोकसंस्कृतीचा वारसा: भजन, कीर्तन, पोवाडा, लावणी, गोंधळ, भारूड आणि तमाशा यांसारख्या लोककलांनी शतकांनुशतके समाजप्रबोधन केले. मात्र, आयुष्यभर समाजमन घडवणाऱ्या ज्येष्ठ कलावंतांचा वृद्धापकाळ अत्यंत हलाखीत जातो. योजनेचा उद्देश आणि बुटी: ५० वर्षांवरील कलावंतांना दरमहा ₹५,००० मानधन देऊन सन्मान देण्याचा शासनाचा हेतू पवित्र आहे. परंतु दलालांचा हस्तक्षेप, माहितीचा अभाव, तांत्रिक अडचणी आणि निवडीतील पारदर्शकतेचा अभाव यामुळे खरे गरजू कलाकार यापासून वंचित राहत आहेत. समितीतील घराणेशाही व गैरव्यवहार: जिल्हा निवड समित्यांमध्ये राजकीय वशिल्याने वर्षानुवर्षे तेच अशासकीय सदस्य नेमले जात असल्याने मत्केदारी निर्माण

झाली आहे. कला क्षेत्राशी संबंध नसलेल्या अपात्र व्यक्तींना आणि एकाच कुटुंबातील अनेक जणांना लाभ दिला जात असल्याच्या तक्रारी आहेत. सुधारणा व

प्रा. प्रज्ञानंद थोरात
मो.9822674487

उपाययोजना: १. समितीची पुनर्रचना: अशासकीय सदस्यांना दोनपेक्षा जास्त वेळा संधी न देता रोटेशन पद्धतीने नवीन व निष्पक्ष व्यक्तींना घ्यावे. २. कडक अंमलबजावणी: तुकाराम मुंदे यांच्यासारख्या प्रामाणिक व कर्तव्यदक्ष अधिकाऱ्यांकडे योजनेची धुरा देऊन थेट मैदानी तपासणी, मुलाखत आणि

सादरीकरणाद्वारे कलाकारांची निवड व्हावी. ३. डिजिटल पारदर्शकता व मदत: तालुकानिहाय माहिती शिबिरे, ऑनलाईन याद्यांचे प्रकाशन, तक्रार निवारण

हेल्पलाइन आणि दलालांवर कठोर कायदेशीर कारवाईची गरज

आहे. खऱ्या पारंपारिक कलावंतांना न्याय देऊन ही योजना पारदर्शकतेने राबवली, तरच महाराष्ट्राची लोकसंस्कृती आणि शाहू महाराजांचा वारसा खऱ्या अर्थाने जपला जाईल. लेखक - संजय कडोळे



अष्टपैलू अभिनयाचे मराठीतील दिग्गज अभिनेता!

दिलीप प्रभावळकर हे एक प्रसिद्ध भारतीय अभिनेते, लेखक आणि नाटककार आहेत. ते त्यांच्या अष्टपैलू अभिनयासाठी ओळखले जातात, जसे की 'तात्या विंचू' (झपाटलेला), 'श्रीयुत गंगाधर टिपरे', आणि हिंदी चित्रपट 'लगे रहो मुन्ना भाई' मधील महात्मा गांधींची भूमिका यांनी त्यांना एक वेगळी ओळख दिली. त्यांचा जन्म ४ ऑगस्ट १९४४ रोजी झाला.

मुंबईच्या रुईया कॉलेजमधून जैवभौतिक शास्त्रात पदव्युत्तर शिक्षण. अभिनय क्षेत्रात येण्यापूर्वी ते एका औषध निर्माण कंपनीत उच्च पदावर कार्यरत होते. 'झपाटलेला' मधील तात्या विंचू व लघुमानूस, 'चौकट राजा' (दिव्यांग मुलाची भूमिका), 'एक डाव भुताचा'. तसेच 'श्रीयुत गंगाधर टिपरे' (आबा), 'चिमणराव-गुंड्याभाऊ'. 'हसवाफसवी' (अनेकविध भूमिका असलेले प्रसिद्ध नाटक). 'लगे रहो मुन्ना भाई' (२००६) मध्ये महात्मा गांधींची अजरामर भूमिका. रंगभूमी आणि चित्रपट क्षेत्रातील दीर्घ व प्रभावी योगदानासाठी त्यांचा विशेष सन्मान करण्यात आला आहे. दिलीप प्रभावळकर हे एक भारतीय मराठी आणि हिंदी चित्रपट अभिनेते आहेत. दशावतार २०२५ या मराठी चित्रपटामध्ये 'बाबूली मेस्त्री' यांची प्रमुख भूमिका साकारली. झपाटलेला या मराठी चित्रपटातील 'तात्या विंचू' आणि चौकट राजा आणि एक डाव भुताचा या चित्रपटात मुख्य भूमिका बजावली. मराठी दूरचित्रवाणीमध्ये ते

