



जिभेचं वजन खुप कमी असतं;
पण तिचा तोल सांभाळणं खुप
कमी लोकांना जमतं !!



»थोडक्यात

राहुल गांधींच्या कार्यक्रमाला गर्दी होऊ

नये म्हणून मेट्रो थांबवली! पुणे : काँग्रेस नेते आणि लोकसभेचे विरोधी पक्षनेते राहुल गांधी यांच्या 'छात्रों की गुँज' कार्यक्रमासाठी पुण्यात विद्यार्थिनी-युवतींनी मोठ्या प्रमाणावर गर्दी केली होती. या कार्यक्रमावरून राजकीय कलगीतुरा रंगल्याचेही पाहायला मिळाले. 'आरटीओ पुणे' स्टेशनवर मेट्रो थांबवून ठेवल्याचा आरोप काँग्रेसचे शहराध्यक्ष प्रशांत जगताप यांनी केला. मात्र 'शनिवारी पुणे' मेट्रोच्या सेवेमध्ये कोणताही खंड पडलेला नाही किंवा सेवा बंद करण्यात आलेली नाही. 'आरटीओ पुणे' या मेट्रो स्थानकात गर्दी होण्याची शक्यता लक्षात घेऊन रामवाडी ते वनाझ या मार्गासाठी मेट्रोकडून दोन अतिरिक्त ट्रेनची सोय करण्यात आली होती.

पार्थ पवारांच्या घरी

हाय व्होल्टेज बैठक!

मुंबई: 'राष्ट्रवादी काँग्रेस पूर्णपणे थंड पडली आहे. राज्यात पक्षाचे अस्तित्व ठळकपणे दिसत नाही. पक्षाचे विभागही फारसे कार्यरत नाहीत. समन्यायाचा अभाव असून तो वाढविण्याची गरज आहे', अशा शब्दांत राजकीय रणनीतीकार प्रशांत किशोर यांनी राष्ट्रवादी काँग्रेसच्या ज्येष्ठ नेत्यांना शनिवारी खडे बोल सुनावल्याची माहिती सूत्रांनी दिली. पक्षाच्या वाट्याला आलेल्या महामंडळांवर कार्यकर्त्यांच्या नियुक्तीच्या करून राज्यभर संघटना सक्रिय करण्याचा सल्लाही त्यांनी दिल्याचे समजते.

CLASSIFIED

प्रवेश देणे सुरू आहे

आय.टी.आय.व १२ वी
समकक्ष कोर्सेस

१) इलेक्ट्रिशियन २ वर्ष
(२) बांधकाम पर्यवेक्षक १ वर्ष प्रवेश
पात्रता १० वी, १२ वी पास /
नापास, टक्कावारीची अट नाही
डायरेक्ट ऑनलाईन प्रवेश

संपर्क

रहोदेदीप टॅक्सेशनल

ज्युनियर कॉलेज, SBI बँकेच्या वर,
राष्ट्रीनगर, अमरावती

मो. नं.- 8087958087

शेती विकणे आहे

मौजा चांदूर, ता. जि अकोला येथील शेत
सव्हे नं. 188/2 आईच्या शाळेसमोर व
प्रभात किड्सच्या मागील बाजूस, नगर
पालिकेच्या बॉर्डरला लागून उजम
लोकेशनचे आहे. लेआउटचे शेत 84
आर. लेआउटचे शेत विकणे आहे.

संपर्क : शरदचंद्र नेवास्कर

मो. नं.- 9822702276

माझ्यासाठी राजकारण हे मिशन- मुख्यमंत्री

नागपुरात 'जेन झी' सोबत साधला संवाद, राजकारणाचा प्रवास दाखवला उलगडून

प्रतिनिधी २३ ऑगस्ट

नागपूर : माझी सुरुवात १८ व्या वर्षापासून झाली. लाल चौकात तिरंगा फडकवण्याचा संकल्प केला होता. बाबरी प्रकरणाच्या वेळीही मी तिथे होतो. वयाच्या २० व्या वर्षी आंदोलनात सहभागी झालो. माझ्यासाठी राजकारण हा व्यवसाय नसून मिशन आहे, असे मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनी युवकांशी संवाद साधताना आपला मुख्यमंत्री पदापर्यंतचा राजकीय प्रवास उलगडला.

