पश्चिम विदर्भातील सर्वाधिक अग्रगण्य सायं दैनिक

सिटी न्यूज सुपरफास्ट

यवतमाळ • वर्ष १ • अंक ९० • सोमवार, दि. २४ ऑगस्ट २०२६ • मूल्य ३ • पृष्ठे ४

RNI No.- MAMAR/ 26 /A4531 Postal Regn. No. AKL DN /283 / 2024-2026 Web. https://epaper.citynewssuperfast.com

सुविचार

सुख व्यक्तीचा अहंकार आणि दुःख व्यक्तीच्या धैर्याची परीक्षा घेते.

»थोडक्यात

इम्रान खान यांना माणुसकीने वागणूक द्यावी; क्रिकेट विश्वातून मागणी

दिल्ली : पाकिस्तानचे माजी कर्णधार आणि माजी पंतप्रधान इम्रान खान यांना योग्य वैद्यकीय उपचार मिळावेत, या मागणीसाठी जगभरातील माजी कॅप्टन मैदानात आले आहेत. टीम इंडियाचे माजी कॅप्टन सुनील गावसकर आणि कपिल देव यांच्यासह २१ माजी कर्णधारांनी पाकिस्तानचे पंतप्रधान शाहबाज शरीफ सरकारला पत्र लिहून, विश्वचषक विजेते कर्णधार इम्रान खान यांना योग्य वैद्यकीय उपचार मिळावेत अशी मागणी केली आहे.

नाशिकमध्ये ४.३ रिश्टर स्केल तीव्रतेचा भूंकप!

नाशिक : जिल्ह्यात शनिवारी रात्री सुमारे दहा वाजण्याच्या सुमारास भूकंपाचे धक्के जाणवल्याने नागरिकांमध्ये काही काळ घबराटीचे वातावरण निर्माण झाले. गेल्या काही दिवसांपासून नाशिकच्या ग्रामीण भागात भूकंपाचे सौम्य धक्के जाणवत होते. या भूकंपाची तीव्रता रिश्टर स्केलवर ४.३ असल्याची माहिती जिल्हा प्रशासनाकडून देण्यात आली आहे. नाशिक शहरातील सातपूर, इंदिरानगर, मेन रोड, पंचवटी, हिरावाडी आणि पाथर्डी पाडा परिसरासह शहराच्या विविध भागांमध्ये भूकंपाचे धक्के जाणवल्याची माहिती समोर आली आहे.

CLASSIFIED

प्रवेश देणे सुरू आहे

आय.टी.आय.व १२ वी समकक्ष कोर्सेस

१) इलेक्ट्रीशियन २ वर्ष
(२) बांधकाम पर्यवेशक १ वर्ष प्रवेश पात्रता १० वी, १२ वी पास / नापास, टक्कवारीची अट नाही
डायरेक्ट ऑनलाईन प्रवेश

संपर्क
स्नेहदीप व्होकेशनल ज्युनिअर कॉलेज, SBI बँकेच्या वरं, राठीनगर, अमरावती
मो. नं.- 8087958087

शेती विकणे आहे

मौजा चांदूर, ता. जि अकोला येथील शेत सर्व्हे नं. 188/2 आईच्या शाळेसमोर व प्रभात किड्सच्या मागील बाजूस, नगर पालिकेच्या बॉर्डरला लागून उत्तम लोकेशनचे आहे. लेआउटचे शेत 84 आर. लेआउटचे शेत विकणे आहे.

संपर्क : शरदचंद्र नेवास्कर
मो. नं.- 9822702276

काळोख दाटुनी आला, तीन बाळांचा जीव गेला!

संदिप मानकर २४ ऑगस्ट

अमरावती : अमरावती जिल्हा महिला रुग्णालयाच्या नवजात शिशु अतिदक्षता विभागात सोमवारी पहाटे सुमारे ३:३० वाजता आग लागली. या दुर्घटनेत ३ नवजात बालकांचा मृत्यू झाला. सहा मुलांना पुढील उपचारांसाठी सुपर-स्पेशालिटी रुग्णालयात हलवण्यात आले. प्राथमिक माहितीनुसार, रुग्णालयाच्या तिसर्‍या मजल्यावर व्हेंटिलेटरमध्ये स्फोट झाल्यानंतर आग लागली. त्यानंतर धूर पसरला. त्यावेळी एन आय सी यु मध्ये ३९ नवजात बालकांवर उपचार सुरू होते. आग लागताच कर्तव्यावर असलेल्या डॉक्टरांनी, परिचारिकांनी आणि रुग्णालयाच्या कर्मचार्‍यांनी तात्काळ बचावकार्य सुरू केले आणि अनेक मुलांना सुरक्षित बाहेर काढले. आग लागण्याचे कारण शोधले जात आहे. या प्रकरणात दोषींवर कडक कारवाईचा आदेश मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनी दिला. त्याच बरोबर मृत बालकांच्या परिवाराला पाच लाखांची मदत मुख्यमंत्र्यांनी घोषित केली. अवघ्या वर्षभरापूर्वीच हा अद्ययावत नवजात शिशु अतिदक्षता विभाग सुरू करण्यात आला होता. इतक्या नवीन विभागात आग लागल्यानंतर रुग्णालयातील सुरक्षा आणि अग्निरोधक यंत्रणा तातडीने कार्यान्वित का झाली नाही, असा संतप्त सवाल पालक आणि नागरिकांकडून विचारला जात आहे.

व्हेंटिलेटरच्या स्फोटाने चिमुकल्यांचा जीव गुदमरला

५ लाखांच्या मदतीने सरकारचे पाप धुतले जाईल का ?

दोषींवर कठोरातील कठोर कारवाई करणार- मुख्यमंत्री

मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस म्हणाले की, अमरावती येथील जिल्हा स्त्री रुग्णालयात काल रात्री लागलेल्या आगीत तीन बालकांचा मृत्यू झाल्याची घटना अतिशय दुःखद आणि हृदयद्रावक आहे. त्यांच्या कुटुंबियांच्या दुःखात आम्ही सहभागी आहोत. या घटनेतील दोषींवर कठोरतील कठोर कारवाई करण्यात येईल. आरोग्य मंत्री आणि सचिव दोघांनाही आजच अमरावती येथे भेट देण्यास सांगण्यात आले आहे. मृतांच्या कुटुंबीयांना राज्य सरकारकडून ५ लाख रुपये आर्थिक मदत देण्यात येईल. जखमी बालकांवर उपचार शासकीय खर्चाने करण्याचे निर्देशही अमरावती जिल्हाधिकाऱ्यांना देण्यात आले आहेत.

सरकार प्रायश्चित्त घेणार का - सपकाळ

अमरावतीमधील हे प्रकरण कुठेतरी भ्रष्टाचाराशी निगडित आहे, असे म्हटले तर वावगे ठरणार नाही. या घटनेचे सरकार काय प्रायश्चित्त घेणार ? असा सवाल काँग्रेसचे प्रदेशाध्यक्ष हर्षवर्धन सपकाळ यांनी केला आहे. हर्षवर्धन सपकाळ म्हणाले की, ही बाब अत्यंत गंभीर आहे. महाराष्ट्राचे आरोग्यमंत्री कोण आहेत, हे आज जनतेला माहितीच नाही. देवेंद्र फडणवीस हेच राज्याचे सर्वेसर्वा असल्यामुळे त्यांनी या प्रकरणाची पूर्ण जबाबदारी स्वीकारली पाहिजे.

राहुल गांधींना दोषी ठरवणार का ?- राऊत

संजय राऊत म्हणाले की, अमरावतीमध्ये ज्या बालकांचा मृत्यू झाला, तो राहुल गांधींमुळे झाला असे राज्याचे मुख्यमंत्री म्हणणार आहेत का? की पंडित नेहरूंमुळे झाला असे म्हणणार आहेत? असा सवाल करत, राज्यातील एकही खाते व्यवस्थित चालत नाही, असा टोला त्यांनी फडणवीस सरकारला लगावला. लोकांचे मृत्यू होत आहेत आणि तुम्ही राहुल गांधींशी स्पर्धा करत आहात; पण आता राहुल गांधी खूप पुढे निघून गेले आहेत.

स्प्रिंकलर सुरू का झाले नाहीत?- नवनीत राणा

माजी खासदार नवनीत राणा म्हणाल्या की, रुग्णालयाला आग लागल्यानंतर तिथे बसवण्यात आलेले स्प्रिंकलर वेळेवर सुरू का झाले नाहीत? आता दुर्घटना घडल्यानंतर ते सुरू झाले आहेत, यावरून प्रशासनाचा निष्काळजीपणा दिसून येतो. एसएनसीयू कक्षातील सिलिंडर / व्हेंटिलेटर नक्की कसे आणि कशामुळे फुटले असा प्रश्न राणा यांनी विचारला.

सरकारी रुग्णालय आहे म्हणून लक्ष नाही का ?- यशोमती ठाकूर

काँग्रेस नेत्या यशोमती ठाकूर म्हणाल्या की, सरकारी रुग्णालय आहे म्हणून त्याकडे लक्ष नाही का? खासगी रुग्णालयात कधी व्हेंटिलेटर फुटत नाहीत. ही नवीन इमारत आहे तरी सुद्धा ही घटना झाली. स्वतःचे इन्फ्राâ मॅन म्हणून कौतुक करुण घेणारे याकडे दुर्लक्ष करत आहे, असा टोला यशोमती ठाकूर यांनी देवेंद्र फडणवीस यांचे नाव न घेता लगावला आहे.

ही राजकारणाची वेळ नाही - प्रवीण पोटे पाटील

अतिदक्षता विभागात लागलेल्या भीषण आगीत बालकांचा झालेला दुर्दैवी मृत्यू अत्यंत वेदनादायी, मन हेलावून टाकणारा आणि तितकाच धक्कादायक आहे. या दुर्दैवी घटनेवर भाजपचे ज्येष्ठ नेते, माजी मंत्री आणि विधान परिषदेचे आमदार प्रवीण पोटे पाटील यांनी अतिशय संवेदनशील शब्दात तीव्र दुःख व शोक व्यक्त केला आहे.

परिचारिकांनी भाजलेल्या हातांनी केले बचावकार्य

परिचारिकांनी माध्यमांशी संवाद साधताना म्हटले की, आम्हाला समोर फक्त लहान मुले दिसत होती. आग खूपच भीषण होती, पण आम्ही आमचे काय होईल याचा अजिबात विचार केला नाही. कक्षात ठेवण्यात आलेल्या पेटीतील बाळांना आम्ही तातडीने बाहेर काढले. आम्ही खूप प्रयत्न केले; परंतु आगीमुळे सर्वत्र प्रचंड धूर पसरला होता आणि काहीच दिसत नव्हते. त्यामुळे तीन बाळांना वाचवता आले नाही. बाळांना आगीतून बाहेर काढताना या परिचारिकांचे हात भाजले आहेत.

प्रकरणाची चौकशी सुरु - जिल्हाधिकारी

पोलीस आणि फॉरेन्सिक टीमने घटनास्थळाची पाहणी केली आहे. उपकरणांचा पुरवठा करणाऱ्या 'शिलर' कंपनीच्या नागपूर येथील पुरवठादारांना उपकरणांच्या तांत्रिक तपासणीसाठी बोलावण्यात आले आहे.स्प्रिंकलर/फॉगर यंत्रणा का कार्यान्वित झाली नाही, तसेच फायर ऑडिटची सद्यस्थिती काय आहे, याची सखोल चौकशी केली जाईल. आरोग्यमंत्री आणि पालकमंत्र्यांना घटनेची माहिती देण्यात आली असून, आरोग्यमंत्री आज दुपारी रुग्णालयाला भेट देणार आहेत. अशी माहिती अमरावती जिल्हाधिकारी आशिष येरेकर यांनी दिली.

चौकशीचे आदेश दिले- चंद्रशेखर बावनकुळे

मंत्री चंद्रशेखर बावनकुळे म्हणाले की, अमरावतीमधील आजच्या दुर्घटनेमुळे मी खूप दुःखी झालो. माझे मन हेलावून गेले आहे. दगावलेल्या नवजात बालकांना अतिशय व्यथित अंतःकरणाने श्रद्धांजली व्यक्त करतो. त्यांच्या पालकांना हे दुःख सहन करण्याची ताकद ईश्वर देवो, अशी प्रार्थना करतो. या घटनेच्या संपूर्ण चौकशीचे आदेश मी दिले आहेत. जे जखमी झाले त्यांच्यावर उपचार सुरू आहेत. त्यांना सर्व प्रकारची वैद्यकीय सहायता दिली जात असून, त्यांना लवकर आराम पडावा अशी सुविधा दिली जात आहे.