नेहमी 'आबा गंगाधर टिपरे' म्हणून ओळखले जातील आणि चिमणराव-गुंड्याभाऊ यांच्या 'चिमणीव' मराठी रंगभूमीवरील, 'हसवा फसवी' आणि 'वासूची सासू' मधील त्यांच्या भूमिका फार लोकप्रिय झाल्या. प्रभावळकर यांना इ.स. २००६ च्या 'लगे रहो मुन्ना भाई' चित्रपटात महात्मा गांधी यांच्या भूमिकेसाठी पुरस्कार मिळालेला आहे. तेलगू रिमेक, शंकरदादा जिंदाबादमध्ये गांधींची भूमिका त्यांनीच केली. याशिवाय, प्रभावळकर यांनी अनेक नाटके आणि लहान मुलांसाठी पुस्तके लिहिली. दिलीप प्रभावळकर हे 'चिमणराव ते गांधी' हा एकपात्री प्रयोग सादर करतात. या एकपात्रीतून 'चिमणराव' या मुंबई दूरदर्शनवरील लोकप्रिय मालिकेपासून सुरु झालेला प्रभावळकरांच्या कारकिर्दीचा प्रवास दृक-श्राव्य माध्यमातून उलगडत जातो. काही दुर्मीळ दृश्यांफिती, प्रत्येक व्यक्तिरेखा सादर करताना अभिनेता म्हणून करावी लागलेली तयारी, संबंधित भूमिका साकारताना घडलेल्या रंजक कथा, मोजक्या भूमिकांचे उत्स्फूर्त सादरीकरण आणि कलाकार म्हणून

घडविणारे, समृद्ध करणारे अनुभव... असे प्रभावळकरांच्या व्यक्तिरेखेचे अनेक अवतार पैलू या एकपात्रीच्या निमित्ताने सामोरे येतात.. चिमणराव, चेटकीण, नाना कोंबडीवाला, 'नातीगोती' नाटकातील काटदरे, 'चौकट राजा'मधील नंदू, 'सरकारनामा'मधील अण्णा यासारख्या अनेक व्यक्तिरेखा प्रभावळकर यांनी नर्मविनोदी शैलीत उलगडतात. तसेच, त्या भूमिका साकारतानाचे किस्से अन् काही संवेदनशील आठवणी सांगत ते प्रेक्षकांना अंतर्मुख करतात. हौशी आणि प्रायोगिक रंगभूमीवरून ज्येष्ठ अभिनेते दिलीप प्रभावळकर यांचा सुरु झालेला प्रवास आजही असाच सुरु आहे. वयाच्या ७४ व्या वर्षीही ते आपल्या अभिनयाने प्रेक्षकांना मंत्रमुग्ध करीत आहेत. त्यांनी रंगवलेली प्रत्येक भूमिका वेगळी आणि प्रेक्षकांच्या कायम स्मरणात राहणारी आहे. आज दिलीप प्रभावळकरांचा वाढदिवस आहे. ४ ऑगस्ट १९४४ रोजी जन्मलेले प्रभावळकर १९७२ सालापासून अभिनयाशी जुळलेले आहेत.

हेल्मेट सक्ती: स्वागत व आक्षेप

भारतात १९८८ च्या मोटार वाहन कायद्याच्या अंमलबजावणीपासून, दुचाकी चालक आणि मागे बसणारे प्रवासी या दोघांसाठीही हेल्मेट घालणे राष्ट्रीय स्तरावर कायद्याने बंधनकारक आहे. दि.१ ऑगस्ट, २०२६ पासून अकोल्यात हेल्मेट न परिधान केल्यास दंड आकारण्यात येत आहे. दुचाकी चालवताना हेल्मेट घालणे हा स्वतःच्या सुरक्षिततेसाठी सर्वात महत्त्वाचा निर्णय आहे. हे अपघाताच्या वेळी डोक्याला गंभीर दुखापत होण्यापासून वाचवते आणि अनेकदा जीवदान ही देऊ शकते. हेल्मेटमुळे जीवघेण्या दुखापतीपासून बचाव, चेहरा आणि डोक्याचे रक्षण, व कडक ऊन, पाऊस आणि वाऱ्यापासून रक्षण होते. पण त्याला काही जणांनी विरोध दर्शविला आहे. महाराष्ट्रात, पुणे शहरात पण सन २०१८/२०१९ मध्ये जेव्हा हेल्मेट अनिवार्य करण्यात आले तेव्हा हेल्मेटला अनोख्या पद्धतीने विरोध करण्यात आला. हा विरोध इतका संघटित होता की, अंमलबजावणी मोहिमाविरुद्ध लढण्यासाठी नागरिक आणि राजकारण्यांनी 'हेल्मेट शक्ती विरोधी कृती समिती' नावाचा एक अधिकृत गट स्थापन केला होता. पुणेकरांनी अनेक प्रमुख कारणांमुळे या आदेशाला विरोध केला त्यात सर्वात सामान्य स्थानिक युक्तिवाद असा आहे की, पुण्यातील अरुंद गल्ल्या, प्रचंड वाहतूक आणि तीव्र अडथळ्यांमुळे जास्त वेगाने गाडी चालवणे अशक्य होते. नागरिकांचा युक्तिवाद होता की, ते सहसा ताशी १० ते २० किमी वेगाने वाहतुकीतून हळू हळू जात असल्यामुळे, शहराच्या हद्दीत डोक्याला गंभीर दुखापत होण्याचा धोका खूपच कमी असतो, ज्यामुळे जड हेल्मेट अनावश्यक वाटते. तसेच त्यांनी वाहतूक पोलीस अपघातांच्या मूळ कारणांवर लक्ष देण्याऐवजी दंडाच्या माध्यमातून महसूल मिळवण्यासाठी हेल्मेट लढण्यासाठी नागरिक आणि राजकारण्यांनी 'हेल्मेट शक्ती विरोधी कृती समिती' नावाचा एक अधिकृत गट स्थापन केला होता. पुणेकरांनी अनेक प्रमुख कारणांमुळे या आदेशाला विरोध केला त्यात सर्वात सामान्य स्थानिक युक्तिवाद असा आहे की, पुण्यातील अरुंद गल्ल्या, प्रचंड वाहतूक आणि तीव्र अडथळ्यांमुळे जास्त वेगाने गाडी चालवणे अशक्य होते. नागरिकांचा युक्तिवाद होता की, ते सहसा ताशी १० ते २० किमी वेगाने वाहतुकीतून हळू हळू जात असल्यामुळे, शहराच्या हद्दीत डोक्याला गंभीर दुखापत होण्याचा धोका खूपच कमी असतो, ज्यामुळे जड हेल्मेट अनावश्यक वाटते. तसेच त्यांनी वाहतूक पोलीस अपघातांच्या मूळ कारणांवर लक्ष देण्याऐवजी दंडाच्या माध्यमातून महसूल मिळवण्यासाठी हेल्मेट लढण्यासाठी नागरिक आणि राजकारण्यांनी 'हेल्मेट शक्ती विरोधी कृती समिती' नावाचा एक अधिकृत गट स्थापन