राज्याचे मुख्यमंत्री देवेंद्र

भाजप हाच पेड इव्हेंट - राऊत

राहुल गांधींच्या कार्यक्रमाला भाजप नेत्यांनी आणि मुख्यमंत्र्यांनी 'पेड इव्हेंट' म्हटल्याचा संदर्भ देत राऊत म्हणाले, काल मुख्यमंत्री स्वतः म्हणाले की पुण्याचा इव्हेंट पेड होता. मग आज नागपुरात देवेंद्र फडणवीसांचा जो कार्यक्रम सुरू आहे, तो काय आहे? तुम्ही विद्यार्थ्यांच्या आणि तरुणांचा अपमान करत आहात. मते विकत घेण्यासाठी महिलांना १५०० रुपये दिले जाणारी 'लाडकी बहीण' योजना काय होती? तो पण तर एक पेड इव्हेंटच होता. बिहारमध्येही १०-१० हजार दिले, तोही पेड इव्हेंट होता. मुळात भाजप हा कोणताही पक्ष राहिला नसून तो स्वतःच एक मोठा 'पेड इव्हेंट' झाला आहे. आज नागपुरात जे 'जेन झी' तरण जाणार आहेत, ते १०० टक्के पेड आहेत, असे राऊत म्हणाले.

फडणवीस यांनी नागपुरातील व्यवस्थेबाबत महत्वाचे विधान 'मंथन-४' च्या मंचावरून केले आहे. आपल्या राजकीय प्रवासाबाबत तरुणांशी संवाद साधताना ते आणि देशाच्या लोकशाही म्हणाले की, 'मी या राज्याचा

मुख्यमंत्री कसा झालो, ही केवळ लोकशाहीची कमाल आणि संविधानाची खरी ताकद आहे.' तसेच, भविष्यात कोणालाही जर राज्याचे मुख्यमंत्री व्हावेसे वाटले, तर त्यासाठीही याच संविधानाचे आणि भक्कम लोकशाही व्यवस्थेचे सामर्थ्य सर्वाधिक महत्वाचे ठरेल, असा विश्वास फडणवीस यांनी व्यक्त केला. या कार्यक्रमाला क्रिकेटपटू तिलक वर्मा आणि बुद्धिबळपटू दिव्या देशमुख यांच्यासह विविध क्षेत्रातील युवक उपस्थित आहेत.



डॉ. हर्षदा डाळीमकर प्रकरण, सोमवारपासून चौकशी समितीचा फेरा

प्रतिनिधी २३ ऑगस्ट

अकोला: अकोला शासकीय वैद्यकीय महाविद्यालयातील (जीएमसी) स्त्रीरोग विभागात कार्यरत आणि बीएसएफ शहीद जवान बबनराव डाळीमकर यांची कन्या डॉ. हर्षदा डाळीमकर यांच्या वादग्रस्त राजीनामा प्रकरणाला आता नवीन वळण मिळाले आहे. नीट-पीजी परीक्षेत देशात ८८२१ वी रँक मिळवून कष्टाने मिळवलेली पीजी सीट वरिष्ठांच्या मानसिक आणि शारीरिक त्रासाला कंटाळून सोडण्याचा निर्णय त्यांनी घेतला होता.

मात्र, वैद्यकीय वर्तुळात या घटनेचे तीव्र पडसाद उमटले असून डॉ. हर्षदा यांच्याबद्दल संपूर्ण वैद्यकीय क्षेत्रातून मोठी सहानुभूती व्यक्त केली जात आहे. डॉ.हर्षदा यांचा राजीनामा मंजूर करू नये. इतकेच

डॉ. रघुवंशी यांच्या खाजगी प्रॅक्टिसवरही प्रश्नांचे वादळ

नाही तर त्यांनी राजीनामा मागे घेत व्यापक समाजहितासाठी पीजी पुर्ण करण्याची गरज ज्येष्ठ डॉक्टरांकडून व्यक्त केली जात आहे. अकोलाच नाही तर संपूर्ण महाराष्ट्रातून ज्येष्ठ डॉक्टरांचा डॉ.हर्षदा यांना व्यापक पाठिंबा मिळत असल्याचे चित्र आहे.

