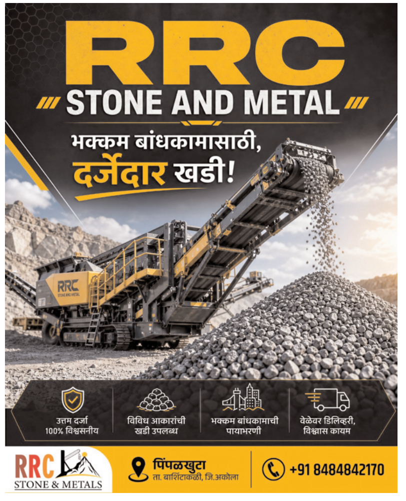
पश्चिम विदर्भातील सर्वाधिक खपाचे अग्रगण्य सायं दैनिक

सिटी न्यूज सुपरफास्ट

मुंबई ■ वर्ष १ ■ अंक ५२ ■ शनिवार दि. २५ जुलै २०२६ ■ मुल्य ३ रुपये ■ पृष्ठे ४

■ RNI No.- MHAR/26/A4530 ■ Postal Regn. No. AKL DN/283/2024-2026 http://epaper.citynewssuperfast.com



»थोडक्यात

पेपरफुटी प्रकरण; बिजेंद्र गुप्ताला बिहारमधून अटक

मुंबई : टीईटीच्या पेपरफुटी प्रकरणात एक मोठी अपडेट समोर आली आहे. टीईटी पेपर फुटी प्रकरणातील मुख्य आरोपा बीजेंद्र कुमार गुप्ता याला बिहारमधून पोलिसांनी अटक केली आहे. या मुख्यसूत्रधार आरोपीला पोलिसांनी बिहारमधून मुंबई आणि नंतर भिवंडी येथे आणण्यात येत आहे. या प्रकरणी आतापर्यंत या १३ आरोपींना अटक करण्यात आली आहे. तर याआधी १२ आरोपींना न्यायालयीन कोठडी सुनावण्यात आली आहे. त्यानंतर पोलिसांनी मोठी कारवाई करत यातील फरार मुख्य आरोपीच्या मुसक्या आवळल्या आहेत.

मी देवेंद्रजींना महाराष्ट्रातच ठेवणार - अमृता फडणवीस

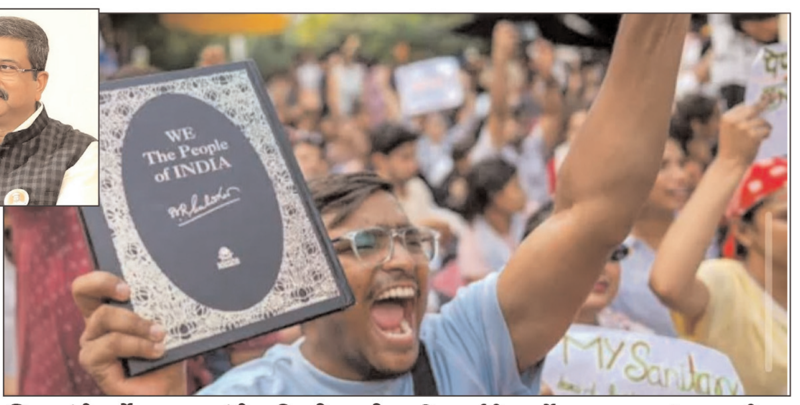
पंढरपूर : गेल्या काही दिवसांपासून महाराष्ट्राच्या राजकीय वर्तुळात मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांना भाजपचे केंद्रीय नेतृत्व दिल्लीत बोलावून घेणार, अशी जोरदार चर्चा सुरु आहे. देवेंद्र फडणवीस दिल्लीत केंद्रीय मंत्री होणार, अशा चर्चांना सातत्याने सुरु आहेत. या पार्श्वभूमीवर देवेंद्र फडणवीस यांच्या पत्नी अमृता फडणवीस यांना विचारणा केली असता त्यांनी आपली भूमिका स्पष्ट केली. नाही, आम्हाला, मला महाराष्ट्रात राहायचं आहे. मी देवेंद्रजींना महाराष्ट्रातच ठेवणार, असे अमृता फडणवीस यांनी म्हटले. त्या शुक्रवारी पंढरपूर येथे प्रसारमाध्यमांशी बोलत होत्या.

नाशिक, पालघरमध्ये भूकंपाचे सौम्य धक्के!