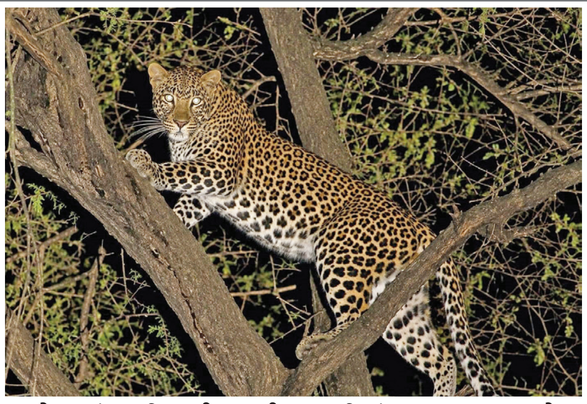
दर्जा खराब होता असे म्हणता येणार नाही- आ. खोडके

आमदार सुलभा खोडके म्हणाल्या की, व्हेंटिलेटरचा दर्जा खराब होता असे म्हणता येणार नाही. आपण सर्व गोष्टी चेक करत घेतल्या होत्या. पण यात काय तांत्रिक बिघाड झाला हे सांगता येणार नाही, पण चौकशीमध्ये सर्व काही बाहेर येईल. आ.खोडके यांनी सकाळीच रुग्णालयात भेट देत रुग्ण नातेवाईकांचे सांत्वन केले.

अन् बिबट्या चक्क झाडावर चढला..!

कलगाव-सवना मार्गावरील थरार; व्हिडिओ व्हायरलने परिसरात दहशत

फिरोज पठाण २४ ऑगस्ट



महागाव (यवतमाळ) : रात्र शांत... रस्त्याच्या कडेला बाभळीचे झाड... आणि अचानक त्याच झाडावर चपळाईने चढणारा बिबट्या! कलगाव-सवना-पुसद मार्गावर घडलेल्या या थरारक दृश्याचा व्हिडिओ समाजमाध्यमांवर व्हायरल झाल्याने परिसरात खळबळ उडाली आहे. बिबट्याच्या मुक्तसंचारामुळे शेतकरी व नागरिकांमध्ये भीतीचे वातावरण निर्माण झाले आहे. काळी दौलतखान वनपरिक्षेत्रातील सवना-कलगाव परिसरात गेल्या काही दिवसांपासून बिबट्याचा वावर असल्याचे समोर येत आहे. शनिवारी रात्री पोलिस गस्तीवर असलेले बीट जमादार कैलास मोकाटे यांना बिबट्याचे दर्शन झाले. त्यानंतर परिसरातील काही नागरिकांनीही बिबट्या पाहिल्याचे सांगितले. दरम्यान, कलगाव-सवना-पुसद मार्गालगत बिबट्या बाभळीच्या झाडावर चढताना एका नागरिकाने आपल्या कॅमेऱ्यात टिपला. काही क्षणांचा हा व्हिडिओ समाजमाध्यमांवर मोठ्या प्रमाणात प्रसारित झाला असून, तो पाहून नागरिकांच्या काळजाचा ठोका चुकला आहे. कलगाव, सवना शिवारात मोठ्या प्रमाणात उसाची शेती आहे. दाट उसाच्या पिकामुळे बिबट्याला लपण्यासाठी सुरक्षित जागा मिळत असल्याची शक्यता आहे. त्यामुळे शेतात काम करणारे शेतकरी आणि मजूर तसेच सकाळी किंवा रात्रीच्या वेळी रस्त्याने जाणाऱ्या नागरिकांनी अधिक सावध राहण्याची गरज आहे. बिबट्या दिसल्यास त्याच्या जवळ जाऊ नये किंवा त्याला हुसकावण्याचा प्रयत्न करू नये.

वन कर्मचाऱ्यांनी साधला शेतकऱ्यांशी संवाद

बिबट्याच्या वावराची माहिती मिळताच काळी दौलत खान वनपरिक्षेत्राच्या पथकाने सवना-कलगाव रस्त्यालगतच्या परिसराची पाहणी केली. वनकर्मचाऱ्यांनी शेतकरी व नागरिकांशी संवाद साधत सतर्क राहण्याचे आवाहन केले आहे. वनपरिक्षेत्र अधिकारी राजश्री बांगर यांच्या मार्गदर्शनाखाली बिबट्याच्या हालचालींवर लक्ष ठेवण्यात येत आहे.

डॉ. हर्षदा डाळीमकर यांना पुन्हा ज्वॉईन करण्यास सकारात्मक!

शासकीय महाविद्यालयाचे डिन डॉ.संजय सोनुने यांचे आश्वासन

प्रतिनिधी २४ ऑगस्ट

अकोला: शासकीय वैद्यकीय महाविद्यालय व सर्वोपचार रुग्णालय, अकोला येथील पदव्युत्तर (इ्रउ) वैद्यकीय विद्यार्थिनी डॉ. हर्षदा डाळिमकर यांच्या प्रकरणात महाविद्यालयाचे अधिष्ठाता यांनी महत्त्वपूर्ण माहिती दिली आहे. प्रकरणाची चौकशी करण्यासाठी समितीच्या सदस्यांची नेमणूक करण्यात आली असून प्रश्नांची प्रश्नावली तयार करून चौकशीची सखोल प्रक्रिया लवकरच पार पडेल, असे अधिष्ठात्यांनी स्पष्ट केले. तसेच डॉ. हर्षदा डाळीमकर यांनी पुन्हा कामावर रुजू होण्याची इच्छा व्यक्त केल्यास त्यांना तात्काळ रुजू करून घेतले जाईल. त्यांच्यावर किंवा त्यांच्या विभागात कोणताही मानसिक त्रास अथवा अडचण येणार नाही, याची संपूर्ण वैयक्तिक जबाबदारी प्रशासनाकडून घेतली जाईल, असे आश्वासन अधिष्ठात्यांनी दिले आहे. विद्यार्थिनीने राजीनामा देऊ नये, अशी प्रशासनाची भूमिका असल्याचे त्यांनी नमूद केले. चौकशी समितीचा अहवाल आम्ही लवकरात लवकर देण्याचा प्रयत्न करत आहोत. आणि दुसरी महत्त्वाची गोष्ट म्हणजे, तिला आम्ही आताही रुजू करून घ्यायला तयार आहोत. ती आली तरी विभागात काहीच प्रॉब्लेम नाही आणि आम्ही विभागातल्या सगळ्यांना सूचना दिलेल्या आहे की, ज्युनिअर चे वर्क लोड अधिक होणार नाही याची दक्षता घेण्याचे आदेश अधिष्ठाता यांनी दिले आहे. डॉ. हर्षदा जर आली किंवा तिने रुजू होतो म्हटलं तर मी पटकन तिला रुजू करून घेईन. तिच्या विभागात तिला कोणी त्रास देणार नाही, ती पर्सनल वैयक्तिक जबाबदारी आता मात्र मी स्वतः घेईन. ती शेवटी आपल्या कॉलेजची विद्यार्थिनी आहे, तिने राजीनामा देऊ नये असंच मला वाटतं, असे शासकीय वैद्यकिय महाविद्यालयाचे अधिष्ठाता डॉ.संजय सोनुने म्हणाले.

नागपूरच्या गोधनी परिसरात क्लोरिन गॅसची गळती!

प्रतिनिधी २४ ऑगस्ट

नागपूर : नागपूरच्या गोधनी ग्रामपंचायत परिसरात महाराष्ट्र जीवन प्राधिकरणाच्या प्लांटमध्ये क्लोरिन गॅसची गळती झाल्याची घटना घडली आहे. रविवारी मध्यरात्री तीनच्या सुमारास ही घटना घडल्याची माहिती आहे. घटना घडल्यानंतर या प्लांटच्या २०० मीटरपर्यंतचा परिसर रिकामा करण्यात आला आहे. तर या गॅस गळतीमुळे ४० हून अधिक लोकांना मळमळ आणि उलट्यांचा त्रास होऊ लागल्याने त्यांना रुग्णालयात दाखल करण्यात आल्याची माहिती आहे. तर १५ पेक्षा जास्त लोकांना श्वास घ्यायला त्रास होत असल्याने त्यांच्यावरही रुग्णालयात सध्या उपचार सुरू करण्यात आले. दुसरीकडे घटनास्थळी एनडीआरएफ पथकाकडून आणि महानगरपालिकेच्या अग्निशमन विभागाकडून बचाव कार्य सुरू करण्यात आले आहे. सध्या परिसरात खबरदारीच्या उपाययोजना राबविण्यात येत आहे. मात्र घडलेल्या प्रकारामुळे नागरिकांमध्ये भीतीचे वातावरण निर्माण झाले आहे. मिळालेल्या माहितीनुसार, सध्या एनडीआरएफच्या पथकाकडून स्थानिकांच्या सुरक्षिततेसाठी उपाययोजना राबवली जात आहे. नागपूरच्या गोधनी नगर परिषदेच्या सेंटरल ही घटना घडली आहे. सुरूवातीला तिथल्या कर्मचाऱ्यांना गॅस गळती झाल्याचं कळालं. मात्र तोपर्यंत गॅस हळूहळू परिसरामध्ये पसरल्यामुळे प्लांट परिसरातील नागरिकांनाही त्रास व्हायला सुरुवात झाली.

योग्य आहार देईल थायरॉईडपासून सुटका

आजकाल वजन वाढायला लागले की, डॉक्टर थायरॉईडची तपासणी करण्याचा सल्ला देतात. हो.. कारण अचानक वाढणाऱ्या वजनाच्या मुळाशी थायरॉईड असू शकते. बिघडलेल्या जीवनशैलीमुळे महिलांमध्ये याचे प्रमाण जास्त आढळते. पण घाबरु नका योग्य आहार तुमचे या आजारापासून रक्षण करु शकतो.

बरं हे थायरॉईड प्रकरण नेमकं काय आहे. थायरॉईड ही एक लहान ग्रंथी असून तिचा आकार एका फुलपाखरासारखा असतो आणि ती मानेच्या खालच्या भागात स्थित असते. तिचं मुख्य कार्य म्हणजे शरीराच्या चयापचय क्रियेचं नियंत्रण ठेवणे असते.

थायरॉईड आहे हे कसे ओळखावे. साधारणपणे थायरॉईडची लक्षणे पुढीलप्रमाणे दिसतात.

बद्धकोष्ठता (संडासला साफ होत नाही.), शरीराचं वजन कमी जास्त होत राहते, हात पाय थंड पडतात, त्वचा कोरडी पांढरी पडते, ताण तणाव वाटतो, आळशीपणा येतो, शारीरिक आणि मानसिक विकासात अडथळे, केस गळणे.

थायरॉइडचे विकार होण्याची कारणे गुंतागुंतीची असू शकतात. परंतु, काही पथ्य पाळल्यास होऊ घातलेले थायरॉइड विकार टाळता येतात. त्यासाठी आहार, व्यायाम आणि वैद्यकीय सल्ला महत्त्वाचा आहे.

चौरस आहार हा थायरॉईडला दूर ठेवण्यास महत्त्वाचा ठरतो. आयोडिन, लोह, अ जीवनसत्त्व यांचा समावेश असलेल्या पदार्थांचे सेवन हॉर्मोन्सच्या उत्पादनाला चालना देते. साखर आणि पिष्टमय पदार्थांचे मर्यादित सेवन करावे. या दोन्ही पदार्थांमुळे वजन वाढते. ज्यामुळे थायरॉइडच्या उत्पादनावर आणि अभिसरणावर परिणाम होतो.

तेल-तूप-चरबी वाढविणाऱ्या पदार्थांपासून दूर राहिल्याने हृदयविकार, डायबेटिससह हॉर्मोन्सच्या विकारांवर नियंत्रण मिळवता येतो. दररोज ३० मिनिटे व्यायाम केल्याने रक्ताभिसरण वाढते. ज्यामुळे रक्तातील थायरॉइड शरीराच्या सर्व पेशींपर्यंत पोहोचते.

अर्थातच तुम्ही विचाराल हा आजार टाळण्यासाठी काय खावे. तर

- सफरचंद खाणं हायपोथायरॉयडिज्म समस्येत फायदेशीर मानलं जातं. कारण सफरचंदात फायबर आणि क जीवनसत्वाचं प्रमाण जास्त असतं.
- बेरी गटातील फळं खावीत. स्ट्रॉबेरी खाण्याचा सल्ला दिला जातो. बेरी आणि स्ट्रॉबेरी फळांमध्ये ॲण्टिऑक्सिड्‌ण्टसचं प्रमाण भरपूर असतं त्याचा फायदा थायरॉइड ग्रंथीला होतो.
- संत्री खाव्यात. संत्र्यामध्ये क जीवनसत्व असतं. हायपोथायरॉयडिज्म समस्येत वजन कमी करण्यासाठी संत्री उपयुक्त ठरतात.

अननसात क जीवनसत्व असते. त्यामुळे अननस अवश्य खा. आहाराची पथ्यं पाळल्यास थायरॉईड मध्ये वजन नियंत्रित ठेवणे शक्य होते.

थायरॉईड ची समस्या असेल तर सोयाबीन, कोबी, ब्रोकोली, पनीर, बटर, जंक फूड, कॉफी यांचे आहारातील प्रमाण कमी करा. नियमित तपासणी करून डॉक्टरांच्या सल्ल्याने आहार, औषधे घ्यावीत.