राजीनामा मागे घेऊन

पीजी पूर्ण करण्याची गरज

जीएमसीचे अधिष्ठाता डॉ. संजय सोनुने यांनी दिलेल्या माहितीनुसार, डॉ. हर्षदा यांचा राजीनामा अद्याप मंजूर झालेला नाही आणि त्यांनी दंडात्मक रक्कमही भरलेली नाही.

डॉ. रघुवंशी यांच्या खाजगी प्रॅक्टिसचे काय?

डॉ. हर्षदा यांनी २४-२४ तासांची अमानुष ड्युटी, आजारपणातील अपमानास्पद वागणूक आणि डिप्रेशनच्या उपचारादरम्यान अवघ्या चार तासांची विश्रांती फेटाळल्याचा थेट आरोप स्त्रीरोग विभागप्रमुख डॉ. निकिता रघुवंशी यांच्यावर केला आहे. या पार्श्वभूमीवर आता शासकीय सेवेत असताना डॉ. रघुवंशी यांच्या खाजगी प्रॅक्टिसचा मुद्दाही ऐरणीवर आला आहे. शासकीय रुग्णालयातील अती ताण आणि दुसरीकडे खाजगी प्रॅक्टिसचा कारभार, यामुळे निवासी डॉक्टरांवर अवाजवी दबाव आणला जातो का, असा संतप्त सवाल वैद्यकीय वर्तुळातून विचारला जात आहे.

वैद्यकीय शिक्षण पूर्ण करावे आणि प्रशासनाने त्यांना भयमुक्त, न्याय्य वातावरण उपलब्ध करून द्यावे, अशी जोरदार मागणी जोर धरत आहे. चौकशी समितीचा अहवाल शासनाला सादर केल्यानंतर या प्रकरणात दोषींवर काय कारवाई होते आणि डॉ. हर्षदा यांना न्याय मिळून त्या पुन्हा वैद्यकीय सेवेत परततात का, याकडे आता सर्वच लक्ष लागले आहे.

चौकशी सुरू होणार; अधिकृत जवाब नोंदवणार

या गंभीर प्रकरणाची दखल घेत जीएमसी प्रशासनाने गठीत केलेली चौकशी समिती सोमवारपासून प्रत्यक्ष कामकाजाला सुरुवात करणार आहे. या चौकशी समितीसमोर डॉ. हर्षदा डाळीमकर, त्यांच्या आई, विभागातील इतर निवासी डॉक्टर आणि संबंधित कर्मचारी आपले अधिकृत जवाब नोंदवणार आहेत. या चौकशीतून जीएमसीमधील 'टॉक्सिक' वातावरणाचा खरा चेहरा समोर येण्याची शक्यता आहे. या चौकशी समिती समोर कोण कोण जवाब देणार आणि इतरांना स्वयंस्फुर्तीने त्या चौकशी समितीसमोर जवाब देता येणार काय असा प्रश्न विचारला जात आहे.

एका नवीन कालचक्राची सुरुवात - पंतप्रधान मोदी

वृत्तसंस्था २३ ऑगस्ट

नवी दिल्ली : आणखी मोठी स्वप्ने पाहणे, अधिक नवनवीन प्रयोग करणे आणि प्रगतीची नवी क्षितिजे गाठणे, यांसाठी शुभेच्छा... असं म्हणत पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांनी भारताच्या अंतराळ प्रवासाचे कौतुक करत 'ही एका नवीन कालचक्राची सुरुवात' असल्याचे म्हटलं आहे. दरम्यान, पंतप्रधान मोदींनी नवीन तंत्रज्ञान विकसित करणाऱ्या 'जनरेशन झेन'ची देखील प्रशंसा केली. तसेच विशेष व्हिडीओ शेअर करत पंतप्रधानांनी खास शुभेच्छा दिल्या आहेत. चांद्रयान-३ मिशनच्या विक्रम लँडरने चंद्राच्या पृष्ठभागावर सॉफ्ट लँडिंग केले. या यशानंतर पंतप्रधान नरेंद्र मोदी २३ ऑगस्ट हा दिवस राष्ट्रीय अंतराळ दिन म्हणून साजरा करण्याची घोषणा केली होती. त्यांनी अंतराळ