नाशिक : नाशिक आणि पालघर या जिल्ह्यांमध्ये भूकंपाचे सौम्य धक्के जाणवल्याने नागरिकांमध्ये घबराटीचे वातावरण निर्माण झाले आहे. नाशिक जिल्ह्यातील सुरगाणा तालुक्यात शनिवारी सकाळी एकापाठोपाठ चार धक्के बसले, तर पालघर जिल्ह्यातही भूकंपाचे सत्र कायम असल्याचे पाहायला मिळाले. सुदैवाने या घटनेत कोणतीही जीवितहानी अथवा वित्तहानी झालेली नाही, अशी माहिती प्रशासनाकडून देण्यात आली आहे.
नाशिक जिल्ह्यातील सुरगाणा तालुक्यातील बोरगाव आणि आसपासच्या परिसरात आज सकाळी ९.५५ वाजल्यापासून भूकंपाचे चार सौम्य धक्के जाणवले. या धक्क्यांची तीव्रता रिश्टर स्केलवर ३.६ नोंदवली गेली आहे. एकापाठोपाठ एक अशा चार वेळा जमिनीला हादरे बसल्यामुळे बोरगाव परिसरातील ग्रामस्थ आणि नागरिक घराबाहेर पडले.

अखेर शिक्षणमंत्री धर्मेंद्र प्रधान यांचा राजीनामा

जंतर मंतर येथे सुरु असलेल्या आंदोलनाला यश



दिल्ली : शिक्षणमंत्री धर्मेंद्र प्रधान यांनी राजीनामा दिला आहे. नीट पेपरफुटीसाठी त्यांना जबाबदार धरत जंतर मंतर येथे ३६ दिवसांपासून आंदोलन सुरू होते. धर्मेंद्र प्रधान यांच्या राजीनाम्याशिवाय दुसरे काहीही आम्ही स्वीकारणार नाही, असे आंदोलकांनी म्हटले होते. दरम्यान, या राजीनाम्याने तरुणांचा मोठा विजय मानला जात आहे. इतकेच नाही तर विरोधकांनी देखील हे प्रकरण चांगलेच तापविले होते. देशभरात या विरोधात आंदोलन झाले. आज अखेर धर्मेंद्र प्रधान यांनी राजीनामा दिला आहे. भविष्यात कुठल्याही स्पर्धा परीक्षांचे पेपर फुटणार नाही याची ग्वाही घेतली जात आहे. गेल्या 35 दिवसांपासून दिल्लीतील जंतर मंतर येथे सुरु असलेल्या कॉंकरोच जनता पार्टी आणि विद्यार्थ्यांकडून सुरु असलेल्या आंदोलनाला अखेर यश आले आहे. केंद्रीय शिक्षणमंत्री धर्मेंद्र प्रधान यांनी शनिवारी दुपारी आपल्या मंत्रिपदाचा राजीनामा दिला. पंतप्रधान मोदी यांच्या कार्यकाळात एखाद्या आंदोलनानंतर किंवा आरोपांनंतर केंद्रीय मंत्र्याला राजीनामा द्यावा लागण्याची ही पहिलीच वेळ आहे. कॉंकरोच जनता पार्टी आणि जंतर मंतरवरील विद्यार्थ्यांनी धर्मेंद्र प्रधान यांचा राजीनामा घेण्याच्या मागणीबाबत कोणतीही तडजोड करणार नाही, असा इशारा देत आंदोलन आणखी तीव्र करण्याची इशारा दिला होता. दिल्लीतील या आंदोलनाचे लोण मुंबई, राजस्थान, बिहार, गुवाहाटी अशा सर्वच राज्यांमध्ये पसरले होते.

देहभाव हरपला, तुज पाहता विठ्ठला..!