एक नक्की जर आहार व्यवस्थित केला तर थायरॉईडपासून नक्की सुटका होऊ शकते.

गुणकारी दालचिनी

1 दालचिनी, मिरेपुड व मध हे मिश्रण जेवल्यानंतर घेतल्यास पोट फुगत नाही व अन्नाचे नीट पचन होते. गोवरप्रतिबंधक म्हणून दालचिनी वापरली जाते.

2 थंडीमूळे डोके दुखत असेल, तर दालचिनी पाण्यात वाटुन लेप मस्तकाला लावा. वेदना कमी होतात.

3 दालचीनी व मध एकत्र करून जिथे जखम झाली आहे तिथे लावल्यास जखम बरी होते, कारण हे एंटिबँक्टेरिअल आहे.

4 दालचिनी पावडर , दही, केळ, लिंबाचा रस एकत्रीत करून पेस्ट चेहऱ्याला वीस मिनिटे लावून ठेवा व नंतर धूवा. रक्ताभिसरण झाल्यामूळे त्वचा चमकते व चेहरा सुंदर दिसतो.

5 एका जार मध्ये दालचिनीच्या २-३ काड्या, ऑलिव्ह ऑईल मिसळून ठेवा, चार पाच दिवसात याचा रंग तेलात उतरेल. मग रोज रात्री झोपतांना हे तेल ओठांना चोळून लावा. काही दिवसातच काळसरपणा जाऊन ओठ सुंदर लालचुटुक होतात.

6 दालचिनीची पावडर करून त्यात मध मिसळून याने हिरड्या व दात दोन्ही ठिकाणी मंजन करावे, दातदुखी, पायरिया, किड, जिंजिवाईटिस हे सर्व आजार दूर होऊन दात बळकट होतात.

7 दालचिनीच्या तेलाने दुखऱ्या जागेवर मसाज केल्यास दुःख दूर होते व शिरा मोकळ्या होतात.

8 दालचिनी च्या सेवनाने रक्तातल्या गुठळ्या तसेच अतिरिक्त चरबी वितळून रक्तप्रवाह सुरळित चालतो.

ज्येष्ठांसाठी खास टिप्स

पहिली सूचना:

तुम्हाला तहान लागली नसली किंवा गरज नसली तरीही नेहमी पाणी प्या,आरोग्याच्या सर्वात मोठ्या समस्या आणि त्यापैकी बहुतांश शरीरातील पाण्याच्या कमतरतेमुळे होतात.दररोज किमान 2 लिटर.

दुसरी सूचना:

शरीराकडून जास्तीत जास्त काम करवून घ्या , शरीराची हालचाल झाली पाहिजे, जसे की चालणे,पोहणे किंवा कोणत्याही प्रकारच्या खेळाने.

तिसरी सूचना

कमी खा.जास्त खाण्याची लालसा सोडून द्या. कारण ते कधीच चांगले आणत नाही. स्वत: ला वंचित करू नका, परंतु प्रमाण कमी करा.प्रथिने, कार्बोहायड्रेटयुक्त पदार्थ जास्त वापरा.

चौथी सूचना:

अगदी आवश्यक असल्याशिवाय शक्यतो वाहन वापरू नका. तुम्ही कुठेही किराणा सामान घेण्यासाठी,कोणाला भेटायला किंवा काही कामासाठी जात असाल तर, पायावर चालण्याचा प्रयत्न करा.लिफ्ट,एस्केलेटर वापरण्या ऐवजी पायऱ्या चढा.

पाचवी सूचना राग सोडा,

काळजी करणे थांबवा, गोष्टींकडे दुर्लक्ष करण्याचा प्रयत्न करा. त्रासदायक परिस्थितीत स्वत: ला गुंतवू नका, ते सर्व आरोग्य खराब करतात आणि आत्म्याचे वैभव काढून घेतात. सकारात्मक लोकांशी बोला आणि त्यांचे ऐका.

सहावी सूचना

सर्वप्रथम पैशाची आसक्ती सोडून द्या तुमच्या आजूबाजूच्या लोकांशी संपर्क साधा, हसवा आणि बोला! पैसा जगण्यासाठी बनवला गेला आहे,पैशासाठीआयुष्य नाही.

सातवी सूचना

स्वत:बद्दल, किंवा तुम्ही जे साध्य करू शकले नाही अशा कोणत्याही गोष्टीबद्दल किंवा ज्या गोष्टीचा तुम्ही अवलंब करू शकत नाही त्याबद्दल कोणत्याही प्रकारचे दुःख करू नका. त्याकडे दुर्लक्ष करा आणि विसरा.

आठवी सूचना

पैसा, पद, प्रतिष्ठा, सत्ता, सौंदर्य, जात आणि प्रभाव;या सगळ्या गोष्टी अहंकार वाढवतात. नम्रता ही लोकांना प्रेमाने जवळ आणते.

नववी टीप

जर तुमचे केस पांढरे झाले असतील तर त्याचा अर्थ आयुष्याचा अंत होत नाही. ही एका चांगल्या जीवनाची सुरुवात आहे. आशावादी व्हा, स्मृतीसह जगा, प्रवास करा, आनंद घ्या. आठवणी निर्माण करा!

१०- दहावी सूचना तुमच्या लहान मुलांना प्रेमाने, सहानुभूतीने आणि आपुलकीने भेटा! काही उपहासात्मक बोलू नका! चेहऱ्यावर हसू ठेवा!तुम्ही भूतकाळात कितीही मोठे पद भूषवले असले तरी ते वर्तमानात विसरून जा आणि या सर्वांशी मिळून मिसळून रहावे.

जिवंत काव्यरचनेची निसर्गदत्त प्रतिभा असलेल्या कवयित्री!

बहिणाबाई चौधरी यांची आज जयंती

बहिणाबाईंचा जन्म असोदे (जळगाव जिल्हा) या गावी झाला. हे गाव खानदेशातील जळगावापासून अंदाजे ६ कि.मी. अंतरावर आहे. त्यांचा जन्म तिथीनुसार नागपंचमीच्या दिवशी तर तारखेनुसार २४ ऑगस्ट १८८० रोजी महाजनांच्या घरी झाला. त्यांच्या आईचे नाव भिमाई व वडिलांचे नाव उखाजी महाजन होते. तीन भाऊ- घनश्याम, गणपत आणि धनाजी, तीन बहिणी- अहिल्या, सीता आणि तुळसा. वयाच्या तेराव्या वर्षी जळगावचे खंडेराव चौधरी यांचे पुत्र नथुजी चौधरी यांच्याशी बहिणाबाईंचा विवाह झाला. नथुजी आणि बहिणाबाईंना तीन अपत्ये होती- ओंकार, सोपान आणि काशी. जळगावच्या प्लेगच्या साथीत ओंकारला कायमच अपंगत्व आले. वयाच्या तिसाव्या वर्षी बहिणाबाईंना वैधव्य आले. बहिणाबाईंना लिहिता येत नव्हते, त्यामुळे त्यांनी केलेल्या अनेक कविता कुणी लिहून न ठेवल्यामुळे काळाच्या ओघात नष्ट झाल्या. काही रचना पुत्र सोपानदेव चौधरी यांनी आणि काही त्यांच्या मावसभाऊ सखाराम पाटील यांनी विविध प्रसंगी टिपून ठेवल्या. बहिणाबाईंचा वयाच्या एकाहत्तराव्या वर्षी जळगावात ३ डिसेंबर १९५१ रोजी मृत्यू झाला. त्या निरक्षर होत्या; तथापि त्यांच्याकडे जिवंत काव्यरचनेची निसर्गदत्त प्रतिभा होती. शेतकाम आणि घरकाम करता करता उत्स्फूर्तपणे 'लेवा गणबोली' तील ओव्या व कविता रचून गात असत. सोपानदेव चौधरी आणि त्यांचे एक आप्त ह्यांनी जमेल तेव्हा त्या वेळोवेळी कविता तेथल्या तेथे उतरून घेतल्या आणि जपल्या.

बहिणाबाईंनी ज्या वस्तूंवर काम करता करता ह्या कविता लिहिल्या आहेत. त्यातल्या काही वस्तू तसेच त्यांचे घर बहिणाबाईचा मुलगा (ओंकार चौधरी) यांच्या सुनबाई पद्माबाई पांडुरंग चौधरी (बहिणाबाईंच्या नातसून) यांनी जिवापाड जतन करून ठेवलेल्या आहेत. जळगावच्या चौधरी वाड्यातील रामपेठमधील बहिणाबाईंच्या घराचे रूपांतर 'बहिणाई स्मृती' संग्रहालयात झालेले आहे. त्याचा सांभाळ बहिणाबाई चौधरी मेमोरियल ट्रस्ट करीत आहे. आज बहिणाबाईंच्या रोजच्या वापरातली शेतीची अवजारे, स्वंयपाकाच्या वस्तू, भांडी, पूजेचे साहित्य ह्यांची जपणूक येथे होत आहे. हा अलौकिक ठेवा पुढील पिढीला पाहता येणार आहे. अरे संसार संसार म्हणत संसारातील सुख दुःखांच्या साक्षीदार असलेल्या अनेक गोष्टी या संग्रहालयात बघायला मिळतात. हे संग्रहालय फक्त बहिणाबाईंच्या वस्तूंचे, आठवणींचेच संग्रहालय नाही तर या भागातील कृषीजन संस्कृतीत राबणाऱ्या, कष्टकरी महिलांच्या आठवणींचा, श्रमाचा हा ठेवा आहे. जळगावात जेव्हा लेखक कवी येतात तेव्हा ते आवर्जून ह्या वाड्याचे दर्शन घेतात. बहिणाबाईंच्या घराच्या उंबरठ्यावर डोकं टेकवतात, धन्य होतात आणि मनोमन बहिणाईशी नाते जोडतात. अनेक शालेय आणि महाविद्यालयीन विद्यार्थ्यांच्या सहली येथे येतात आणि येथील माहिती जाणून घेतात. त्यांच्या याच आठवणी चिरकाल टिकतील हेच महत्त्वाचे आहे. प्रत्येकाने पहावे असं हे बहिणाबाईचे संग्रहालय आहे. आचार्य प्र. के. अत्रे यांच्यामुळे बहिणाबाईचे विचारधन लोंकांच्या समोर आले. बहिणाबाईंच्या निधनानंतर १९५२ सालच्या दिवाळीच्या एक दिवस आधी बहिणाबाईचे चिरंजीव सोपानदेव चौधरी आचार्य अत्रे यांच्याकडे काही कामानिमित्त गेले होते. त्यावेळी त्यांच्या हातात कवितांचे बाड होते.

यावेळी त्यांनी एक त्यांच्या आईची कविता त्यांना गाऊन दाखविली. 'येहरीत दोन मोटा, दोन्हीमधी पानी एक, मोट हाकलतो एक, जीव पोसतो कितीक?' ती ऐकताच आचार्य अत्रेंनी ती कवितांची चोपडी खसकन ओढून घेतली आणि आधाशासारख्या साऱ्या कविता भरभर चाळल्या आणि जोरात ओरडले, 'अहो, हे बावनकशी सोने आहे! महाराष्ट्रापासून लपवून ठेवणे हा गुन्हा आहे. बहिणाबाईंच्या कविता सोपानदेव आणि त्यांच्या एका भावाने लिहिल्या.कारण बहिणाबाईंना लिहिता वाचता येत नव्हते. बहिणाबाईंच्या मृत्यूनंतर त्यांच्या साहित्याची विल्हेवाट लावताना त्यांना ही वही सापडली होती. बहिणाबाई कष्टाळू होत्या. स्वतःच्या सामर्थ्यावर त्यांचा विश्वास होता. दैववादापेक्षा प्रयत्नवाद श्रेष्ठ आहे, अशी त्यांची धारणा होती. त्या रडत बसल्या नाही, कि कोणाला दोष देत बसल्या नाही. उलट त्या धीराने जीवनाला सामोरे गेल्या. हेच त्यांचे जीवनविषयक तत्त्वज्ञानचे वेगळेपण आहे. त्यांचे तत्वज्ञान हे शक्तिशाली स्त्रीचे तत्त्वज्ञान आहे. बहिणाबाई चौधरींच्या नावारूनच जळगावच्या उत्तर महाराष्ट्र विद्यापीठाचे नाव कवयित्री बहिणाबाई चौधरी उत्तर महाराष्ट्र विद्यापीठ असे ठेवण्यात आले आहे.