करणे, सदोष, अरुंद रस्त्यांची रचना आणि दुभाजक सुधारणे इत्यादींवर लक्ष देऊन, आणि सार्वजनिक वाहतूक व्यवस्थेत सुधारणा करूनच मग हेल्मेटची सक्ती करावी. कित्येक जण ही छळाची भावना मानतात. अनेक नागरिक हेल्मेट सक्तीला वैयक्तिक स्वातंत्र्यात सरकारचा अनावश्यक हस्तक्षेप मानतात. तसेच काहींच्या मते, जसे पगडी घालणारे शीख व्यक्तींना कायद्याने सूट आहे, तशीच सूट सर्व दुचाकीस्वारांना देऊन त्यांना निवडीचा अधिकार असावा. काही जणांच्या मते रोजच्या, कमी अंतराच्या शहरी प्रवासासाठी हेल्मेट घातल्याने विशिष्ट आरोग्य समस्या निर्माण होतात. जड हेल्मेटमुळे सर्वाधिकल स्पॉन्डिलायटिस (मानदुखी) वाढते, उष्ण हवामानात केस गळतात आणि

दाट वाहतुकीत बाजूची दृष्टी व ऐकण्याची क्षमता धोकादायक रित्या बाधित होते. या सर्व बाबी अकोल्याला पण लागू होतात असे कित्येकांचे मत आहे. मग काय अकोल्यासारख्या लहान शहरात हेल्मेट अनिवार्य नसावे? केंद्रीय मोटार वाहन कायद्यानुसार देशभरात सर्व ठिकाणी हेल्मेट घालणे बंधनकारक आहे. कमी वेग किंवा कमी गर्दी असल्यामुळे लहान शहरांत अपघात होणार नाहीत, हा एक मोठा गैरसमज आहे. अकोला शहरांमधील रस्त्यांवर खड्डे आणि गतिरोधक जास्त असल्याने गाडी घसरण्याची शक्यता जास्त आहे. गाडीचा वेग जरी २० किमी/तास असला तरी पडल्यास डोक्याला गंभीर किंवा कायमस्वरूपी इजा होऊ शकते. त्यामुळे आज जरी सक्ती वाटली, थोडी खर्चिक वाटली तरी स्वतःच्या सुरक्षेसाठी प्रत्येकाने कायद्याचा सन्मान करून दुचाकी चालवताना हेल्मेट परिधान करणेच उचित वाटते. तसेच मोटार वाहन कायदाच्या कलम १२९ नुसार, ४ वर्षे किंवा त्याहून अधिक वयाच्या प्रत्येक दुचाकी चालक आणि मागे बसणाऱ्या (पिलियन) व्यक्तीला हेल्मेट घालणे सक्तीचे आहे, त्याचे पण पालन करावे, असे वाटते.

भारतातील पहिली स्किन बँक (त्वचा पेटी) ही मुंबईतील सायन हॉस्पिटल येथे ४ ऑगस्ट २००० मध्ये सुरु करण्यात आली. विशेष म्हणजे यापूर्वी १९७२ मध्ये वडिया रुग्णालयात प्रयत्न झाला होता, परंतु सायन हॉस्पिटलची बँक अधिकृतपणे यशस्वी ठरली. मृत्यूनंतर (किंवा ब्रेन डेड व्यक्तीनंतर) दान केलेली त्वचा सुरक्षितपणे गोळा करून, त्यावर प्रक्रिया करून ती साठवून ठेवण्याचे ठिकाण. दात्याच्या मृत्यूनंतर ६ तासांच्या आत त्वचा काढणे आवश्यक असते. मृत्यूनंतर जवळच्या नातेवाईकांची लेखी संमती आवश्यक असते. माहिती मिळताच स्किन बँकची टीम मृत व्यक्तीच्या घरी किंवा रुग्णालयात पोहोचते. विशेष उपकरणांच्या मदतीने शरीराच्या विशिष्ट भागाची (प्रामुख्याने पाठीचा भाग, मांड्या आणि पाय) त्वचा काढली जाते. यामध्ये त्वचेचा फक्त वरचा अत्यंत पातळ थर काढला जातो. त्यामुळे अंतर्गत अवयव किंवा हाडांना धक्का लागत नाही. मृत्यूनंतर रक्ताभिसरण थांबत असल्यामुळे त्वचा काढताना रक्तस्राव होत नाही. त्वचा काढलेल्या भागावर टीमद्वारे व्यवस्थित मलमलपट्टी केली जाते. कपडे घातल्यानंतर शरीराचा कोणताही भाग कापलेला किंवा बदललेला दिसत नाही. मृतदेहाचा चेहरा किंवा हात