मुख्यमंत्र्यांच्या हस्ते सपत्नीक महापूजा

प्रतिनिधी २५ जुलै

पंढरपूर : आषाढी एकादशीनिमित्त राज्याचे मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनी आज (२५ जुलै रोजी) पंढरपुरातील विठ्ठल रुक्मिणी मंदिरात पांडुरंगाची सपत्नीक शासकीय महापूजा केली. आषाढी एकादशीच्या पावन पर्वावर श्री विठ्ठल-रुक्मिणीच्या शासकीय महापूजेसाठी यंदा धाराशिव जिल्ह्याला मानाचा बहुमान मिळाला आहे. धाराशिवच्या कळंब तालुक्यातील गौरगावचे रहिवासी असणारे माने दाम्पत्य यंदाचे मानाचे वारकरी ठरले आहे.
पहाटेपासूनच पंढरपुरात वारकऱ्यांच्या भक्तीचा अलोट महासागर सध्या अनुभवायला मिळाला आहे. तर भक्तांची २०-२५ किलोमीटरपर्यंत रांगा लागल्याचे चित्र आहे. एकूणच चंद्रभागेच्या तिरावर भक्तांचा महापूर देखील विठ्ठलनगरीत अनुभवायला मिळतो आहे. दरम्यान, विठ्ठलाची महापूजा संपन्न झाल्यानंतर मुख्यमंत्री आणि धाराशिव जिल्ह्यातील कळंब तालुक्यातील गौरगाव येथील रहिवासी असणारे आणि यंदाचे मानाचे वारकरी असलेले माने दाम्पत्यासह रुक्मिणी मातेच्या दर्शनाला गेले. इथं रुक्मिणी मातेला दुग्धाभिषेक घालून मुख्यमंत्री फडणवीस आणि माने दाम्पत्यांनी पूजा केली. त्यानंतर विठ्ठल रुक्मिणी मंदिर समितीच्या वतीने मुख्यमंत्री फडणवीस यांचा सपत्नीक सत्कार करण्यात आला.

पंढरपुरात नवीन भक्तनिवास लवकरच!

पंढरपुरातील संत ज्ञानेश्वर महाराज संस्थान पादुका मंदिराच्या नव्या भक्त निवासाचे भूमिपूजन राज्याचे मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांच्या हस्ते आज संपन्न झाले. यावेळी ग्रामविकास मंत्री जयकुमार गोरे उपस्थित होते. विठ्ठलाची शासकीय पूजा झाल्यानंतर आळंदी देवस्थानच्या वतीने पंढरपुरात नवीन भक्तनिवास उभं केले जात आहे. याचच भूमिपूजन सोहळा मुख्यमंत्र्यांच्या हस्ते संपन्न झाला. त्यामुळे आता पंढरपुरात संत ज्ञानेश्वर महाराजांच्या पादुका मंदिरासोबतच नवे भक्तनिवास लवकरच उभारले जाणार आहे.

तरुणाईला दिशा देण्यासाठी पंतप्रधान मोदींना आशीर्वाद द्यावा : मुख्यमंत्री

विठ्ठल मंदिरात आलं की उर्जा मिळते. राज्यात सर्वत्र चांगला पाऊस पडु दे, हेच विठुरायाकडे साकडे घातले. तरुणाईला दिशा देण्यासाठी पंतप्रधान मोदींना आशीर्वाद द्यावा, अशी प्रतिक्रिया मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनी दिली.

महिला, मुलींना त्रास देणाऱ्यांना 'समारंभपूर्वक' पोलिसांच्या ताब्यात द्या

राज ठाकरेंचं आवाहन

प्रतिनिधी २५ जुलै

मुंबई : ठाकरे बंधुंचा उद्या संयुक्त मोर्चा निघणार आहे. दादरच्या शिवाजी पार्कपासून ते सिद्धीविनायक मंदिरापर्यंत हा मोर्चा निघणार आहे. या मोर्चाच्या पार्श्वभूमीवर ठाकरे बंधुंनी जोरदार तयारी सुरू केली आहे. मनसे अध्यक्ष राज ठाकरे यांनी या मोर्चाची माहिती देणारी पोस्ट केली आहे. तसेच या मोर्चात कुणी महिला किंवा मुलींना त्रास देणाऱ्यांना समारंभपूर्वक पोलिसांच्या ताब्यात द्या, असं आवाहन राज ठाकरे यांनी केलं आहे. तसेच मोर्चा शांततेत करण्याच्या सूचनाही त्यांनी दिल्या आहेत. मनसे अध्यक्ष राज ठाकरे यांनी फेसबुकवर पोस्ट लिहून हे आवाहन केलं आहे. बाकी मोर्च्यात गालबोट लावण्याची हिंमत कोणी करणार नाही, कारण आपण काय करू शकतो याचा अंदाज सगळ्यांनाच आहे. पण तरीही काही उत्साही असतात.