अत्रे ह्यांच्या विस्तृत प्रस्तावनेसह बहिणाबाईंची गाणी १९५२ मध्ये (दुसरी आवृत्ती १९६९) प्रकाशित झाली आणि 'धरत्रीच्या आरशामधी सरग' (स्वर्ग) पाहणाऱ्या ह्या कवयित्रीचा महाराष्ट्रास परिचय झाला. ह्या काव्यसंग्रहात बहिणाबाईंच्या फक्त ३५ कविता आहेत; परंतु कवित्वाची कोणतीच जाणीव मनात न ठेवता, केवळ सहजधर्म म्हणून रचिलेली त्यांची बरीचशी कविता वेळीच लेखननिविष्ट न झाल्याने त्यांच्याबरोबरच नाहीशी झालेली आहे. बहिणाबाईचे हे अमोल काव्य जगासमोर आणायला आचार्य अत्रे कारणीभूत ठरले.

कवितांचे विषय

बहिणाबाईंच्या कविता खानदेशातील त्यांच्या मातृबोलीत, रचिलेल्या आहेत. त्यांच्या कवितांचे विषय माहेर, संसार; शेतीची साधने, कापणी, मळणी इ. कृषिजीवनातील विविध प्रसंग; अक्षय्य तृतीया, पोळा, पाडवा इत्यादी सणसोहळे; काही परिचित व्यक्ती, असे आहेत. बहिणा बाईंच्या रचनांत जागोजागी जीव जातींचा उल्लेख आलेला आहे. उदाहरणार्थ, खीरा, भीमफूल,गोंडबा, सागरगोटे, ढोर, इचू, साप, कपाशी, गाय, बोरी, बाभई, पळस, सुगरण.

काव्य रचनेची वैशिष्ट्ये

लेवा गणबोली (खानदेशी) भाषेतून; अतिशय सोप्या शब्दांत जीवनाचे तत्त्वज्ञान व्यक्त करणारे हे काव्य आहे. खानदेशातील आसोदे हे बहिणाईचे जन्मगाव. तिथला परिसर, तिथे बोलली जाणारी खानदेशी/लेवा गणबोली भाषा त्यांच्या काव्यातून जिवंत होते. त्या स्वतः शेतकरी जीवन जगत असल्याने शेती, जमीन, शेतकऱ्यांची सुख-दुःखे, त्यातले चढउतार, झाडे, प्राणी, निसर्ग - या साऱ्यांबद्दल त्यांच्या मनात विलक्षण आत्मीयता होती असे त्यांच्या काव्यातून दिसून येते. तल्लख स्मरणशक्ती, सूक्ष्म निरीक्षण, उपजत विनोदबुद्धी, जीवनातील सुखदुःखांकडे समभावाने पाहू शकणारे शहाणपण आणि जगण्यातून कळलेले तत्त्वज्ञान ही त्यांच्या कवित्वाची वैशिष्ट्ये होत. 'आला सास, गेला सास, जीवा तुझं रे तंतर, अरे जगनं-मरनं एका सासाचं अंतर!' किंवा 'लेकीच्या माहेरासाठी माय सासरी नांदते' अशा किमान शब्दात अर्थाची कमाल गाठणारे शब्द, 'अरे संसार संसार - जसा तवा चुल्यावर आधी हाताले चटके - तव्हा मीयते (मिळते) भाकर' किंवा 'देव कुठे देव कुठे - आभायाच्या आरपार देव कुठे देव कुठे - तुझ्या बुबुयामझार'. एखाद्या मोठ्या ग्रंथाचा विषय असणारे जीवनाचे तत्वज्ञान त्या साध्या, सोप्या, (आणि कमी) शब्दांत सहजपणे सांगून गेल्या आहेत.

संगीत कुठल्याही नमाज किंवा प्रार्थनेपेक्षा सर्वोच्च मानणारे सनईवादक बिस्मिल्ला खान!

सनईवादक बिस्मिल्ला खान यांचा जन्म २१ मार्च १९१६ रोजी झाला तर २१ ऑगस्ट २००६ रोजी त्यांचे निधन झाले. बिस्मिल्ला खान यांच्यासाठी संगीत हेच आयुष्य होतं. संगीत, सूर आणि नमाज यांमध्ये त्यांना फरक जाणवत नसे. ते मंदिरातही शहनाई वाजवत असत. सरस्वतीचे सच्चे अनुयायी होते आणि गंगा नदीची तर त्यांना अफाट ओढ होती.

बिस्मिल्ला खान पाचवेळा नमाज पढायचे, जकात द्यायचे आणि हज यात्रेलाही जायचे. हे सांगण्याचं कारण म्हणजे, सनईवादनात ते इतके तल्लीन होत, की बऱ्याचदा नमाजही विसरून जात असत. संगीत कुठल्याही नमाज किंवा प्रार्थनेपेक्षा सर्वोच्च आहे. संगीताबद्दल त्यांचे हे आध्यात्मकि गुणच श्रोत्यांना भावत असत आणि त्यांच्याशी जोडले जात असत.बिस्मिल्लाह खान (कमरउद्दीन खान) ज्यांना अनेकदा 'उस्ताद' या उपाधीने संबोधले जाते , हे एक भारतीय संगीतकार होते ज्यांना शहनाई या रीड असलेल्या लाकडी वाद्याला लोकप्रिय करण्याचे श्रेय दिले जाते . त्यांच्या कौशल्यामुळे ते एक अग्रगण्य हिंदुस्तानी शास्त्रीय संगीत कलाकार बनले. शहनाईला एक लोकवाद्य म्हणून महत्त्व होते, जे प्रामुख्याने पारंपरिक समारंभांमध्ये प्रशिक्षित संगीतकारांद्वारे वाजवले जात असे, परंतु खान यांनी त्याचा दर्जा उंचावला आणि त्याला मैफिलीच्या मंचावर आणले. खान एक धर्मनिष्ठ मुस्लिम होते, परंतु ते हिंदू आणि मुस्लिम दोन्ही समारंभांमध्ये सादरीकरण करत असत आणि त्यांना धार्मिक सलोख्याचे प्रतीक मानले जात असे. त्यांच्या प्रसिद्धीमुळे, १५ ऑगस्ट १९४७ रोजी भारताच्या स्वातंत्र्याच्या वेळी दिल्लीच्या ऐतिहासिक लाल किल्ल्यावर भारतीय ध्वज फडकावण्याच्या समारंभात सादरीकरण करण्यासाठी त्यांची निवड झाली होती. १९६६ पूर्वी खान यांनी इतर देशांमध्ये सादरीकरणाची आमंत्रणे नाकारली होती, परंतु भारत सरकारने आग्रह धरला की त्यांनी एडिनबर्ग आंतरराष्ट्रीय महोत्सवात सादरीकरण करावे . यामुळे त्यांना पश्चिमेकडील देशांमध्ये लोकप्रियता मिळाली आणि त्यानंतर त्यांनी युरोप आणि उत्तर अमेरिकेत कार्यक्रम करणे सुरू ठेवले. २००१ मध्ये, बिस्मिल्लाह खान यांना भारताचा सर्वोच्च नागरी सन्मान, भारतरत्न प्रदान करण्यात आला आणि २००६ मध्ये त्यांच्या निधनानंतर देशाने राष्ट्रीय शोक पाळला. एम. एस. सुब्बुलक्ष्मी आणि रवी शंकर यांच्यानंतर भारतरत्न पुरस्काराने सन्मानित होणारे ते भारतातील तिसरे शास्त्रीय संगीतकार ठरले.बिस्मिल्लाह खान यांचा जन्म भारतातील डुमरांव या मोठ्या शहरात , पैगंबर बक्स खान आणि मिठनबाई यांचा दुसरा मुलगा म्हणून, पारंपारिक मुस्लिम संगीतकारांच्या कुटुंबात झाला. त्यांचे वडील डुमरांव राज्याचे महाराजा केशव प्रसाद सिंह यांच्या दरबारात दरबारी संगीतकार होते . त्यांचे दोन आजोबा उस्ताद सालार हुसेन खान आणि रसूल बक्स खान हे देखील डुमरांव राजवाड्यात संगीतकार होते. जन्मावेळी त्यांचे नाव कमरउद्दीन ठेवण्यात आले, जे त्यांच्या मोठ्या भावाच्या शम्सुद्दीन नावाशी जुळणारे होते. नवजात बालकाला पाहताच, त्यांचे आजोबा रसूल बख्श खान, जे स्वतः एक शहनाई वादक होते, त्यांनी 'बिस्मिल्लाह' किंवा 'अल्लाहच्या नावाने' असे उद्गार काढले आणि त्यानंतर ते उस्ताद बिस्मिल्लाह खान म्हणून ओळखले जाऊ लागले.बिस्मिल्लाह खान आपल्या कौशल्याचे श्रेय नाथांच्या (शिवाच्या) आशीर्वादाला देत असत आणि त्यांचा असा विश्वास होता की ते आपल्या शिष्यांना फार कमी शिकवू शकतात. खान क्वचितच विद्यार्थी स्वीकारत असत. त्यांना वाटत होते की जर त्यांनी आपले ज्ञान वाटले, तर ते उपयुक्त ठरणार नाही कारण त्यामुळे त्यांच्या विद्यार्थ्यांना फक्त थोडेच ज्ञान मिळेल. त्यांचे एक ज्येष्ठ शिष्य पंडित शैलेश भागवत आहेत, ज्यांना उस्तादजींनी स्वतः 'दुसरे बिस्मिल्लाह' म्हणून घोषित केले होते. पंडित भागवत यांनी ४० वर्षे उस्तादजींच्या तालमीत शिक्षण घेतले आहे. त्यांचे इतर काही उल्लेखनीय शिष्य म्हणजे पद्मश्री पुरस्कार विजेते पंडित एस बल्लेश भजंत्री, दक्षिण भारत बिस्मिल्ला खान आणि त्यांचा मुलगा कृष्णा बल्लेश भजंत्री, आणि खान यांचे स्वतःचे मुलगे, हुसेन आणि हुसैन नार , हुसैन आणि हुसेन नार.

इंडिया गेटवर कार्यक्रम सादर करण्याची इच्छा राहिली अपूर्ण

१७ मार्च २००६ रोजी, बिस्मिल्लाह खान यांची प्रकृती खालावली आणि त्यांना उपचारासाठी वाराणसी येथील हेरिटेज हॉस्पिटलमध्ये दाखल करण्यात आले. इंडिया गेटवर कार्यक्रम सादर करण्याची खान यांची शेवटची इच्छा पूर्ण होऊ शकली नाही. त्यांना शहीदांना आदरांजली वाहायची होती. त्यांच्या अंतिम संस्कारांपर्यंत त्यांनी व्यर्थ वाट पाहिली. २१ ऑगस्ट २००६ रोजी, वयाच्या ९० व्या वर्षी हृदयविकाराच्या झटक्याने त्यांचे निधन झाले. भारत सरकारने त्यांच्या निधनाबद्दल एक दिवसाचा राष्ट्रीय दुखवटा जाहीर केला. भारतीय लष्कराकडून २१ तोफांची सलामी देऊन, जुन्या वाराणसीतील फातेमान दफनभूमीत एका कडुलिंबाच्या झाडाखाली शहनाईसह त्यांच्या पार्थिवावर दफनविधी करण्यात आला.

नेहरूंच्या विनंतीवरून स्वातंत्र्य दिनी शहनाईवादन

१९४७ साली ज्यावेळी भारत स्वतंत्र झाला, त्यावेळी पंडित नेहरूंना वाटलं या क्षणी बिस्मिल्ला खान यांची सनई वाजली पाहिजे. स्वातंत्र्य दिनाच्या समारंभाच्या आयोजनाचं काम पाहणारे संयुक्त सचिव बद्रुद्दीन तैयबजी यांच्याकडे जबादारी देण्यात आली की, बिस्मिल्ला खान यांना शोधायचं Dआणि दिल्लीत कार्यक्रमसाठी आमंत्रित करायचं. बिस्मिल्ला खान त्यावेळी मुंबईत होते. त्यांना विमानाने दिल्लीत आणलं गेलं आणि सुजान सिंह पार्क येथे राजकीय पाहुणे म्हणून त्यांच्या राहण्याची सोय करण्यात आली. बिस्मिल्ला खान यांच्यावर सिनेमा बनवणाऱ्या आणि पुस्तक लिहिणाऱ्या जुही सिन्हा सांगतात, स्वातंत्र्यदिनाला सनई वाजवण्याबाबत बिस्मिल्ला खान उत्सुक होतेच. मात्र, लाल किल्ल्यावर चालत सनई वाजवू शकणार नसल्याचं त्यांनी नेहरूंना

ऑक्टोबरपर्यंत शिधावाटप दुकानांमध्ये नाही मिळणार गहू

तीन महिने मिळणार केवळ ज्वारी, अनेकांचा ज्वारी विकण्याकडे कल

प्रतिनिधी २४ ऑगस्ट

अकोला: शिधावाटप दुकानांमध्ये आता गव्हाऐवजी ज्वारीचे वाटप सुरू आहे. ऑगस्ट ते ऑक्टोबर या सलग तीन महिन्यांसाठी गव्हाचे वाटप पूर्णपणे थांबवून त्याऐवजी ज्वारीचे वाटप करणे सुरू झाले आहे.