भारतातील पहिल्या स्किन बँकेची सायन मुंबई येथे स्थापना

१८ ते १०० वर्षे वयाची कोणतीही व्यक्ती त्वचा दान करू शकते. एड्स, हिपॅटायटीस बी आणि सी, सिफिलीस, रक्ताचा कर्करोग किंवा त्वचेचा संसर्ग असलेल्या व्यक्ती त्वचा दान करू शकत नाहीत. व्यक्तीच्या मृत्यूनंतर ६ तासांच्या आत त्वचा काढणे आवश्यक असते. मृत्यूनंतर जवळच्या नातेवाईकांची लेखी संमती आवश्यक असते. माहिती मिळताच स्किन बँकची टीम मृत व्यक्तीच्या घरी किंवा रुग्णालयात पोहोचते. विशेष उपकरणांच्या मदतीने शरीराच्या विशिष्ट भागाची (प्रामुख्याने पाठीचा भाग, मांड्या आणि पाय) त्वचा काढली जाते. यामध्ये त्वचेचा फक्त वरचा अत्यंत पातळ थर काढला जातो. त्यामुळे अंतर्गत अवयव किंवा हाडांना धक्का लागत नाही. मृत्यूनंतर रक्ताभिसरण थांबत असल्यामुळे त्वचा काढताना रक्तस्राव होत नाही. त्वचा काढलेल्या भागावर टीमद्वारे व्यवस्थित मलमलपट्टी केली जाते. कपडे घातल्यानंतर शरीराचा कोणताही भाग कापलेला किंवा बदललेला दिसत नाही. मृतदेहाचा चेहरा किंवा हात

यांसारख्या उघड्या भागांना स्पर्शही केला जात नाही. गोळा केलेल्या त्वचेची लॅबमध्ये तपासणी केली जाते आणि ती जंतूविरहित केली जाते. ही त्वचा ग्लिसरॉलमध्ये ठेवून ४ ते ५ वर्षांपर्यंत स्किन बँकेत सुरक्षित ठेवली जाते. भारतात त्वचा दानाबद्दल अनेक गैरसमज आणि अंधश्रद्धा आहेत, ज्यामुळे अवयव दानाच्या तुलनेत त्वचा दानाचे प्रमाण खूप कमी आहे. १) मृतदेह विद्रूप किंवा कुरूप दिसतो गैरसमज : त्वचा काढल्यामुळे मृतदेह भयानक किंवा विद्रूप दिसेल अशी भीती नातेवाईकांना असते. २) सत्य: त्वचा फक्त पाठीचा भाग, मांड्या आणि पाय या कपड्यांखाली झाकलेल्या भागांवरूनच काढली जाते. चेहरा, हात किंवा उघड्या भागाला स्पर्शही केला जात नाही. त्वचा काढल्यानंतर त्या भागावर व्यवस्थित मलमलपट्टी केली जाते. त्यामुळे मृतदेह अजिबात विद्रूप दिसत नाही. ३) तीव्र रक्तस्राव होतो किंवा हाडे दिसतात : त्वचा काढताना खूप रक्त वाहते आणि अंतर्गत अवयव किंवा हाडे उघडी पडतात, हा गैरसमज आहे. मृत्यूनंतर शरीरातील

रक्ताभिसरण पूर्णपणे थांबते, त्यामुळे त्वचा काढताना एक थेंबही रक्त येत नाही. तसेच, त्वचेचा फक्त वरचा अत्यंत पातळ थर (फक्त ०.३ ते ०.४ मिमी) काढला जातो. मांस किंवा हाडांना कोणताही धक्का लागत नाही. ४) पुढच्या जन्मी त्वचा नसलेले शरीर मिळेल : धार्मिक अंधश्रद्धेमुळे अनेकांना वाटते की या जन्मात त्वचा दान केल्यास पुढच्या जन्मात व्यक्ती त्वचा नसलेले किंवा कुरूप शरीर घेऊन जन्माला येईल. सर्वच मुख्य धर्म मानवी सेवा आणि दानाला सर्वोच्च स्थान देतात. जळलेल्या रुग्णाचा जीव वाचवणे हे सर्वात मोठे पुण्य मानले जाते. धार्मिक ग्रंथांमध्ये अशा प्रकारच्या कोणत्याही पुनर्जन्माच्या भीतीचा उल्लेख नाही. ५) अंत्यसंस्काराला उशीर होतो : स्किन बँकच्या टीमला यायला वेळ लागेल आणि यामुळे अंत्यसंस्काराचे विधी लांबणीवर पडतील. माहिती मिळाल्यानंतर स्किन बँकची टीम तात्काळ पोहोचते. त्वचा काढण्याची संपूर्ण प्रक्रिया अवघ्या १५ ते २० मिनिटांत पूर्ण होते. त्यामुळे

अंत्यसंस्काराला अजिबात उशीर होत नाही. ६) केवळ रुग्णालयातच त्वचा दान करता येते : व्यक्तीचा मृत्यू रुग्णालयात झाला तरच त्वचा दान शक्य आहे, घरी नाही. मृत्यू घरी झाला असेल तरीही त्वचा दान करता येते.

येते. स्किन बँकची टीम सर्व

आवश्यक उपकरणांसह मृत व्यक्तीच्या घरी येऊन अत्यंत आदरपूर्वक ही प्रक्रिया पूर्ण करते.