मागण्यांबाबत कोणतीही तडजोड नाही : राहुल गांधी

प्रतिनिधी २५ जुलै

दिल्ली : नीट पेपरफुटी प्रकरणावरुन दिल्लीतील जंतर मंतर येथे सुरु असलेल्या विद्यार्थी आणि कॉंकरोच जनता पार्टीच्या आंदोलनामुळे केंद्र सरकार गेल्या १२ वर्षातील सर्वात मोठ्या कोंडीत सापडले असताना आता लोकसभेतील विरोधी पक्षनेते राहुल गांधी सरकारवरील दबाव आणखीनच वाढवला आहे. राहुल गांधी यांनी शनिवारी नवी दिल्लीत आंदोलक विद्यार्थ्यांसोबत पत्रकारांशी संवाद साधला. यावेळी राहुल गांधी यांनी विद्यार्थ्यांच्या तीन महत्त्वाच्या मागण्या प्रसारमाध्यमांसमोर मांडल्या. या तीन मागण्यांबाबत कोणतीही तडजोड किंवा चर्चा होणार नाही, असे राहुल गांधी यांनी ठणकावून सांगितले. राहुल गांधी यांनी म्हटले की, आंदोलक विद्यार्थ्यांच्या तीन मागण्या आहेत. पहिली मागणी ही आहे की, केंद्रीय शिक्षणमंत्री धर्मेंद्र प्रधान हे भ्रष्टाचारी आणि अकार्यक्षम आहेत. त्यांना मंत्रिपदावरुन दूर करावे. केंद्र सरकारमध्ये अशी चर्चा सुरु आहे की, धर्मेंद्र प्रधान यांच्याकडून शिक्षण खाते काढून त्यांना मोदींच्या मंत्रिमंडळात दुसरे एखादे खाते द्यावे. पण हे विद्यार्थी आणि देशातील नागरिकांना मान्य नाही. विद्यार्थ्यांची दुसरी मागणी म्हणजे, दिल्ली पोलिसांच्या लाठीमारात अनेक विद्यार्थी जखमी झाले आहेत. त्यांची डोकी फुटलेत, पाय तुटले आहेत, काहीजण पेलेट गनमुळे जखमी झाले आहेत.

वस्तापूर शिवारात शेतमजुरावर रानडुकरांचा हल्ला

अकोट : तालुक्यातील सातपुडा परिसरातील वस्तापूर शेतशिवारात शेतात फवारणीचे काम सुरू असताना एका शेतमजुरावर रानडुकरांच्या कळपाने हल्ला केल्याची घटना शनिवारी घडली. या हल्ल्यात शेतमजूर गंभीर जखमी झाला असून त्याच्यावर अकोट ग्रामीण रुग्णालयात प्राथमिक उपचार करून पुढील उपचारासाठी अकोला येथील शासकीय रुग्णालयात रेफर करण्यात आल्याची माहिती आहे. मिळालेल्या माहितीनुसार, रमेश श्रीराम कासदे हे शेतात पिकांवर फवारणी करीत असताना अचानक रानडुकरांच्या कळपाने त्यांच्यावर हल्ला चढविला. या हल्ल्यात ते गंभीर जखमी झाले.

'बिल्लू' समोर 'बिल्ली' झाला विभाग !

पातूरच्या बनावट दारू कारखान्यावर धाड केव्हा ?

प्रतिनिधी २५ जुलै

अकोला : बाळापूर च्या सातरगाव येथे राज्य उत्पादन शुल्क विभागाच्या भरारी पथकाने टाकलेल्या धाडीत खळबळजनक माहिती सिटी न्यूज सुपरफास्टच्या हाती लागली आहे. त्याचा खुलासा पुढील काही दिवसात सिटी न्यूज करणार असून या प्रकरणात बिल्लू च्या नावाच्या दारु उत्पादकावर कारवाई करण्यात आल्याची धक्कादायक माहिती असून तो एका बड्या राजकीय नेत्याचा पंटर असल्याची माहिती मिळाली आहे. या बनावट दारू कारखान्यात या बड्या राजकीय नेत्याची गुंतवणूक तर नाही ना अशी विचारणा आता होत आहे. या सर्व प्रकरणात राज्य उत्पादन शुल्क विभागाच्या भरारी पथकाची कसून चौकशी मुख्यमंत्र्यांनी करावी अशी मागणी समोर येत आहे. इतकेच नाही तर पातूर येथे असलेल्या बनावट दारूच्या दूसऱ्या कारखान्यावर भरारी पथक कारवाई करेल काय अशी चर्चा सुरु झाली आहे.