जिल्ह्यातील बहुतांश नागरिक रोजच्या आहारात ज्वारीचा समावेश करत नाहीत, याची पुरवठा विभागाला पूर्ण जाणीव आहे. असे असूनही, केवळ एका महिन्याऐवजी तीन महिन्यांसाठी शिधावाटपात ज्वारी देण्याचा निर्णय घेण्यात आला आहे. लोक पशुपालकांना ज्वारी खूप कमी किमतीत विकतात. परिणामी, गरिबांसाठी असलेला शिधा जनावरांच्या खाद्यासाठी वापरला जातो.

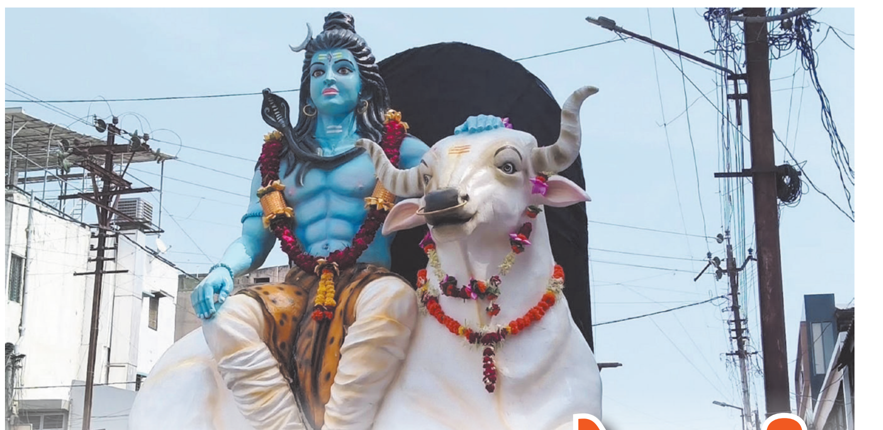
साधारणपणे, प्राधान्य कुटुंबांतील लाभार्थ्यांना प्रति व्यक्ती ३ किलो तांदूळ आणि २ किलो गहू दिला जातो. अंत्योदय अन्न योजनेअंतर्गत, प्रत्येक शिधापत्रिकेमागे २० किलो तांदूळ आणि १५ किलो गव्हाची तरतूद आहे. मात्र, आता तीन महिन्यांसाठी गव्हाचे वितरण पूर्णपणे थांबवण्यात आले आहे.

इथेनॉल साठी शहरात तांदूळ व ज्वारीची विक्री जोरात

»शहरातील शिधावाटप दुकानात मिळणारे धान्य अनेक नागरिक विकत आहेत शिधावाटप दुकानात धान्य मिळण्यास सुरुवात झाल्याबरोबर शहरात "तांदूळ आहे का तांदूळ" अशी विचारणा करीत अनेक विक्रेते आपल्या गाड्या घेऊन फिरतात 18 ते 20 रुपये किलोने हे विक्रेते लाभार्थ्यांकडून तांदूळ व ज्वारी विकत घेत ते इथेनॉल कंपन्यांना विकत असल्याची माहिती मिळत आहे

सध्या जिल्ह्यात अंत्योदय अन्न योजनेअंतर्गत 46,098 शिधापत्रिकाधारक आहेत. प्राधान्य कुटुंब योजनेअंतर्गत 289758 लाभार्थ्यांची 1153916 शिधापत्रिका नोंदणीकृत आहेत. एकूण 13.19 लाख लाभार्थी शिधापत्रिकेवर मिळणाऱ्या धान्याचा लाभ घेत आहेत.

आधी तीन महिन्याचे धान्य एकाच वेळेस देण्याची घोषणा पुरवठा विभागाने केली होती परंतु केवळ एकाच महिन्याचे धान्य लाभार्थ्यांना दिले जात आहे.



दुसऱ्या श्रावण सोमवारी राजराजेश्वराला जलाभिषेक

प्रतिनिधी २४ ऑगस्ट

अकोला: हर बोला महादेवच्या मंगल घोषात दुसऱ्या श्रावण सोमवारी अकोला शहराचे आराध्य राजराजेश्वराला जलाभिषेक करण्यात आला. शिवभक्त कावडीने वाघोली येथील पूर्णा नदीतील पवित्र जल आणून शिवाला जलाभिषेक करतात.

मोठ्या कावडी आज दिसून आल्या. रविवारी रात्री वाघोली कडे शहरातील शिवभक्त प्रस्थान करतात आणि सोमवारी पहाटे पासून पवित्र जल कावडीने आणून राजेश्वराला अभिषेक केला.

राजेश्वर मंदिरात सकाळ पासून भाविकांची गर्दी झाली होती. तसेच भाविकांना प्रसाद वितरण करण्यात आले.

कमळगंगा पुलावरील अपघातात दांपत्य ठार

प्रतिनिधी २४ ऑगस्ट

मूर्तिजापूर : राष्ट्रीय महामार्ग क्रमांक ५३ वर खरबडी गावाजवळील कमळगंगा नदीच्या पुलावर रविवारी पहाटे भरधाव इनोव्हा कार पुलावरील डिव्हायडरला जोरदार धडकली. अपघातात नागपूर येथील दाम्पत्याचा दुर्दैवी मृत्यू झाला. पतीचा मृत्यू रुग्णालयात दाखल करताच झाला, तर पत्नीने उपचारादरम्यान अखेरचा श्वास घेतला. या घटनेत कारचालक गंभीर जखमी झाला असून त्याला उपचारासाठी अकोला येथे हलवले आहे. पोलिसांकडून मिळालेल्या माहितीनुसार, रविवारी पहाटे ३.४७ वाजता डायल ११२ वर खरबडी गावाजवळील कमळगंगा नदीच्या पुलावर अपघात झाल्याची माहिती मिळाली. माहिती मिळताच मूर्तिजापूर ग्रामीण पोलिसांनी घटनास्थळी धाव घेतली. अमरावतीकडून मूर्तिजापूरच्या दिशेने येणारी एमएच ४९ एएस ०६७५ क्रमांकाची इनोव्हा पुलावरील डिव्हायडरला धडकलेली आढळून आली.

युवकाची प्राणघातक हल्ला करून हत्या!

आंबेडकर नगरात रक्तरंजित थरार, तीन युवकांना केली अटक

प्रतिनिधी २४ ऑगस्ट

अकोला : सिव्हिल लाईन पोलीस ठाण्याच्या हद्दीत के. एम. असगर हुसैन कॉलेज व स्कूलजवळील आंबेडकर नगर परिसरात युवकावर झालेल्या जीवघेण्या हल्ल्याने खळबळ उडाली. या हल्ल्यात गंभीर जखमी झालेल्या मुन्ना श्रीराम जाधव याला पोलिसांनी तातडीने शासकीय वैद्यकीय महाविद्यालय व रुग्णालयात उपचारार्थ दाखल केले. मात्र, उपचारापूर्वीच डॉक्टरांनी त्याला मृत घोषित केले.घटनेची माहिती मिळताच सिव्हिल लाईन पोलिसांचे पथक घटनास्थळी दाखल झाले. प्राथमिक तपासात मुन्ना जाधव यांच्यावर तिघांनी हल्ला केल्याची माहिती समोर आली. तपासाची चक्रे वेगाने फिरवत पोलिसांनी अनिकेत उर्फ रोहन संतोष दामोदर, अंशू शिरसाट आणि सागर उर्फ ऋषभ पल्लिवाल या तिघांना ताब्यात घेत अटक केली. घटना घडण्यापूर्वी मृतक मुन्ना जाधव आणि आरोपींमध्ये वाद झाल्याची माहिती त्यांच्या कुटुंबीयांनी दिली आहे. या वादातूनच हल्ला झाला का, हल्ल्याचे नेमके कारण काय आणि घटनेमागे अन्य काही कारण आहे का, याचा तपास पोलिसांकडून सुरू आहे.

दरम्यान, अटक केलेल्या तिन्ही आरोपींची चौकशी सुरू असून त्यांच्यावर यापूर्वी काही गुन्हे दाखल आहेत का, याचीही पोलिसांकडून पडताळणी केली जात आहे. हल्ल्यात नेमके कोणते हत्यार वापरण्यात आले, घटनेत आणखी कोणी सहभागी होते का, याचाही तपास केला जात आहे. या घटनेमुळे आंबेडकर नगर परिसरात खळबळ उडाली असून, प्रकरणाचा पुढील तपास सिव्हिल लाईन पोलीस करीत आहेत.

मृद व जलसंवर्धन रिल स्पर्धेला मुदतवाढ

प्रतिनिधी २४ ऑगस्ट

अकोला : मृद व जलसंवर्धनाबाबत नागरिक, विद्यार्थी आणि युवकांमध्ये जनजागृती व्हावी, तसेच या विषयाशी संबंधित नाविन्यपूर्ण उपक्रमांना प्रोत्साहन मिळावे, या उद्देशाने रील्स स्पर्धेचे आयोजन करण्यात आले आहे. या स्पर्धेसाठी यापूर्वी १९ ऑगस्टपर्यंत रील्स अपलोड करण्याची मुदत निश्चित करण्यात आली होती. मात्र, क्षेत्रीय स्तरावर या स्पर्धेला मिळालेला उत्स्फूर्त प्रतिसाद आणि रील्स तयार करून अपलोड करण्यासाठी स्पर्धेला ३१ ऑगस्टपर्यंत मुदतवाढ देण्याचा शासन निर्णय घेण्यात आला आहे.

राजराजेश्वर मंदिर संस्थानकडून 3 क्विंटल महाप्रसादाचे वितरण

प्रतिनिधी २४ ऑगस्ट

अकोला : श्रावण शुक्लपक्षातील पुत्रदा एकादशी तसेच श्रावणातील दुसऱ्या सोमवारीच्या पर्वानिमित्त श्री राजराजेश्वर महाराजांच्या दर्शनासाठी मंदिरात आलेल्या भाविकांना राजराजेश्वर मंदिर संस्थानच्या वतीने ३ क्विंटल उसळ फराळ महाप्रसादाचे वितरण करण्यात आले. शेकडो भाविकांनी भक्तिभावाने महाप्रसादाचा लाभ घेतला. मंदिर संस्थानच्या या सेवाभावी उपक्रमाचे भाविकांनी तोंडभरून कौतुक केले.

पुत्रदा एकादशीनिमित्त शहरात निघाली भव्य निशाण यात्रा

प्रतिनिधी २४ ऑगस्ट

अकोला : पुत्रदा एकादशीच्या पावन पर्वानिमित्त श्री श्याम भक्तांच्या वतीने शहरात भव्य निशाण यात्रेचे आयोजन करण्यात आले. शेकडो श्याम भक्तांनी हातात निशाण धारण करून 'जय श्री श्याम'च्या जयघोषात भक्तिमय वातावरणात या यात्रेत सहभाग घेतला.

श्री रामदेव बाबा एवं श्री श्याम बाबा मंदिराच्या वतीने शुक्ल पक्षातील एकादशीला नियमितपणे निशाण यात्रेचे आयोजन केले जाते. यंदा पुत्रदा एकादशीनिमित्त श्री राणी सती धाम येथून निशाण यात्रेला प्रारंभ झाला. तहसील कार्यालय, गांधी चौक, सिटी कोतवाली, खोलेश्वर, शासकीय बगीचा, अनिकट मार्गे ही यात्रा गीतानगर येथील श्री रामदेव बाबा एवं श्री श्याम बाबा मंदिरात पोहोचली. याठिकाणी श्यामप्रेमींनी आपले मनोरथ

बंद प्लास्टीकच्या गोदामाला भीषण आग

अकोला : एमआयडीसी क्र.२ परिसरातील बंद असलेल्या प्लास्टीकच्या गोदामाला रविवारी रात्री अचानक भीषण आग लागल्याने परिसरात एकच खळबळ उडाली.

आगीने काही वेळातच रौद्ररूप धारण केल्याने गोदामातील साहित्याचे मोठ्या प्रमाणात नुकसान झाल्याची प्राथमिक माहिती आहे. आगीची माहिती मिळताच एमआयडीसी पोलिस आणि अग्निशमन दलाचे पथक तातडीने घटनास्थळी दाखल झाले. अग्निशमन दलाच्या जवानांनी आग आटोक्यात आणण्यासाठी शर्थीचे प्रयत्न सुरू केले.

ॲपेक्स डायग्नोस्टिक अँड इमेजिंग सेंटर'चा शानदार इफ्तताह!

आधुनिक सहुलियत एकाच छताखाली

या सेंटरमध्ये रुग्णांच्या तपासासाठी अत्यंत अत्याधुनिक मशीनरी बसवण्यात आली आहे. यामध्ये श्री डी, फोर डी, फाईव्ह डी सोनोग्राफी, कलर डॉप्लर ,फिटल अँड ऑब्स्टेट्रिक इमेजिंग, डिजिटल एक्स-रे आणि यु एस जी गायडेड प्रोसिजर यासारख्या अद्ययावत सुविधा रुग्णांना वाजवी दरात आणि सहुलियतीसह उपलब्ध होणार आहेत. या उदघाटन सोहळ्यात डॉ. मदीहा सदफ आणि डॉ. फहाद खान यांनी उपस्थितांचे मनापासून शुक्रिया केले. अकोल्यातील रुग्णांना उच्च दर्जाची वैद्यकीय सेवा देण्याचा संकल्प व्यक्त केला. या सोहळ्याला अकोल्यातील नागरिक, डॉक्टर आणि मान्यवर मोठ्या संख्येने उपस्थित होते.