आ. रवी राणा व समिती सदस्य यांच्या नेतृत्वाखाली आश्वासनांच्या पूर्ततेवर विधानसभा आश्वासन समितीचा भर

४ व ५ ऑगस्ट रोजी मुंबईत महत्त्वपूर्ण बैठका प्रलंबीत विषय मार्गी लागणार; बैठकीच्या हालचाली कडे लागले अधिकाऱ्यांचे लक्ष

प्रतिनिधी ४ ऑगस्ट

अमरावती : महाराष्ट्र विधानसभेच्या आश्वासन समितीचे अध्यक्ष आमदार रवी राणा यांच्या अध्यक्षतेखाली ४ व ५ ऑगस्ट २०२६ रोजी विधान भवन, मुंबई येथे विधानसभा आश्वासन समितीच्या महत्त्वपूर्ण बैठका आयोजित करण्यात आल्या आहेत. या बैठकीत पर्यटन व सांस्कृतिक कार्य विभाग तसेच नगरविकास विभागाशी संबंधित एकूण ४५ प्रलंबित आश्वासनांचा

सखोल आढावा घेण्यात येणार असून, संबंधित विभागांच्या सचिव, जिल्हाधिकारी आयुक्त दोन्ही विभागाचे सह सचिव व जबाबदार अधिकारी वरिष्ठ अधिकाऱ्यांकडून आश्वासनांच्या पूर्ततेबाबत माहिती घेतली जाणार आहे. विधानसभा आश्वासन समिती विधानभवन आ.रवी राणा अध्यक्षांचे खाजगी सचिव उमेश ढोणे यांनी दिलेल्या माहितीनुसार, मंगळवार, ४ ऑगस्ट रोजी दुपारी ३ वाजता विधान भवन, मुंबई येथील कक्ष क्रमांक

१८०५ येथे पर्यटन व सांस्कृतिक कार्य विभागाच्या आश्वासनांवर बैठक होणार आहे. या बैठकीत सन २०१३ च्या तिसऱ्या अधिवेशनापासून ते २०२३ च्या तिसऱ्या अधिवेशनापर्यंतच्या २९ प्रलंबित आश्वासनांचा विभागनिहाय आढावा घेतला जाणार आहे. बुधवार, दि. ५ ऑगस्ट रोजी याच ठिकाणी नगरविकास विभागाच्या बैठकीत सन २००७ च्या पहिल्या अधिवेशनापासून ते २०२२ च्या चौथ्या अधिवेशनापर्यंतच्या १६ प्रलंबित

आश्वासनांवर संबंधित विभागाच्या अधिकाऱ्यांची साक्ष घेऊन त्यांच्या पूर्ततेची स्थिती तपासण्यात येणार आहे. या बैठकीस विधानसभा आश्वासन समितीचे अध्यक्ष आमदार रवी राणा यांच्यासह समितीचे सदस्य आमदार राजेश पवार, आमदार समीर मेघे, आमदार अनुपभैर्या अग्रवाल, आमदार विनोद अग्रवाल, आमदार विक्रम पाचपुते, आमदार सचिन कल्याणशेठ्टी, आमदार पराग शाह, आमदार रमेश कराड, आमदार किशोर पाटील, आमदार

अमोल पाटील, आमदार प्रदीप जयस्वाल, आमदार किरण सामंत, आमदार हिरामण खोसकर, आमदार संजय बनसोडे, आमदार दौलत दरोडा, आमदार वरुण सरदेसाई, आमदार अमित झनक आणि आमदार राजू खरे उपस्थित राहणार आहेत. तसेच संबंधित विभागांचे अपर मुख्य सचिव, प्रधान सचिव, सचिव, वरिष्ठ अधिकारी आणि प्रशासकीय अधिकारीही बैठकीत सहभागी होणार आहेत.

प्रलंबित

आश्वासनांच्या

अंमलबजावणीला गती देणे, विलंबाची कारणे जाणून घेणे, संबंधित विभागांकडून वस्तुस्थिती जाणून घेणे आणि आवश्यक निर्देश देणे, हा या बैठकीचा प्रमुख उद्देश आहे.

समितीचे अध्यक्ष आमदार रवी राणा यांच्या नेतृत्वाखाली होणाऱ्या या बैठकीकडे राज्याच्या प्रशासकीय तसेच राजकीय वर्तुळाचे लक्ष लागले असून, प्रलंबित आश्वासनांच्या पूर्ततेबाबत महत्त्वपूर्ण निर्णय व निर्देश होण्याची शक्यता व्यक्त केली जात आहे.

अमरावती जिल्हा राष्ट्रीय ओबीसी महासंघाची संवाद बैठक संपन्न

प्रतिनिधी ४ ऑगस्ट

अमरावती : ३ ऑगस्ट २०२६ रोजी अमरावती येथे राष्ट्रीय ओबीसी महासंघाची अमरावती जिल्हा कार्यकारिणीची बैठक राष्ट्रीय ओबीसी किसान महासंघाचे राष्ट्रीय अध्यक्ष श्री प्रकाश साबळे यांच्या अध्यक्षतेखाली संपन्न झाली.

याप्रसंगी राष्ट्रीय ओबीसी महासंघाचे जिल्हाध्यक्ष अनिल ठाकरे, अमरावती शहर राष्ट्रीय ओबीसी महासंघ महिला आघाडी अध्यक्ष .प्रीती बनारसे, माजी जिल्हा परिषद सदस्य संगीता ठाकरे, नवनियुक्त अमरावती जिल्हा राष्ट्रीय ओबीसी महासंघाच्या महिला अध्यक्ष मान. सविता बोबडे, राष्ट्रीय ओबीसी



किसान महासंघाचे अमरावती जिल्हाध्यक्ष नामदेव वैद्य, आदी मान्यवर मंडळी उपस्थित होते.