बनावट दारूचा कोणताही ब्रँड

पातूर, बाळापूर येथे बनावट दारूचा कोणताही ब्रँड उत्पादीत होत असल्याची धक्कादायक माहिती आहे. यातून पुण्यासारखे एखादे प्रकरण अकोल्यात झाल्यास नवल वाटू नये. अशी काय ती परिस्थिती आहे. राज्य उत्पादन शुल्क विभागाचे या सर्व गोष्टींकडे दूर्लक्ष आहे की हप्तेखोरी याची चौकशी होण्याची गरज आता व्यक्त केली जात आहे. कोणत्या ही दारूचा ब्रँड या बनावट कंपन्या तयार करण्याते यशस्वी होत असल्याची माहिती असून बिल्लू हा कोणाचा पाठिराखा, राजकीय कार्यकर्ता आहे याचा ही शोध घेण्याची गरज आता व्यक्त केली जात आहे.

पंढरपूरात गर्दीचा उच्चांक!

पंढरपूर : विठू माझा लेकुरवाळा संगे भक्तांचा मेळा या अभंगाची प्रचिती आजच्या एकादशीच्या सोहळ्यात उपस्थित भाविकांच्या संख्येवरून जाणवत आहे. गेल्या दहा वर्षात पायी चालत आणि आषाढी,कार्तिकी,माघी,चैत्री या प्रमुख यात्रेसह सुट्टीचे दिवस, सण.उत्सव अशा कालावधीत पंढरीकडे येणाऱ्या भाविकांची ओढा वाढला आहे. यंदा भाविकांची संख्येने नवा उच्चांक गाठला आहे. एकादशीच्या दिवशी १५ ते १७ लाख भाविक असतील असा अंदाज आहे. तर प्रशासन आणि खुद्द मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनी २५ ते ३० लाख भाविक असल्याचे सांगितले. यामुळे पंढरी नुसती गजबजली नाही तर भक्तांचा अलोट सागर पहावयास मिळाला.

उद्ध्वस्त झालेल्या विद्यार्थ्यांचे भविष्य कुठल्या बाजारात मिळते?

सपकाळ यांचा चंद्रकांत पाटलांना टोला

मुंबई : महाराष्ट्राचे उच्च व तंत्रशिक्षण मंत्री चंद्रकांत पाटील यांच्या एका वादग्रस्त विधानामुळे राज्यभरात नवा वाद पेटला आहे. यांनी थेट 'पेपरफुटी'ची तुलना 'आंबा चोरी'शी केल्यामुळे राजकीय क्षेत्रातून तीव्र संताप व्यक्त केला जात आहे. चंद्रकांत पाटील यांच्या वक्तव्यानंतर विरोधी पक्ष प्रचंड आक्रमक झाले असून, कॉंग्रेस प्रदेशाध्यक्ष हर्षवर्धन सपकाळ यांनी चंद्रकांत पाटलांवर जोरदार हल्लाबोल केला आहे. पत्रकारांशी बोलताना चंद्रकांत पाटील म्हणाले की, 'एखादा पेपर फुटल्यानंतर.. म्हणजे एखाद्याने एक आंबा चोरला, तर त्याची शिक्षा फाशी नसते ना? आंबा चोरला, तर समज देणं असतं. आणखी काही चोरलं, त्याची शिक्षा वेगळी असते. प्रत्येक गोष्टीला.. फाशी फाशी असं नसतं ना,' असे वक्तव्य त्यांनी केले होते. चंद्रकांत पाटलांच्या या वक्तव्याचा समाचार घेत कॉंग्रेस प्रदेशाध्यक्ष हर्षवर्धन सपकाळ यांनी 'एक्स'वर पोस्ट करत टीका केली. ते म्हणाले की, 'चंद्रकांत पाटील साहेब, आंबा चोरीला गेला तर दुसरा विकत घेता येतो... पण पेपरफुटीमुळे उद्ध्वस्त झालेलं विद्यार्थ्यांचं भविष्य कुठल्या बाजारात मिळतं? आत्महत्या केलेल्या विद्यार्थ्यांच्या आई-वडिलांना नवीन

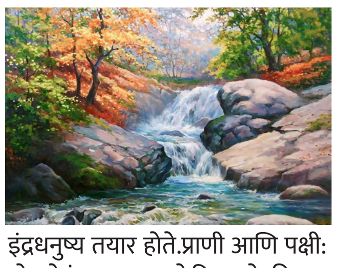
हे कुठेतरी भरकटले आहेत - अमित ठाकरे

मनसे नेते अमित ठाकरे यांनीही चंद्रकांत पाटलांवर अत्यंत कठोर शब्दांत ताशेरे ओढले. अमित ठाकरे म्हणाले की, 'तिथे २० मुला-मुलींनी आत्महत्या केली आहे. तुम्ही त्याची तुलना आंबे चोरी करण्याशी करताय. म्हणजे आता ते काय बोलत आहेत, हे पण त्यांना कळत नाहीये. हे कुठेतरी भरकटले आहेत. भाजपच्या अनेक प्रवक्त्यांचे मी व्हिडीओ पाहिले, आधी ते किंचाळायचे, पण आता देश पेटलायं हे त्यांनाही कळलं आहे,' असे म्हणत त्यांनी चंद्रकांत पाटील यांच्यावर निशाणा साधला.