प्रतिनिधी २४ ऑगस्ट

अकोला: अकोलेकरांच्या खिदमत मध्ये अत्याधुनिक वैद्यकीय सुविधा पुरवण्यासाठी 'ॲपेक्स डायग्नोस्टिक अँड इमेजिंग सेंटर' चा भव्य आणि रोनकदार उद्घाटन सोहळा रविवारी (२३ ऑगस्ट) अत्यंत उत्साहात संपन्न झाला. दीपक चौक येथे आयोजित या जलशामध्ये शहरातल्या अनेक प्रतिष्ठित शक्सियत आणि डॉक्टरांनी हजेरी लावली होती.

या खास सोहळ्याला मुख्य अतिथी म्हणून अकोला पश्चिमचे आमदार साजिद खान पठाण, माजी राज्यमंत्री अझहर हुसेन आणि अंजुमन-इ-इस्लाम (मुंबई) चे अध्यक्ष डॉ. झहीर काझी (पद्मश्री) हे प्रामुख्याने उपस्थित होते. त्यांनी रिबीन कापून इमेजिंग सेंटर चे शानदार इफ्ततात केला आणि एम बी बी एस, एम डी., रेडिओडायगोनसिस असलेले डॉ. मदीहा सदफ तसेच डॉ. फहाद खान व संपूर्ण खान परिवाराला या नवीन सुरुवातीसाठी मनापासून शुभेच्छा दिल्या या रुग्णालयामुळे शहरातील नागरिकांना दर्जेदार आरोग्य सुविधा उपलब्ध होणार असल्याचे बोलले जात आहे.

अकोला-खंडवा रेल्वे मार्गाचे काम अंतिम टप्प्यात : खासदार अनुप धोत्रे

आदिवासी पट्टा आणि दहा राज्यांना जोडणारा प्रकल्प

प्रतिनिधी २४ ऑगस्ट

अकोला: अकोला-खंडवा रेल्वे ब्रॉडगेज परिवर्तन हा केवळ रेल्वे मार्ग नसून मराठवाडा, विदर्भ, उत्तर महाराष्ट्र आणि आदिवासी पट्ट्याला मध्य प्रदेशसह देशातील दहा राज्यांना जोडणारा अत्यंत महत्त्वाचा प्रकल्प आहे. हा प्रकल्प आता पूर्णत्वाच्या दिशेने अंतिम टप्प्यात आला आहे. खासदार अनुप धोत्रे यांनी माहिती देताना सांगितले की, या महत्त्वाकांक्षी प्रकल्पासाठी पंतप्रधान नरेंद्र मोदी, रेल्वेमंत्री अश्विनी वैष्णव, मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस तसेच दक्षिण मध्य रेल्वे प्रशासनाने विशेष सहकार्य केले आहे. या प्रकल्पासाठी लागणारा भरघोस निधी उपलब्ध करून देण्यात आला असून, जमीन अधिग्रहणाची प्रक्रिया पूर्ण करण्यासाठी राज्य सरकारने आणि रेल्वे मंत्रालयाने मोलाचे सहकार्य केले आहे.

प्रकल्पाची सद्यस्थिती:

अकोला - अकोट दरम्यान ४३ किमी काम १००% पूर्ण, रेल्वे सेवा सुरु, विद्युतीकरणाचे काम प्रगतीपथावर. खंडवा - आमला खुर्द ५४ किमी काम पूर्ण, तापी नदीवरील सर्वात मोठ्या पुलाचे काम पूर्ण, मालगाडीचा लोड टेस्ट यशस्वी. सर्वात कठीण टप्पा - नवीन अलाइनमेंटअकोट-हिवरखेड -सोनाळा, जळगाव जामोद-तुकईथड-आमला खुर्द येथे डोंगर पोखरून ६.७ किमी लांबीच्या जुळ्या बोगद्यांचे काम युद्धपातळीवर सुरु आहे.

६०% पेक्षा जास्त काम पूर्ण झाले असून उर्वरित ट्रॅक टाकणे, पूल, माती भराव आणि नवीन स्टेशन इमारतींचे काम वेगात सुरु आहे.

हा मार्ग सुरु झाल्यावर आदिवासी भागाच्या विकासाला मोठी गती मिळेल, असे खासदार अनुप धोत्रे यांनी सांगितले.

राज्य महोत्सव गणेशोत्सवाच्या स्पर्धेत सहभाग घ्यावा

अकोला : महाराष्ट्र शासनाने राज्यातील सार्वजनिक गणेशोत्सव हा 'राज्य महोत्सव' म्हणून साजरा करण्याचा निर्णय घेतला असून, या अंतर्गत 'उत्कृष्ट सार्वजनिक गणेशोत्सव मंडळ स्पर्धा' आता तालुका, जिल्हा, राज्य, राष्ट्रीय व आंतरराष्ट्रीय स्तरावर आयोजित करण्यात येणार आहे. पर्यटन व सांस्कृतिक कार्य विभागाने १७ ऑगस्ट २०२६ रोजी जारी केलेल्या शासन निर्णयानुसार या भव्य स्पर्धेची घोषणा करण्यात आली आहे.या स्पर्धेत सहभागी होण्यासाठी इच्छुक आणि पात्र मंडळांनी पु. ल. देशपांडे महाराष्ट्र कला अकादमीच्या संकेतस्थळावर उपलब्ध करून दिलेल्या ganeshostav.pldmka.co.in या पोर्टलद्वारे विहित वेळेत दि. ७ सप्टेंबर २०२६ पर्यंत अर्ज ऑनलाईन सादर करावयाचा आहे.

नगराध्यक्षांच्या घराच्या बांधकामावर प्रश्नचिन्ह; नगरपरिषदेने मागविली कागदपत्रे

प्रतिनिधी २४ ऑगस्ट

अकोट : प्रतिनिधी

अकोटच्या नगराध्यक्षा सौ. माया विवेक धुळे यांच्या यशोदा नगर, रामटेकपुरा येथील निवासी घराच्या कथित अनधिकृत बांधकामाबाबत करण्यात आलेल्या तक्रारीची नगरपरिषद प्रशासनाने दखल घेतली आहे. संबंधित बांधकामाची चौकशी करण्यासाठी आवश्यक कागदपत्रे १५ दिवसांच्या आत सादर करण्याचे निर्देश नगरपरिषदेने माया धुळे यांना दिले आहेत.

भूमी फाऊंडेशन, विदर्भचे अध्यक्ष चंचल सुनील पितांबरवाले यांनी ६ ऑगस्ट २०२६ रोजी नगरपरिषदेकडे तक्रार दाखल केली होती. या तक्रारीच्या अनुषंगाने नगरपरिषदेच्या नगररचना विभागाने १९ ऑगस्ट २०२६ रोजी माया धुळे यांना पत्र पाठविले आहे.नगरपरिषदेच्या पत्रात संबंधित निवासी घराच्या अनधिकृत बांधकामाबाबत तक्रार प्राप्त झाल्याचे नमूद करण्यात आले आहे. तक्रारीच्या अनुषंगाने चौकशीची विहित प्रक्रिया पूर्ण करण्यासाठी वस्तुस्थितीची पडताळणी करणे आवश्यक असल्याचे प्रशासनाने स्पष्ट केले आहे.यासाठी संबंधित बांधकामाची मंजूर बांधकाम परवानगी व मंजूर नकाशा, मालकी हक्कासंबंधी कागदपत्रे तसेच बांधकाम पूर्णत्व/भोगवटा प्रमाणपत्र सादर करण्याचे निर्देश देण्यात आले आहेत. संबंधित कागदपत्रे हे पत्र प्राप्त झाल्यापासून १५ दिवसांच्या आत नगरपरिषद कार्यालयात सादर करावीत, असे पत्रात स्पष्ट करण्यात आले आहे.

निर्धारित मुदतीत कागदपत्रे प्राप्त झाल्यानंतर तक्रारीच्या अनुषंगाने नियमानुसार पुढील चौकशी करण्यात येणार असल्याचे नगरपरिषदेने म्हटले आहे. तसेच आवश्यक कागदपत्रे सादर न झाल्यास महाराष्ट्र नगरपरिषद, नगरपंचायती व औद्योगिक नगरी अधिनियम, १९६५ तसेच महाराष्ट्र प्रादेशिक नियोजन व नगर रचना अधिनियम, १९६६ अंतर्गत पुढील कायदेशीर कार्यवाही करण्यात येईल, असा इशाराही देण्यात आला आहे.

अखेर 'त्या' वनमजूराचा मृत्यु

सुसाईड नोटमध्ये चार वनअधिकाऱ्यांची नावे

प्रतिनिधी २४ ऑगस्ट

यवतमाळ : सामाजिक वनीकरण विभागातील वनमजुरांना कायमस्वरूपी सेवेत समावेश करावा या मागणीसाठी लढा देणा-या वनमजूर संघटनेच्या जिल्हाध्यक्षांनी यवतमाळ येथील एका लॉजमध्ये विष प्राशन केले होते. गेल्या चार दिवसापासून त्याच्यावर यवतमाळ येथील शासकीय रुग्णालयात उपचार सुरु होते. अखेर रविवारी रात्री उपचार दरम्यान मृत्यु झाला. घटनास्थळी १२ पानांची सुसाईड नोट व विषाची बाटली आढळून आली आहे. या प्रकरणी चार जणावर कठोर कारवाई करण्याची मागणी शुक्ला याची मुलगी पलक विजय पाठक यानी केली आहे. अन्यथा मृतदेह घेण्यास नकार दिल्याचा इशारा दिला आहे.

रमाशंकर शुक्ला (रा. पुसद) असे मृतकाचे नाव आहे. पुसद येथील वनविभागात वनमजूर म्हणून कार्यरत होते. तसेच ते वनमजुर कामगार संघटनेचे जिल्हाध्यक्ष होते. शासनाच्या आदेशानुसार वनमजुरांना कायमस्वरूपी सेवेत समावेश करावा या मागणीसाठी दीर्घकाळापासून लढा देत होते. या मागण्यांसंदर्भात ते १९ ऑगस्ट रोजी यवतमाळ येथील सामाजिक वनीकरण विभागाच्या अधिका-यांना भेटण्यासाठी आले होते. सायंकाळी त्यांनी यवतमाळमधील एका लॉजमध्ये मुक्काम केला व कुटुंबीयांना फोनवरून याची माहिती दिली. २० ऑगस्ट रोजी पुन्हा वनविभागाच्या कार्यालयात जाणार असल्याचे सांगून मोबाईल बंद राहील, अशी पूर्वकल्पना त्यांनी दिली होती. त्यानंतर त्यांनी लॉजमध्ये जावून विष प्राशन केले. हा प्रकार उजेडात येताच नातेवाईकांनी शुक्ला यांना शासकीय रुग्णालात दाखल केले होते. गेल्या चार दिवसापासून त्याच्यावर आयसीयुमध्ये उपचार सुरु होते. दरम्यान रविवार दिनांक २३ ऑगस्ट रोजी मृत्यू झाला. या प्रकरणाची सखोल चौकशी करुन वनविभागातील अधिका-यांवर कठोर कारवाई करावी अशी मागणी केली आहे. अन्यथा आम्ही मृतदेह घेणार नाही असा पवित्राही घेतला होता. त्यामुळे काही काळ तणावाचे वातावरण निर्माण झाले आहे.

सुसाईड नोटमध्ये वनअधिका-यांची नावे

■ शुक्ला यांनी लिहिलेल्या १२ पानांच्या सुसाईड नोटमध्ये वनविभागातील चार कर्मचा-यांच्या नावांचा उल्लेख असल्याचे समोर आले आहे. "माझ्या वडिलांच्या आयुष्याचे काही बरे-वाईट झाल्यास सुसाईड नोटमध्ये नाव असलेल्या चारही कर्मचा-यांवर 'आत्महत्येस प्रवृत्त केल्याचा' गुन्हा दाखल करून कठोर कारवाई करण्यात यावी," अशी मागणी शुक्ला याची मुलगी पलक पाठक यानी केली आहे.

लॉजची खोली बंद

■ २० ऑगस्ट रोजी दिवसभर फोन लागत नसल्याने कुटुंबीयांच्या सांगण्यावरून यवतमाळ येथील नातेवाईकांनी सदर लॉज गाठले. खोलीचा दरवाजा आतून बंद असल्याने आवाज दिल्याने कोणताही प्रतिसाद मिळत नव्हता. अखेर लॉज व्यवस्थापकांनी यवतमाळ शहर पोलिसांना पाचारण केले. पोलिसांनी घटनास्थळी पोहोचून खिडकीतून आत प्रवेश केला असता शुक्ला हे बेशुद्ध अवस्थेत आढळून आले. बाजूलाच विषाची बाटली व १२ पानांची सुसाईड नोट आढळून आली.