ओबीसी जनगणना, ओबीसी आरक्षण, ओबीसी विद्यार्थ्यांचा वस्तीगृहाचा प्रश्न, तसेच ओबीसी समाजासाठी आवश्यक असणाऱ्या मागणीबाबत या बैठकीत चर्चा करण्यात आली.

तसेच सात ऑगस्ट २०२६ रोजी बेंगलोर येथे होणाऱ्या राष्ट्रीय ओबीसी महासंघाच्या

महा अधिवेशनामध्ये सहभागी होण्यासाठी सर्व ओबीसी पदाधिकाऱ्यांना आवाहन करण्यात आले.

अमरावती जिल्हा राष्ट्रीय ओबीसी महासंघाच्या महिला आघाडी च्या जिल्हाध्यक्षपदी सक्षम महिला नेतृत्व मान. सविता बोबडे त्यांना नियुक्ती प्रदान करण्यात आली.

तसेच अमरावती शहर महिला आघाडीच्या कार्यकारी

अध्यक्षपदी वंदना जामनेकर यांना नियुक्ती प्रदान करण्यात आली.

चांदूर रेल्वे महिला आघाडी अध्यक्षपदी कविता डोंगरे, जिल्हा उपाध्यक्ष महिला आघाडी पदी अरुणा फरकाळे, जिल्हा उपाध्यक्षपदी श्री बाबुराव पोटोडे यांची निवड करण्यात आली.

याप्रसंगी राष्ट्रीय ओबीसी महासंघाच्या अमरावती शहर अध्यक्ष एडवोकेट प्रीती बनारसे यांचा राष्ट्रीय ओबीसी महासंघाच्या वतीने अमरावती महानगरपालिकेच्या शिक्षण सभापती पदी निवड झाल्याबद्दल सत्कार करण्यात आला.

याप्रसंगी मोर्शी तालुका राष्ट्रीय ओबीसी महासंघाचे युवा आघाडी तालुकाध्यक्ष अंकित वडे, भातकुली तालुकाध्यक्ष योगेश बोबडे हे उपस्थित होते.

खूनाच्या गुन्ह्यातील ३ आरोपींना पकडले

प्रतिनिधी ४ ऑगस्ट

अमरावती: गुन्हे शाखा व सिटी कोतवाली यांचे पथकाने काही तासांत पो.स्टे. सिटी कोतवाली येथील खूनाचे गुन्ह्यातील ३ आरोपींना निष्पन्न केले आहे.

२ ऑगस्ट रोजी पो.स्टे. सिटी कोतवाली, अमरावती शहर चे हददीत बापट चौक, अमरावती येथे ११.२५ वा. ते ११.३० वा. दरम्यान ३ अनोळखी ईसमांनी संगनमत करून शरीफ बेग रशीद बेग, वय ३१ वर्ष, रा. वॉटर सल्टाय जवळ, लालखडी, अमरावती याचा धारदार शस्त्राने वार करून तसेच लाथा-भूक्क्यांनी माराहाण केली. त्यात जखमीस उपचारा दरम्यान वैद्यकीय अधिकारी, यांनी मृत घोषित केल्याने सदर प्रकरणी फिर्यादी अहमद बेग



रशीद बेग, वय २५ वर्ष, रा. वॉटरसल्टाय जवळ, लालखडी, अमरावती यांचे तक्रारीवरून पोलीस स्टेशन सिटी कोतवाली येथे अप.क्रं. ३४१/२०२६ कलम १०३ (१), ३(५) बी.एन.एस. प्रमाणे गुन्हा दाखल करण्यात आला. गुन्हा घडल्यापासून गुन्हे शाखा, अमरावती शहर हे गुन्ध्याचा समांतर तपास करीत होते.

गुन्हे शाखेचे अधिकारी व अंमलदार तसेच पो.स्टे. सिटी कोतवाली येथील अधिकारी व कर्मचारी यांचे पथकाने यांनी

तात्काळ घटनास्थळ गाठून तेथील सि. सि.टी. व्ही. फुटेज तसेच प्रत्यक्षदर्शी लोकांकडून माहिती घेवून यातील आरोपी निष्पन्न केले व दोन्ही पथकांनी व गुप्त बातमीदार यांचे कडून माहिती मिळवून आरोपी हे अमरावती शहरातून पलायन करण्याच्या तयारीत असतांना सापळा रचून शिताफीने यातील आरोपी कं. १ व २ यांना गुन्हे शाखेच्या पथकाने तसेच आरोपी क्रमांक ३ यांस पो.स्टे. कोतवाली यांचे पथकाने ताब्यात घेतले.

रहाटगाव येथे श्री स्वामी समर्थ सेवा केंद्रात गुरुपौर्णिमा साजरी

अमरावती: रहाटगाव येथील श्री स्वामी समर्थ सेवा केंद्रात गुरुपौर्णिमा उत्सव अतिशय भावपूर्ण आणि भक्तिमय वातावरणात मोठ्या उत्साहात संपन्न झाला. पहाटेपासूनच स्वामी भक्तांनी दर्शनासाठी आणि गुरुपूजनासाठी सेवा केंद्रात अथांग गर्दी केली होती.