सिटी न्यूज सुपरफास्ट विविधा २

शनिवार, दि. २५ जुलै २०२६ Web. http://epaper:citynewssuperfast.com

निसर्गाची किमया



निसर्गाची किमया म्हणजे या पृथ्वीवरील अद्भूत आणि सुंदर चमत्कार. यात उंच पर्वत, खळाळत्या नद्या, हिरवी वने, आणि विविध जीव-जंतूंचा समावेश होतो. निसर्गाचे रूप आणि घटकपावसाची जादू: काळे ढग आणि सूर्यप्रकाश एकत्र आले की सुंदर इंद्रधनुष्य तयार होते.प्राणी आणि पक्षी: मोराचे रंग, पानासारखे दिसणारे कीटक, आणि निसर्गातील नवनवीन चमत्कार आपल्याला थक्क करतात.जीवन चक्र: छोट्या बीजापासून भलेमोठे झाड तयार होणे आणि ऋतूंचे बदलणे हा एक मोठा चमत्कार आहे.निसर्गाचे महत्त्वशांतता: निसर्गामुळे मनाला आणि शरीराला आराम मिळतो.सजीव सृष्टी: हवा, पाणी आणि अन्न मिळवून निसर्ग सर्व जीवांचे संगोपन करतो.

आषाढी एकादशी – इतिहास, महत्त्व आणि पंढरपूरची वारी

"बोलावा विठ्ठल, पहावा विठ्ठल ।
करावा विठ्ठल जीवभाव ॥"

या अभंगातील प्रत्येक शब्द आषाढी एकादशीचे सार सांगतो. आषाढी एकादशी म्हटले की, डोळ्यांसमोर उभी राहते ती लाखो वारकऱ्यांची पंढरपूरची वारी, मुखी अखंड विठ्ठलनाम आणि हृदयात भक्तिभाव ! जसे लहान मूल आईकडे धावत जाते, तशीच ओढ वारकऱ्यांना विठ्ठलाच्या भेटीची असते. तसेच जसे चातक पक्षी पावसाच्या एका थेंबाची आतुरतेने वाट पाहतो, तशीच भक्तांची तळमळ विठ्ठलदर्शनासाठी असते. वर्षभरातील २४ एकादशांमध्ये आषाढी एकादशीला विशेष महत्त्व आहे. या दिवशीच्या व्रतात सर्व देवतांचे तेज एकवटलेले असते. या व्रतामागील इतिहास, तिचे महत्त्व आणि पंढरपूरच्या वारीविषयीची माहिती जाणून घेऊया.

आषाढ मासाच्या शुक्ल पक्षातील एकादशीला 'देवशयनी (देवांच्या निद्रेची) एकादशी' आणि वद्य पक्षातील एकादशीला 'कामिका एकादशी', असे म्हणतात.

पूर्वी देव आणि दानव यांच्यात युद्ध पेटले. कुंभ दैत्याचा पुत्र मृदुमान्य याने तप करून शंकराकडून अमरपद मिळवले. त्यामुळे तो ब्रह्मदेव, विष्णु, शिव अशा सर्व देवांना अजिंक्य झाला. त्याच्या भयाने देव त्रिकुट पर्वतावर धात्री (आवळी) वृक्षातळी एका गुहेत दडून बसले. त्यांना त्या आषाढी एकादशीला उपवास करावा लागला. पर्जन्याच्या धारेत स्नान घडले. अकस्मात त्यांच्या सर्वांच्या श्वासापासून एक शक्ती उत्पन्न झाली. त्या शक्तीने गुहेच्या दाराशी टपून बसलेल्या मृदुमान्य दैत्याला ठार मारले. ही जी शक्तीदेवी, तीच एकादशी देवता आहे.

आषाढी एकादशीच्या व्रतात सर्व देवतांचे तेज एकवटलेले असते. कामिका एकादशी ही मनोकामना पूर्ण करणारी आणि पुत्रदायी एकादशी आहे. या दिवशी श्रद्धेने केलेले व्रत, नामस्मरण आणि उपासना यांमुळे आध्यात्मिक उन्नतीस पोषक वातावरण निर्माण होते.