क्षेत्रातील भारताच्या वाढत्या जागतिक भूमिकेची प्रशंसा केली आणि सांगितले की देशाचे अंतराळ क्षेत्र आता जागतिक गुंतवणूकदारांसाठी आकर्षणाचे केंद्र बनत आहे. ते म्हणाले की, २०४७ पर्यंत विकसित भारताचे ध्येय साध्य करण्यासाठी अंतराळ क्षेत्र महत्त्वपूर्ण भूमिका बजावते. आज भारत सेमी क्रायोजेनिक इंजिन अँड इलेक्ट्रिक प्रोपल्शन यासारख्या नावित्यपूर्ण तंत्रज्ञानात झपाट्याने प्रगती करत आहे. आपल्या भाषणांचा एक व्हिडिओ शेअर करत पंतप्रधान म्हणाले की, त्यांनी अयोध्येत म्हटले होते की ही बदलाच्या नव्या युगाची सुरुवात आहे. २०४७ पर्यंत भारताला एक विकसित राष्ट्र बनवण्याचा देशाने सामूहिक संकल्प केला आहे. हे ध्येय साध्य करण्यासाठी अंतराळ क्षेत्र महत्त्वपूर्ण भूमिका बजावेल.

प्रतिनिधी २३ ऑगस्ट

अकोला : राजकारणातील जात-धर्म आणि पक्षाच्या सीमा पलीकडे जाऊन जेव्हा केवळ 'माणुसकी' हाच एकमेव धर्म मानला जातो, तेव्हा समाजातील शेवटच्या घटकाला आशेचा एक भक्कम आधार मिळतो. असाच एक संवेदनशील आणि माणुसकीचा प्रत्यय शहरातील खदान परिसरातील हैदरपुरा (अलीम चौक) भागात पाहायला मिळाला, जिथे वंचित बहुजन आघाडीचे नगरसेवक सुनील इन्नानी यांनी आपल्या कृतीतून 'सामान्यांचा नगरसेवक' ही आपली ओळख पुन्हा एकदा सापटी ठरवली आहे. ऑटोरिक्षा चालवून अत्यंत हलाखीच्या परिस्थितीत



मोकाट कुत्र्यांच्या त्रासावर महापालिका प्रशासनाला इशारा

या भेटीदरम्यान नावेदभाई आणि स्थानिक नागरिकांनी परिसरातील मोकाट कुत्र्यांच्या वाढत्या हैदोसाबद्दल तीव्र खंत व्यक्त केली. यावर सुनील इन्नानी यांनी अकोलेकरांच्या सुरक्षेचा हा अत्यंत गंभीर विषय असल्याचे मानून, अकोला महानगरपालिका प्रशासनापुढे हा मुद्दा मांडून मोकाट कुत्र्यांचा बंदोबस्त करण्यासाठी तात्काळ कठोर कारवाई करण्यास भाग पाडण्याचे आश्वासन दिले. आपल्या भागातील सामान्यांच्या दुखात थेट धावून जात मदत करणारे नगरसेवक सुनील इन्नानी यांच्या या सामाजिक दातृत्वाचे व तत्परतेचे सर्वत्र कौतुक होत आहे.

कुटुंबाचा उदरनिर्वाह करणारे नावेदभाई यांच्यावर नुकताच

अकोला पोलिसांचा धाक संपला काय ?

घनशानी कुटुंबाचे जिल्हाधिकारी कार्यालयासमोर उपोषण

'केस मागे घे, नाहीतर बेघर करू'



प्रतिनिधी २३ ऑगस्ट

अकोला : मुलीवरील छेडछाडीच्या प्रकरणात दाखल केलेला गुन्हा मागे घेण्यासाठी सतत होणारा छळ, मारहाण आणि शेवटी घरातील सामान रस्त्यावर फेकून बेघर केल्याच्या गंभीर आरोपांनंतर पीडित घनशानी कुटुंबावर रस्त्यावर उतरण्याची वेळ आली आहे. अकोला जिल्हाधिकारी कार्यालय परिसरात या कुटुंबाने १९ ऑगस्टपासून सहकुटुंब उपोषण सुरू केले असून शहरात खळबळ उडाली आहे. खदान पोलिसात गुन्हेगारी आणि गुंडाचा उच्चाड वाढला आहे. पोलिस अधीक्षक कार्यालय नजीक अशा घटनांमध्ये वाढ होणे अकोला पोलिसांचा धाक संपल्याचे चित्र निर्माण करत आहे. सिंधी कॅम्प (बाबा हरदासमठ नगर) येथील दिशा सोनी (घनशानी), निर्मल घनशानी, मुलगी व मुलगा सर्वजण उपोषणांला बसले आहेत. पीडित कुटुंबाने पालकमंत्री, जिल्हाधिकारी आणि पोलिस अधीक्षकांना दिलेल्या निवेदानानुसार, २६ ऑगस्ट २०२४ रोजी खदान पोलिस ठाण्यात मुलीच्या छेडछाडीबाबत गुन्हा दाखल करण्यात आला होता. मात्र, तेव्हापासून आरोपींकडून गुन्हा मागे घेण्यासाठी सातत्याने दबाव आणला जात आहे. निवेदनात नमूद