यवतमाळचा विकास सुसाट; यंदा ८२१ कोटींचा आराखडा

प्रतिनिधी २४ ऑगस्ट

यवतमाळ : जिल्ह्याच्या सर्वांगिण, समावेशक व शाश्वत विकासाला गती देण्यासाठी सन २०२६-२७ या आर्थिक वर्षाकरिता जिल्हा वार्षिक योजनेअंतर्गत तब्बल ८२१ कोटी रुपयांच्या विकास आराखड्याचे नियोजन करण्यात आले आहे. यापैकी ४९२.६० कोटी रुपयांचा निधी जिल्ह्याला प्राप्त झाला आहे. विशेष म्हणजे, मागील २०२५-२६ या आर्थिक वर्षात प्राप्त झालेला संपूर्ण निधी निर्धारित उद्दिष्टानुसार १०० टक्के खर्च करण्यात प्रशासनाला यश आले आहे. जिल्हा नियोजन समितीच्या (डीपीसी) महत्त्वपूर्ण बैठकीत पालकमंत्री संजय राठोड यांनी हा आढावा घेतला.

जिल्हाधिकारी कार्यालयातील नियोजन सभागृहात पालकमंत्री संजय रा ठोड यांच्या अध्यक्षतेखाली ही बैठक पार पडली. बैठकीस आदिवासी विकास मंत्री प्रा. डॉ. अशोक उईके, राज्यमंत्री इंद्रनील नाईक, खासदार संजय देशमुख, खासदार नागेश पाटील आष्टीकर, खासदार प्रतिभा धानोरकर, आमदार धीरज लिंगाडे, आमदार दुष्यंत चतुर्वेदी, आमदार किसन वानखेडे, आमदार राजू तोडसाम, आमदार संजय देरकर, आमदार बाळासाहेब मांगुळकर यांच्यासह जिल्हाधिकारी विकास मीना, मुख्य कार्यकारी अधिकारी संतोष धोत्रे आणि विविध विभागांचे प्रमुख अधिकारी उपस्थित होते.

प्रलंबित कामांवरून पालकमंत्र्यांचा इशारा : जिल्ह्यातील विकासकामांच्या संथ गतीवर आणि दर्जावर पालकमंत्र्यांनी तीव्र असंतोष व्यक्त केला. "प्रगतीपथावरील कामे दर्जेदार व वेळेत पूर्ण झाली पाहिजेत. कामांमध्ये हलगर्जीपणा किंवा दिरंगाई झाल्यास संबंधित अधिकाऱ्यांना थेट जबाबदार धरले जाईल," असा सज्जड इशारा त्यांनी दिला.

गेल्या वर्षीचा निधी १०० टक्के खर्च

या पुढे दर दोन महिन्यांनी डीपीसीच्या कामांचा नियमित आढावा घेतला जाईल. मुदत संपूनही कामे अपूर्ण राहिल्यास संबंधित विभागाच्या सचिवांशी थेट संपर्क साधून कारवाईची शिफारस केली जाईल. तसेच निष्काळजी अधिकाऱ्यांच्या सेवा पुस्तकात प्रतिकूल नोंद करून त्यांची वेतनवाढ रोखण्याचे स्पष्ट निर्देश त्यांनी प्रशासनाला दिले.

रस्त्यांच्या गुणवत्तेसाठी 'दक्षता पथक'

■ जिल्ह्यात तयार होणाऱ्या रस्त्यांच्या गुणवत्तेबाबत अनेक तक्रारी प्राप्त होत आहेत. या पार्श्वभूमीवर रस्त्यांच्या कामांची प्रत्यक्ष जागेवर जाऊन पाहणी व तपासणी करण्यासाठी जिल्हा नियोजन समितीचे स्वतंत्र 'दक्षता पथक' स्थापन करण्याचा महत्त्वपूर्ण निर्णय या बैठकीत घेण्यात आला. याशिवाय, ग्रामीण व शहरी भागातील स्मशानभूमीसाठी आवश्यक असलेली जागा एका महिन्याच्या आत उपलब्ध करून देण्याचे निर्देश पालकमंत्र्यांनी दिले.

निधी वितरणाची आकडेवारी

■ जिल्हाधिकारी विकास मीना यांनी दिलेल्या माहितीनुसार, २०२५-२६ मध्ये सर्वसाधारण घटकासाठी ५२८ कोटी, अनुसूचित जाती उपयोजनेसाठी ८४ कोटी व आदिवासी उपयोजनेसाठी १४२.३८ कोटी असा सर्व निधी १०० टक्के खर्च झाला आहे. सन २०२६-२७ साठी मंजूर ८२१ कोटींपैकी सर्वसाधारण, अनुसूचित जाती आणि आदिवासी उपयोजनेसाठी ४९२.६० कोटी रुपयांचा निधी प्राप्त झाला असून, विकासकामांना गती देण्यावर भर दिला जात आहे.

महत्त्वाचे निर्णय :

पिकविमा व कर्जमुक्ती : जिल्ह्यातील शेतकऱ्यांना पीकविम्याची रक्कम मिळण्याबाबत राज्य मंत्रिमंडळात सकारात्मक चर्चा झाली असून केंद्राकडे त्वरित प्रस्ताव पाठवला जाणार आहे. तसेच 'पुण्यश्लोक अहिल्यादेवी होळकर शेतकरी कर्जमुक्ती योजने'चा लाभ मिळण्यास सुरुवात झाल्याबद्दल आमदार किसन वानखेडे यांनी बैठकीत शासनाच्या अभिनंदनाचा ठराव मांडला.

दहेली दुर्घटना कारवाई: दारव्हा तालुक्यातील दहेली दुर्घटनेप्रकरणी निष्काळजीपणा करणाऱ्या जबाबदार विभाग व अधिकाऱ्यांवर थेट गुन्हे दाखल करण्याचे आदेश देण्यात आले.

नागरी समस्यांवर भर : कृषी सोलर पंपांविषयीच्या तक्रारींचा आढावा जिल्हाधिकाऱ्यांनी घ्यावा, तसेच शहरातील स्मार्ट मीटर, वाहतूक सिग्नल, महात्मा फुले नाट्यगृह, शिवसृष्टी आणि जलजीवन मिशनच्या कामांना गती देण्याच्या सूचना देण्यात आल्या.

डोंगरखर्डा आरोग्य पथक 'सलाईन'वर; डॉक्टरांसह कर्मचा-यांची पदे प्रभारी

आरोग्य विभागाच्या दुर्लक्षाचा नागरिकांना फटका; आंदोलनाचा इशारा

प्रतिनिधी २४ ऑगस्ट

कळंब : तालुक्यातील मोठे आणि आदिवासीबहुल गाव म्हणून ओळख असलेल्या डोंगरखर्डा येथील प्राथमिक आरोग्य पथकाची अवस्था सध्या बिकट झाली आहे. मागील अनेक महिन्यांपासून या आरोग्य पथकाचा कारभार प्रभारी डॉक्टर आणि कर्मचाऱ्यांच्या भरवशावर सुरू असल्याने परिसरातील नागरिकांना पुरेशा आरोग्य सुविधांपासून वंचित राहावे लागत आहे. आरोग्य विभागाच्या दुर्लक्षामुळे नागरिकांमध्ये तीव्र नाराजी असून, आता आंदोलनाचा इशारा देण्यात आला आहे.

डोंगरखर्डा हे कळंब तालुक्यातील मोठ्या गावांपैकी एक असून, परिसरातील दहा-बारा गावांतील नागरिकांचा विविध कारणांसाठी येथे नियमित संपर्क असतो. गावात बाजारपेठ, शाळा आणि महाविद्यालये असल्याने येथे येणाऱ्या नागरिकांची संख्या मोठी आहे. त्यामुळे या ठिकाणी सक्षम प्राथमिक आरोग्य केंद्र किंवा ग्रामीण रुग्णालयाची सुविधा असणे गरजेचे असल्याची मागणी नागरिकांकडून होत आहे.

सुमारे ३० ते ४० वर्षांपूर्वी डोंगरखर्डा येथे प्राथमिक आरोग्य केंद्रासाठी इमारत व वैद्यकीय सुविधा उपलब्ध करून देण्यात आल्या होत्या. मात्र, काही वर्षांपूर्वी हे प्राथमिक आरोग्य केंद्र मेठीखेडा येथे हलविण्यात आले. त्यानंतर डोंगरखर्डा येथे केवळ प्राथमिक आरोग्य पथक सुरू राहिले. मात्र, या पथकाकडेही पुरेसे मनुष्यबळ नसल्याने आरोग्यसेवेचा प्रश्न गंभीर बनला आहे.

मागील अनेक महिन्यांपासून डॉक्टर व इतर कर्मचारी प्रभारी असल्याने नियमित आरोग्य सेवा विस्कळीत झाल्याचा आरोप नागरिकांनी केला आहे. आरोग्य पथकाचा कारभार शिपायाच्या भरवशावर सुरू असल्याचे चित्र असल्याने नागरिकांमध्ये संताप व्यक्त होत आहे.

आंदोलनाचा इशारा : डोंगरखर्डा येथे सक्षम आरोग्य सुविधा उपलब्ध करून देण्याबाबत वारंवार मागणी करूनही ठोस कार्यवाही होत नसल्याने नागरिक आता आक्रमक होण्याच्या तयारीत आहेत. आरोग्य विभागाने तातडीने डॉक्टरांसह आवश्यक कर्मचारी नियुक्त न केल्यास रस्त्यावर उतरून आंदोलन करण्याचा इशारा नागरिकांनी दिला आहे. "लवकरात लवकर डोंगरखर्डा येथील प्राथमिक आरोग्य पथकावर डॉक्टर जाधव यांची नियुक्ती करण्यात येईल." अशी प्रतिक्रिया रामटेके, तालुका आरोग्य अधिकारी, कळंब यांनी दिली.

आर्णी येथे शांतता समितीची बैठक

आगामी सण उत्सव शांततेत साजरे करण्याचे आवाहन

प्रतिनिधी २४ ऑगस्ट

आर्णी : आगामी काळात साजरे होणारे ईद-ए-मिलाद, पोळा, गणेशोत्सव व दुर्गोत्सव हे सण उत्सव शांततेत, सलोख्याने आणि एकमेकांच्या सहकार्याने साजरे करण्याच्या उद्देशाने पोलीस स्टेशन आर्णी येथे शांतता समितीची बैठक आयोजित करण्यात आली.

या बैठकीत सर्व सण उत्सव सर्वधर्म समभावाच्या भावनेतून साजरे करण्यात यावेत, तसेच सणांच्या काळात कोणत्याही प्रकारचे वाद किंवा अनुचित प्रकार घडणार नाहीत, यासाठी नागरिकांनी आवश्यक ती खबरदारी घ्यावी, असे मार्गदर्शन करण्यात आले. शांतता व सामाजिक सलोखा कायम ठेवण्यासाठी नागरिकांनी प्रशासन व पोलिसांना सहकार्य करण्याचे आवाहनही करण्यात आले.

दरम्यान, बैठकीत आर्णी शहरातील नागरिकांच्या विविध समस्या जाणून घेण्यात आल्या. नागरिकांनी मांडलेल्या समस्यांवर सविस्तर चर्चा करून त्यांचे निराकरण करण्याच्या दृष्टीने आवश्यक मार्गदर्शन करण्यात आले. शांतता, एकोपा आणि सामाजिक सद्भावना कायम ठेवण्यासाठी सर्व नागरिकांनी आगामी सण उत्सव उत्साहात मात्र शांततेच्या वातावरणात साजरे करावेत, असे आवाहन यावेळी करण्यात आले.

पंधरा दिवसांच्या खंडानंतर पाऊस; पिकांना जीवदान

प्रतिनिधी २४ ऑगस्ट

झरी-जामणी : तालुक्यात गेल्या काही दिवसांपासून सुरू असलेल्या पावसाच्या लपंडावामुळे चिंतेत असलेल्या शेतकऱ्यांना शनिवारच्या रात्री झालेल्या दमदार पावसाने काहीसा दिलासा मिळाला. तब्बल पंधरा दिवस पावसाने दडी मारल्याने सोयाबीन, कापूस यासह खरीप पिकांची वाढ खुंटण्याची भीती निर्माण झाली होती. आता झालेल्या पावसामुळे पिकांना तात्पुरता आधार मिळाला असला, तरी जमिनीत पुरेसा ओलावा निर्माण होण्यासाठी आणखी जोरदार पावसाची गरज असल्याचे शेतकरी सांगत आहेत.