आदल्या दिवशी दशमीला एकभुक्त रहायचे. एकादशीला प्रातःस्नान करून तुळसी वाहून विष्णुपूजन करायचे. संपूर्ण दिवस उपवास करायचा आणि रात्री हरिभजन करत जागरण करायचे. आषाढ शुद्ध द्वादशीला वामनाची पूजा करून पारणे सोडायचे. या दोन्ही दिवशी 'श्रीधर' या नावाने श्रीविष्णूची पूजा करून अहोरात्र

तुपाचा दिवा लावण्याचा विधी करतात.

'एकावर एक ११ म्हणजे एकादशी. याचा अर्थ एकत्व सोडू नये. या दिवशी लंघन करणे, उपवास करणे, याचा उद्देश आहे, लक्ष तिकडे न जाता भगवंताकडे रहावे. मात्र आता हा अर्थ गौण झाला आहे आणि उपवास प्रधान झाला आहे ! या दिवशीचे तत्त्व साधना करण्याला अनुकूल असते. एकादशी प्रतिदिनच केली पाहिजे; मात्र एक दिवस योग्य तऱ्हेने केल्यास त्याचा प्रभाव १५ दिवस टिकतो; म्हणून एका मासात २ एकादशी असतात.' – परात्पर गुरु परशराम पांडे महाराज अदृश्य भगवंताच्या अस्तित्वाचा एक भक्कम पुरावा म्हणजे पंढरपूर ! वैकुंठभुवनाच्या आधीपासून पंढरपूर अस्तित्वात आले. त्यामुळे पृथ्वीवरील सर्वांत पुरातन तीर्थक्षेत्र म्हणून पंढरपूरचा उल्लेख केला जातो. त्यासंदर्भात एक ओवी आहे –

"आधी रचिली पंढरी, नंतर वैकुंठ नगरी."

संत नामदेव महाराजही आपल्या अभंगात सांगतात –

"जेव्हा नव्हते चराचर, तेव्हा होते पंढरपूर !"

पृथ्वीवरील केवळ दोनच तीर्थक्षेत्रे नाश न पावणारी आहेत. एक म्हणजे काशी आणि दुसरे म्हणजे पंढरपूर; कारण या क्षेत्रांचा अविनाशी तत्त्व असा महिमा भगवान शंकर आणि विष्णु यांनी आपल्या अखंड वास्तव्याने कथन केला आहे. काशीमध्ये शंकराचे आणि पंढरपूरमध्ये विष्णूचे स्थूल रूपात अस्तित्व आहे. म्हणूनच प्रत्येक हिंदू इहलोकाची यात्रा संपवण्यापूर्वी एकदा तरी काशीस अथवा पंढरपूरला जावे, अशी इच्छा बाळगून असतो. सप्तपुर्यांपेक्षाही थोरवी प्राप्त झालेले हे पंढरपूर आहे.

"बोलावा विठ्ठल, पहावा विठ्ठल ।
करावा विठ्ठल जीवभाव ॥"

या अभंगाची प्रचीती प्रत्येक वारकरी आणि विठ्ठलभक्त नित्यनेमाने घेत असतो. नव्हे, तर पंढरीचा विठ्ठल हा वारकऱ्यांचा श्वासच आहे. त्याच्या नामाविना त्यांचे कोणतेच कर्म होत नाही. अशा भगवद्भक्त वारकऱ्यांचा महासंगम पंढरपूर यात्रेच्या, म्हणजेच वारीच्या निमित्ताने होत असतो.

प्रत्येकाचे कल्याण चिंतणे, कार्यात भगवंताला पहाणे, धर्मपूर्वक गृहस्थाश्रमाचे पालन करणे आणि भागवतधर्माचा मार्ग सुकर करणे, हेच वारकऱ्यांचे भक्तिमय जीवन आहे.

आषाढी एकादशी ही केवळ उपवासाची तिथी नसून आत्मशुद्धी, नामस्मरण आणि भगवंताशी एकरूप होण्याची सुवर्णसंधी आहे. या पवित्र दिवशी विठ्ठलाचा नामजप, उपासना आणि एकादशी व्रत यांद्वारे आध्यात्मिक लाभ घेऊया. विठ्ठलाच्या चरणी भक्तिभावाने नतमस्तक होऊन, अखंड नामगजराने स्वतःचे आणि समष्टीचे कल्याण होण्यासाठी प्रार्थना करूया.