पहाटे स्वामी समर्थ महाराजांच्या मूर्तीचा आणि पादुकांचा अभ्यंगस्नान व महाभिषेक करून उत्सवाला सुरुवात झाली. त्यानंतर भूपाळी आरती आणि श्री स्वामी समर्थ जप करण्यात आला. दिवसभरातील धार्मिक व सामाजिक उपक्रमात सामूहिक श्री. स्वामी चरित्र सारामृत पारायण: सकाळी ८.०० वाजता शेकडो भक्तांच्या उपस्थितीत श्री स्वामी चरित्र सारामृत ग्रंथाचे



सामूहिक पारायण करण्यात आले. महापूजा त्यानंतर स्वामी महाराजांची महाआरती झाली. या वेळी संपूर्ण सेवा केंद्र “श्री स्वामी समर्थ” च्या जयघोषाने मंदिर परिसर दुमदुमून गेले होते. महाआरतीनंतर उपस्थित सर्व भक्तांना महाप्रसादाचे वाटप करण्यात आले. हजारो भाविकांनी महाप्रसादाचा लाभ घेतला.

शेगाव नाका परिसरात प्लास्टिक जप्ती व डस्टबिन तपासणी मोहीम; ८ हजार रुपयांचा दंड वसूल

प्रतिनिधी ४ ऑगस्ट

अमरावती: महानगरपालिका आयुक्त डॉ. मंगेश गोंदावले व अतिरिक्त आयुक्त शिल्पा नाईक यांच्या आदेशानुसार तसेच वैद्यकीय अधिकारी (स्वच्छता) डॉ. अजय जाधव आणि झोन क्र. १ चे सहाय्यक आयुक्त नंदकिशोर तिखिले यांच्या मार्गदर्शनाखाली रामपुरी कॅम्प झोन क्र. १ अंतर्गत शेगाव नाका परिसरात प्लास्टिक जप्ती व डस्टबिन तपासणी विशेष मोहीम राबविण्यात आली.

या मोहिमेदरम्यान एकूण १८ आस्थापनांची तपासणी करण्यात आली. काही ठिकाणी स्वच्छता नियमांचे उल्लंघन आढळल्याने संबंधितांवर दंडात्मक कारवाई करण्यात आली.



४ आस्थापनामध्ये डस्टबिन नसल्याबाबत आस्थापना नानक पंजवानी यांना ₹३,०००/-, सव्वालाखे टेडर्स यांना ₹३,०००/-, प्रज्वल चांदेल यांना ₹१,०००/-, राहुल वाट यांना ₹१,०००/- दंड असे एकूण ₹८,०००/- रुपयांचा दंड वसूल करण्यात आला.

या विशेष मोहिमेत प्लास्टिक नोडल अधिकारी ए. के. गोहर, ज्येष्ठ

स्वास्थ्य निरीक्षक राजू डीकाव, स्वास्थ्य निरीक्षक सचिन सैनी, निखिल खंगाळे, एम. सैय्यद, इमरान खान, आशिष सहारे आणि रोहित हडाले यांनी सहभाग घेतला.

महानगरपालिकेच्या वतीने नागरिक व व्यापाऱ्यांना प्लास्टिक वापर टाळण्याचे तसेच स्वच्छता नियमांचे पालन करण्याचे आवाहन करण्यात आले आहे.

दिल्ली विश्वविद्यालयातून एलएलबी पदवी संपादन

वैभव अभ्यंकर यांचा उल्लेखनीय यशप्रवास

प्रतिनिधी ४ ऑगस्ट

अमरावती : राहुल नगर, अमरावती येथील रहिवासी वैभव अभ्यंकर यांनी भारतातील नामांकित दिल्ली विश्वविद्यालय येथून सन २०२३ ते २०२६ या कालावधीत एलएलबीचा (विधी पदवी) अभ्यासक्रम यशस्वीरित्या पूर्ण करून पदवी संपादन केली आहे. त्यांच्या या उल्लेखनीय यशाबद्दल सर्व स्तरांतून त्यांचे अभिनंदन करण्यात येत आहे.

अत्यंत प्रतिकूल परिस्थिती, मर्यादित संसाधने आणि अनेक आव्हानांचा सामना करत वैभव अभ्यंकर याने जिद्द, चिकाटी आणि आत्मविश्वासाच्या बळावर हे यश मिळवले आहे. “गल्ली ते दिल्ली” असा त्यांचा प्रेरणादायी प्रवास अनेक तरुणांसाठी आदर्श



ठरत आहे. दिल्लीमध्ये शिक्षण घेत असताना त्यांनी केवळ अभ्यासातच उत्कृष्ट कामगिरी केली नाही, तर विद्यार्थ्यांच्या विविध प्रश्नावरील आंदोलनांमध्ये तसेच सामाजिक व शैक्षणिक चळवळींमध्ये सक्रिय सहभाग नोंदविला.

या यशाबद्दल त्यांची आजी गोकर्णबाई वकीलराव अभ्यंकर, जिजा वसंतराव तसरे, वडील दादा अभ्यंकर, बाबाराव अभ्यंकर, आई वंदना दादा अभ्यंकर, वीणा अभ्यंकर यांनी त्यांचे विशेष कौतुक केले आहे. तसेच परिसरातील वरिष्ठ इंजि. सुशील गुड्डे, इंजि. संजय ढवळे, नितीन आठवले (फार्मासिस्ट), सागर वानखडे, चेतन अभ्यंकर तसेच मानवता बुद्ध विहार व परिसरातील नागरिकांनी वैभव अभ्यंकर यांचे कौतुक केले आहे.