जोरदार पावसाची प्रतीक्षा

तालुक्यातील बहुतांश भागात शनिवारपासून पावसाने हजेरी लावली. काही ठिकाणी दमदार सरी झाल्या, तर काही भागांत मध्यम स्वरूपाचा पाऊस झाला. पावसामुळे शेतातील पिकांना चांगला आधार मिळाला असून, शेतीची कामेही पुन्हा सुरू झाली आहेत.

सध्या तालुक्यात सोयाबीन, कापूस आणि इतर खरीप पिके वाढीच्या अवस्थेत आहेत. अनेक शेतकऱ्यांनी पहिली खत मात्रा दिली असून, दुसरी खत मात्रा देण्याची तयारी सुरू केली आहे. काही शेतकऱ्यांनी दोन खत मात्रा पूर्ण केल्या आहेत. मात्र त्यानंतर पिकांना पाण्याची प्रतीक्षा होती.

"पाऊस झाल्याने मोठा दिलासा मिळाला आहे. मात्र जमिनीत अजून पुरेसा ओलावा निर्माण झालेला नाही. आणखी चांगला पाऊस झाला तर पिकांना त्याचा मोठा फायदा होईल," अशी प्रतिक्रिया शेतकऱ्यांकडून व्यक्त होत आहे.

पावसामुळे शेतकऱ्यांनी खत व्यवस्थापनासह अन्य शेतीच्या कामांना वेग दिला आहे. आगामी काही दिवसांत पावसाची साथ कायम राहिल्यास खरीप पिकांची स्थिती सुधारून उत्पादनाच्या आशा बळावतील, अशी अपेक्षा शेतकरी व्यक्त करीत आहेत.

ग्राहक हक्कांबाबत विद्यार्थ्यांमध्ये जनजागृती

प्रतिनिधी २४ ऑगस्ट

पुसद : वैश्विक विकास संस्था, मुळावा आणि कंझ्युमर कॉर्डिनेशन कौन्सिल यांच्या संयुक्त विद्यमाने पंचकृष्ण कला व विज्ञान कनिष्ठ महाविद्यालयात ग्राहक जाणीव जागृती कार्यक्रमाचे आयोजन करण्यात आले.

या कार्यक्रमात युवकांना ग्राहकांचे हक्क, अधिकार, जबाबदाऱ्या आणि कर्तव्ये याबाबत सखोल मार्गदर्शन करण्यात आले. प्रत्येक नागरिक हा ग्राहक असून, दैनंदिन जीवनात विविध वस्तू व सेवांचा वापर करताना ग्राहकांची विविध प्रकारे फसवणूक होण्याचे प्रमाण वाढले आहे. विशेषतः ऑनलाइन खरेदी-विक्रीच्या व्यवहारांमध्ये ग्राहकांची फसवणूक होण्याच्या घटना वाढत असल्याने त्यापासून संरक्षण मिळविण्यासाठी केंद्र सरकारने केलेल्या ग्राहक संरक्षण कायदा २०१९ बाबत विद्यार्थ्यांना माहिती देण्यात आली.

ग्राहकांची फसवणूक झाल्यास तक्रार कुठे व कशी नोंदवावी, त्यासाठी आवश्यक संपर्क क्रमांक, हेल्पलाइन तसेच ई-मेलद्वारे तक्रार करण्याची प्रक्रिया याबाबतही मार्गदर्शन करण्यात आले. या उपक्रमामुळे विद्यार्थ्यांमध्ये ग्राहक हक्कांविषयी जागरूकता निर्माण होण्यास मदत झाली.

कार्यक्रमाच्या अध्यक्षस्थानी वैश्विक विकास संस्था, मुळावाचे अध्यक्ष अजय झरकर होते. प्रमुख अतिथी म्हणून महाविद्यालयाच्या प्राचार्य दीपा शिंदे आणि विभागप्रमुख साधना राठोड उपस्थित होत्या. कार्यक्रमाच्या यशस्वीतेसाठी संस्थेचे शिवाजी आहेर, संतोष चेके आणि कृष्णा खडसे यांनी परिश्रम घेतले.

लक्ष्मी हिंगमिरे यांचे निधन

प्रतिनिधी २४ ऑगस्ट

उमरखेड : तालुक्यातील विडुळ येथील लक्ष्मी नारायणआप्पा हिंगमिरे (८४) यांचे २३ ऑगस्ट २०२६ रोजी निधन झाले. लक्ष्मी हिंगमिरे या डॉ. शिवचरण नारायणआप्पा हिंगमिरे यांच्या मातोश्री होत. त्यांच्यावर विडुळ येथील मोक्षधामात अंत्यसंस्कार करण्यात आले. त्यांच्या पश्चात तीन मुले, दोन मुली, सुना, नातवंडे असा मोठा आप्तपरिवार आहे.

श्रावणात भाविकांची मांदियाळी : निसर्गरम्य केदारगुड्यात केदारेश्वराचे दर्शन

हेमाडपंती मंदिर परिसरात पूजा-अर्चनेसह रक्तदान, अन्नदानाचे उपक्रम

प्रतिनिधी २४ ऑगस्ट

वसंत देशमुख

उमरखेड : विदर्भ आणि मराठवाड्याच्या सीमेवर, डोंगररांगांच्या सानिध्यात आणि हिरवाईने नटलेल्या केदारगुडा येथील प्राचीन हेमाडपंती केदारेश्वर मंदिरात श्रावण महिन्यानिमित्त भाविकांची मोठी गर्दी होत आहे. हदगावपासून सुमारे १६ किलोमीटर अंतरावर असलेल्या या निसर्गरम्य देवस्थानाकडे विदर्भ, मराठवाड्यासह तेलंगणा, आंध्र प्रदेशातूनही भाविक दर्शनासाठी येतात.

केदारेश्वर तथा केदारनाथ बाबा म्हणून प्रसिद्ध असलेल्या या मंदिरात श्रावणातील प्रत्येक सोमवारी विशेष पूजा-अर्चा केली जाते. भाविक बेलपत्र अर्पण करून महादेवाचे दर्शन घेतात. मनोकामना पूर्ण व्हावी, यासाठी भाविकांकडून विविध धार्मिक विधी तसेच श्रमदान केले जाते.

या देवस्थानाचे वैशिष्ट्य केवळ धार्मिकतेपुरते मर्यादित नसून सामाजिक उपक्रमांमुळेही त्याची वेगळी ओळख निर्माण झाली आहे. श्रावण महिन्यात रक्तदान शिबिराचे आयोजन केले जाते. नांदेड येथील गुरुगोविंदसिंग पतपेढीच्या सहकार्याने अनेक वर्षांपासून हा उपक्रम राबविला जात आहे. महिला, युवक-युवती तसेच ज्येष्ठ नागरिकही या शिबिरात उत्स्फूर्तपणे सहभागी होऊन रक्तदान करतात.

मंदिर परिसरातील वनराई हे आणखी एक आकर्षण आहे. परिसरात विविध प्रकारची झाडे, वनौषधी आणि नैसर्गिक वनस्पती आढळतात. मंदिर संस्थानच्या माध्यमातून गरजू रुग्णांना जडीबुटीच्या औषधांची सेवा केली जाते. श्रावणात भाविकांसाठी अन्नदानाचाही उपक्रम राबविला जातो. निसर्ग, अध्यात्म आणि सामाजिक सेवांचा संगम असलेल्या केदारगुडा देवस्थानाची ख्याती दिवसेंदिवस वाढत आहे. डोंगररांगांच्या कुशीत वसलेले हे देवस्थान भाविकांसाठी श्रद्धास्थान तर पर्यटकांसाठी निसर्गरम्य ठिकाण ठरत आहे.

माणिकराव ठाकरे यांच्या वाढदिवसानिमित्त रक्तदान

प्रतिनिधी २४ ऑगस्ट

दारव्हा : काँग्रेसचे ज्येष्ठ नेते तथा गोवा, दीव, दमण, दादरा-नगर हवेलीचे पक्ष प्रभारी, माजी मंत्री व महाराष्ट्र विधान परिषदेचे माजी उपसभापती माणिकरावजी ठाकरे यांच्या वाढदिवसानिमित्त दारव्हा तालुका काँग्रेस कमिटी व शहर काँग्रेस कमिटीच्या वतीने विविध सामाजिक उपक्रमांचे आयोजन करण्यात आले. उपजिल्हा रुग्णालय, दारव्हा येथे गरजू रुग्णांना फळांचे वाटप करण्यात आले. तसेच दारव्हा काँग्रेस भवन येथे रक्तदान शिबिर घेण्यात आले. शिबिराला उत्स्फूर्त प्रतिसाद मिळाला.

या कार्यक्रमाला माजी जिल्हा परिषद अध्यक्ष राहुल ठाकरे, दिग्रस विधानसभा प्रभारी प्रकाश नवरंगे, दारव्हा तालुका काँग्रेस कमिटीचे अध्यक्ष गजानन बिबेकर, सय्यद फारुख (गटनेता, नगरपरिषद दारव्हा), ज्ञानेश्वरराव बोरकर (माजी सभापती, जिल्हा परिषद यवतमाळ), मनमोहनसिंग चव्हाण (माजी जिल्हा परिषद सभापती, यवतमाळ), पंढरीनाथ सिंह (माजी जिल्हा परिषद सदस्य, यवतमाळ), अतुल राऊत (अध्यक्ष, दारव्हा तालुका युवक काँग्रेस), रामधन जाधव (अध्यक्ष, सेवादल काँग्रेस), ॲड. मनोज कावळे, अजय गाडगे (उपजिल्हाप्रमुख, उबाटा), भगवंतराव राऊत (अध्यक्ष, नेर तालुका काँग्रेस कमिटी), जाफरखान (अध्यक्ष, जिल्हा अल्पसंख्यांक विभाग, यवतमाळ), सत्यविजय गुल्हाने (अध्यक्ष, नेर शहर काँग्रेस कमिटी), विष्णू राठोड (अध्यक्ष, दिग्रस विधानसभा युवक काँग्रेस), दिवाकर इंगोले (अध्यक्ष, नेर तालुका युवक काँग्रेस) यांच्यासह काँग्रेस पक्षाचे आजी-माजी पदाधिकारी व कार्यकर्ते मोठ्या संख्येने उपस्थित होते.

यावेळी अनिल चव्हाण, नदीम शेख, गणेश झाडे, लक्ष्मणराव खाडे, कृष्णराव जूमले, रमेशराव ठक, गणेशराव मातारमारे, विजय पाचपोर, अशोकराव जयसिंगपूरे, ज्ञानेश्वर कदम, जगन्नाथ बोरकर, जगन पाटील, सुभाषराव शेळके, मनोहरराव नवरंगे, नगरसेवक सरफराज खान, नगरसेवक नासिर, ठेकेदार नगरसेवक अजय ठाकरे, अनिल मोहिते, ज्ञानेश्वर खोडे, मसूद खान, नगरसेवक अजीम शहा, मोहम्मद अली, उत्तमराव गोमासे, कैलास कटके, सुनील तडके, बंडू सरतापे, गुलाबराव राठोड, रामभाऊ ठाकरे, ज्ञानेश्वर मिरासे, संजय उघडे, वसंतराव सवई, जाहेद खान, गुणवंतराव वानखडे, कमलकिशोर ठाकरे, निलेश बोरकर, अमोल इंजाळकर, सतीश ओले, आबाराव देशमुख, सचिन बंबल, मनोज राऊत, नंदकिशोर मल्ले, अशोक बोरचाटे, अरुण नांदेकर, अनिल महले, किसन ढेपे, प्रमोद चव्हाण, प्रवीण राऊत, इमरान खान, नईम खान, प्रशांत ठाकरे, राजू अवचट, बबलू भोयर, करण राठोड, बबलू देशमुख, बाबाराव राऊत, हेमंत भोयर, पंडित राठोड, दीपक नवरंगे, ब्रह्मा राठोड, अनिल लोथे, राजू काळे, इस्त्राएल निरबाण, राजू चवात, किशोर शेंदुरकर, मनोहर खाडे, प्रज्वल गावंडे, रवी गायनर, श्याम गावंडे, विजय गोकुळे, सतीश बागल आदी उपस्थित होते. रक्तदान शिबिरात रक्तदात्यांनी उत्स्फूर्त सहभाग नोंदविला.

हे दैनिक मालक, मुद्रक, प्रकाशक प्रदीप पुंडलिकराव देशमुख यांनी सायरन ऑफसेट प्रिंटर्स एमआयडीसी क्र. २ पोलिस स्टेशन समोर ता. जि. अकोला येथे मुद्रित करून सिटी न्युज सुपरफास्ट कार्यालय द्वारा ॲड राजेश शहा बिल्डींग (लाला बिल्डींग समोर) अवधूतवाडी यवतमाळ ता. जि. यवतमाळ येथे प्रकाशित केले. **मुख्य संपादक : प्रदीप पुंडलिकराव देशमुख** संपर्क - 0724 - 2435573, 2444774 - email- citynewss80@gmail.com, RNI No.- MAHMAR/ 26 /A 3072, RRC Helpline No. 8484842135