संरक्षण आणि कठोर कारवाईची मागणी

'आम्हाला आमच्या हक्काच्या घरात पुन्हा राहण्याची सोय करून द्यावी, पोलिस संरक्षण मिळावे आणि आरोपींवर कठोर कारवाई व्हावी,' अशी आर्त हाक पीडित कुटुंबाने दिली आहे. न्याय मिळेपर्यंत उपोषण मागे घेणार नाही, असा निर्धार त्यांनी व्यक्त केला आहे. दरम्यान, या प्रकरणी पोलिस प्रशासनाकडून अद्याप अधिकृत भूमिका समोर आलेली नसून आरोपांची पडताळणी सुरू आहे. एका पीडित कुटुंबावर ओढावलेल्या या प्रसंगामुळे अकोल्यात संतापाची लाट पसरली आहे.

'सामान्यांचा नगरसेवक' म्हणून ओळख सुनील इन्नानी यांनी जपले सामाजिक दातृत्व

७ दिवसांची प्रतीक्षा आणि

नगरसेवक सुनील इन्नानी यांची धाव

घटना घडून सात दिवस उलटले तरी या हवालदिल कुटुंबाला कुठूनही मदतीचा हात मिळालेला नव्हता. ही माहिती मिळताच नगरसेवक सुनील इन्नानी यांनी स्वतः नावेदभाईच्या घरी जाऊन त्यांची भेट घेतली. लहानशा घरात राहणाऱ्या या कुटुंबाची व्यथा आणि परिस्थिती पाहून ते गहिवरले. त्यांनी तात्काळ स्वतःहून त्या चिमुकलीच्या उपचारासाठी योग्य ती आर्थिक आणि नैतिक मदत केली. 'जात, धर्म किंवा पक्ष बघून मदत करणे हा आमचा विचार नाही. संकटात सापडलेल्या प्रत्येक माणसाच्या पाठीशी उभे राहणे हीच माझी आणि माझ्या पक्षाची खरी भूमिका आहे,' असे भावुक उद्गार नगरसेवक सुनील इन्नानी यांनी यावेळी काढले.

एक मोठा प्रसंग बेतले.

त्यांच्या अवघ्या दोन वर्षांच्या चिमुकल्या बाळावर रस्त्यावरील मोकाट कुत्र्याने अचानक धाव घेतली. त्या प्रचंड भीतीपोटी ती चिमुकली बालिका खाली

पडली आणि तिचा उजवा हात प्रद्वंक्वर झाला. भाड्याच्या घरात राहणाऱ्या आणि तुटपुंज उत्पन्न असलेल्या नावेदभाईसाठी हा अचानक आलेला वैद्यकीय खर्च मोठा आर्थिक फटका होता.

शिक्षण विभागाने 'अॅक्शन मोड'वर काम करावे- उपमुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे

शाळा दत्तक घ्या, दर आठवड्याला आढावा घ्या; शिक्षण विभागाला दिले निर्देश

प्रतिनिधी २३ ऑगस्ट

मुंबई : उपमुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे यांनी मुंबईतील नंदनवन बंगल्यावर शालेय शिक्षण मंत्री दादा भुसे तसेच शिक्षण विभागातील वरिष्ठ अधिकार्यांसोबत शनिवारी तब्बल चार तास बैठक घेऊन राज्यातील शिक्षण क्षेत्राचा सविस्तर आढावा घेतला. यावेळी विभागाच्या विविध उपक्रमांची, योजनांची आणि आतापर्यंत झालेल्या प्रगतीची माहिती वरिष्ठ अधिकार्यांनी एकनाथ शिंदे यांना दिली. शिक्षण मंत्रालयाकडून

सुरू असलेल्या चांगल्या कामाचे कौतुक करताना एकनाथ शिंदे यांनी शिक्षण विभागाने आता मिशन मोडवर काम करून हे चांगले काम राज्यातील प्रत्येक शाळेपर्यंत आणि विद्यार्थ्यांपर्यंत पोहोचवावे, असे निर्देश दिले.