प्रतिनिधी ४ ऑगस्ट

अमरावती: अवयवदानाबाबत समाजात जनजागृती निर्माण करण्याच्या उद्देशाने विभागीय संदर्भ सेवा रुग्णालय अमरावती येथे सोमवार दिनांक ३ ऑगस्ट ते गुरुवार दिनांक १३ ऑगस्ट २०२६ या कालावधीत अवयव दान विषयक विविध जनजागृती कार्यक्रमांचे आयोजन करण्यात आले आहे.

आज सोमवार दिनांक ३ ऑगस्ट २०२६ रोजी आमदार - सौ सुलभाताई खोडके यांच्या हस्ते कार्यक्रमाचे उद्घाटन करून शुभारंभ करण्यात आला. यावेळी त्यांनी अवयवदानाचे महत्त्व अधोरेखित करत, अवयवदानाबाबत समाजात मोठ्या प्रमाणावर जनजागृती होणे आवश्यक असल्याचे सांगितले. तसेच अवयवदानाच्या



माध्यमातून अनेक गरजू रुग्णांना नवजीवन मिळू शकते, असे आमदार सौ सुलभाताई खोडके यांनी नमूद केले. याप्रसंगी उपस्थित अवयव दान जनजागृती राज्य समन्वयक - श्रीमती सोनाली देशमुख, विभागीय सेवा संदर्भ सेवा रुग्णालयाचे वैद्यकीय अधीक्षक- डॉ. अमोल नरोटे , विशेष कार्य अधिकारी

- डॉ. मंगेश मेंडे, नेफरोलॉजिस्ट - डॉ.हितेश गुल्हाने, डॉ.सौरभ लांडे, डॉ.विक्रान्त कुडमेथे, डॉ.उज्वला मोहोड, डॉ.माधव ढोपरे, डॉ.अंजु दामोदर, डॉ.माधुरी गाडेकर, डॉ. सोनाली चौधरी, डॉ.पायल रोकडे, डॉ.दिव्यांनी मुंदाने, कार्यालय अधीक्षक - विजय गाडे, श्रीकांत इथे, हरिदास सावळे, अधिसेविका - श्रीमती चंदा खोडके, आहार

तज्ञ - कविता देशमुख, रश्मिता दिघडे आदी अधिकारी, कर्मचारी, मोठ्या संख्येने उपस्थित होते, कार्यक्रमाचे सुत्रसंचालन समाजसेवक - अधीक्षक शितल बोडे व ऋषिकेश धस यांनी केले. अवयवदानाचे महत्त्व, त्यातून अनेकांना मिळणारे जीवनदान आणि समाजातील जनजागृतीची आवश्यकता याबाबत मार्गदर्शन करण्यात आले.

हे अभियान राष्ट्रीय व जागतिक अवयवदान जनजागृती अभियानाच्या अनुषंगाने ग्रीन लाईट (Green light) मोहीम अंतर्गत राबविण्यात येत असून, या कालावधीत जनजागृती रॅली, व्याख्याने, शपथविधी, प्रबोधनपर उपक्रम तसेच अवयवदानाविषयी माहितीपर कार्यक्रम आयोजित करण्यात येणार आहेत.

या अभियानात नागरिकांनी सक्रिय सहभाग घेऊन

अवयव दान जनजागृती अभियानाची रूपरेषा

दि: ३ ऑगस्ट: अभियानाचे उद्घाटन (सूपर स्पेशालिटी हॉस्पिटल अमरावती), दि: ०४ ऑगस्ट: शासकीय वैद्यकीय महाविद्यालय अमरावती येथे जनजागृती कार्यक्रम, दि: ०५ ऑगस्ट: शासकीय नर्सिंग महाविद्यालय अमरावती येथे विविध स्पर्धा, दि: ०६ ऑगस्ट: इंदिराबाई मेघे महिला महाविद्यालय येथे जनजागृती कार्यक्रम, दि: ०७ ऑगस्ट: रेडिओ आ च्या माध्यमातून जनजागृती, दि: ०८ ऑगस्ट: सूपर स्पेशालिटी येथील opd परिसरात नागरिकांना अवयवदानाविषयी माहिती देणे दि: ०९ ऑगस्ट: वैद्यकीय अधिकारी व परिचारिका, आरोग्य कर्मचाऱ्यांच्या मार्गदर्शनासाठी सत्र (सूपर स्पेशालिटी), दि: १० ऑगस्ट: अवयव दान विषयक जनजागृती रॅली, दि: ११ ऑगस्ट: स्वयंसेवी संस्था व लोकप्रतिनिधी यांच्या सहभागातून जनजागृती, दि: १२ ऑगस्ट: notto portal वर नोंदणी विशेष मोहीम, दि: १३ ऑगस्ट: समारोप कार्यक्रम यानुसार हा आरोग्य हितावह तसेच लोकोपयोगी उपक्रम राबविण्यात येणार आहे.

अवयवदानाचा संदेश समाजाच्या प्रत्येक घटकापर्यंत पोहोचवावा, असे आवाहन आयोजकांनी केले आहे. यादरम्यान आमदार सुलभाताई खोडके यांनी अवयव दान करिता केल्या जाणाऱ्या प्रक्रिया स्थळ व

कॉरिडॉर परिसर ची भेट देऊन पाहणी केली. तसेच याप्रसंगी सर्व उपस्थितांनी अवयव दान करिता सामूहिक शपथ घेऊन ही मोहीम अधिकाधिक जोमाने व यशस्वीरित्या राबविण्याचा संकल्प व्यक्त केला.