विद्यार्थ्यांचा सर्वांगीण विकास केंद्रस्थानी

शिक्षण म्हणजे केवळ अभ्यासक्रम आणि परीक्षा नसून विद्यार्थ्यांचा शारीरिक, मानसिक, बौद्धिक आणि भावनिक विकास हा शिक्षणव्यवस्थेचा केंद्रबिंदू असला पाहिजे, असे एकनाथ शिंदे यांनी स्पष्ट केले. त्यासाठी विद्यार्थ्यांची आरोग्य तपासणी, पोषण, मध्यान्ह भोजन योजनेचा आढावा तसेच विद्यार्थ्यांच्या मानसिक आरोग्य आणि भावनिक स्वास्थ्यासाठी आवश्यक उपक्रम यांना अधिक महत्त्व देण्याच्या सूचना त्यांनी दिल्या.

राज्यातील शाळांचे आधुनिकीकरण आणि शिक्षण व्यवस्थेत प्रत्यक्ष, दृश्यमान आणि गुणवत्तापूर्ण बदल घडवून आणण्यासाठी स्पष्ट, सर्वसमावेशक आणि कालबद्ध कृती आराखडा तयार करण्याचे

निर्देश एकनाथ शिंदेंनी दिले. आपल्या मुलांच्या आकांक्षा बदलत आहेत, त्यांची स्वप्ने बदलत आहेत. त्यानुसार आ प ल य । शाळाही बदलल्या पाहिजेत.



चतुर्थ पुण्यस्मरण

स्व. रमेश काशिनाथ मोरे
23/8/2025

संस्काराचे नाते तुटता तुटत नाही
माणसे संपली तरी संबंध मिटत नाही
शरीराने गेले तरी आठवणी संपत नाही
तुमच्या कर्तुत्वाचे देणे फिटता फिटत नाही

बिना ऑपरेशन 99%* इलाज !

• सुरक्षित • प्रभावी • वैज्ञानिक पद्धत

स्लिम ड्रिंक

- पाचव्यावरील चर्ब कमी करणे
- नसावर होणाऱ्या चर्ब कमी करणे
- वेदनामुक्त होणे
- ऑपरेशनशिवाय चर्बा इलाज

पाठदुखी

- बाराईक, खंभर वेद
- मजल खीन कमी करणे
- शिथिली सुटणे
- वेदना कमी करणे
- वेदनामुक्त होणे

गुडघेदुखी

- आर्द्रताद्वारे (पॉस्ट्योरल झोन)
- मेरिडियन, सिमिटेड टुक्का
- गुठलीची चर्ब कमी करणे
- गुठली बळकटता वाढणे
- गुठली बळकटता वाढणे

फ्रोझन शोल्डर

- फ्रॉज शोल्डर (Frozen Shoulder)
- बाराईक खंभर वेद
- वेदना कमी करणे
- वेदनामुक्त होणे

आमरी सेवा

- बिना ऑपरेशन उपचार
- वेदनाद्वारे उपचार पद्धती
- जूजर अवरुद्ध दैनिकी
- जूजर अवरुद्ध दैनिकी
- सादर शुक्राने किंवा
- सादर शुक्राने किंवा
- रुग्ण रुग्णालयात
- रुग्ण रुग्णालयात

फिजिओथेरेपी | मॅन्युअल थेरेपी | पेन मॅनेजमेंट | रिजल्टेशन थेरेपी

GET LIFE HOSPITAL

वेळ (Time)
11:00 am to 3:00 pm
7:00 pm to 8:00 pm

आजच अपॉइंटमेंट घ्या
07212571357
9881299722

वेदना मुक्त जीवनाकडे एक पाऊल आजच टाका !