संकलन : श्रीमती प्रतिभा जडी
८३२९३०८५१७

वृक्ष संवर्धनाचे महत्त्व व आपली जबाबदारी

निसर्गाचा मूळ आधार आहे. नवीन झाडांची लागवड झाडे ही पृथ्वीवरील जीवसष्टीचा खरा पाठीराखा आहेत. ती आपल्याला जगण्यासाठी आवश्यक असणारा ऑक्सिजन देतात आणि हवेतील हानिकारक कार्बन डायऑक्साइड शोषून घेतात. झाडांमुळे हवामान संतुलित राहते. फक्त झाडे लावणे पुरेसे नाही, तर ती जगवणे जास्त महत्त्वाचे आहे. दरवर्षी पावसाळ्यात स्थानिक प्रजातींची (उदा. कडुनिंब, वड, पिंपळ, आवळा) जास्तीत जास्त झाडे लावली पाहिजेत.

हवामान बदल व प्रदूषण, पाण्याची व संरक्षणाची काळजी महत्त्वाची आहे. आज जगभरात ग्लोबल वॉर्मिंग (जागतिक तापमानवाढ) आणि अवेळी पाऊस यांसारख्या गंभीर समस्या निर्माण झाल्या आहेत. बेसुमार वृक्षतोडीमुळे जमिनीची धूप होत आहे आणि भूगर्भातील पाण्याची पातळी खालावत चालली आहे. लावलेल्या रोपट्यांना नियमित पाणी देणे, त्यांच्याभोवती ट्री-गार्ड (संरक्षक जाळी) लावणे आणि गुरांपासून त्यांचे रक्षण करणे ही काळाची गरज आहे. सेंद्रिय खतांचा वापर करून झाडांचे पोषण करावे.

जैवविविधता धोक्यात. सामाजिक सहभाग व जनजागृती देखील अत्यंत महत्त्वाचा भाग आहे.

जंगले आणि झाडे नष्ट झाल्यामुळे अनेक पक्षी व प्राण्यांचे अधिवास (घरे) नष्ट होत आहेत. यामुळे अनेक दुर्मिळ प्रजाती नामशेष होण्याच्या मार्गावर आहेत. निसर्गाचे चक्र टिकवून ठेवण्यासाठी वृक्ष संवर्धन अत्यंत गरजेचे आहे.वृक्ष संवर्धन ही केवळ शासनाची जबाबदारी नसून प्रत्येक नागरिकाचे कर्तव्य आहे. वाढदिवस, सण किंवा विशेष प्रसंगी "एक झाड भेट" देण्याची सवय लावली पाहिजे. शाळा आणि महाविद्यालयांतून वृक्षदिंडी व मोहिमा राबवाव्यात.

आमच्या आहारातच आहे उत्तर; विज्ञानही आता तेच सांगतंय!

आपल्या घरात रोज काय बनतं? भाजी, डाळ, भात, चपाती किंवा भाकरी, कोशिंबीर, ताक. पण अनेकदा आपणच म्हणतो, 'हे तर साधं जेवण आहे, यात विशेष काय पोषण असणार?'खरं तर, जगातील दोन मोठ्या संशोधनांनी दाखवून दिलं आहे की हेच साधं, घरचं जेवण दीर्घकाळ निरोगी आयुष्य जगण्यासाठी महत्त्वाची भूमिका बजावू शकतं.

....

पहिला अभ्यास - मार्च २०२५

सुमारे १,०५,००० लोकांवर तब्बल ३० वर्षे केलेल्या या अभ्यासात संशोधकांनी एक महत्त्वाचा प्रश्न विचारला.

वयाच्या ७० व्या वर्षी खऱ्या अर्थाने निरोगी कोण असतं? म्हणजे फक्त जिवंत असणं नव्हे, तर.. शरीर सक्षम असणं, मेंदू चांगलं कार्य करणं, मानसिक आरोग्य चांगलं असणं आणि मोठे दीर्घकालीन आजार नसणं.

या अभ्यासात असं आढळलं की, ४० ते ६० वयोगटात ज्या लोकांनी भाज्या, फळं, कडधान्यं, संपूर्ण धान्यं आणि नट्स यांचा अधिक समावेश असलेला आहार घेतला, त्यांच्यात पुढील आयुष्यात निरोगी वृद्धत्वाची शक्यता लक्षणीयरीत्या जास्त होती. हा फायदा फक्त एका आजारापुरता मर्यादित नव्हता, तर शरीर, मेंदू आणि मानसिक आरोग्य या तिन्ही बाबींमध्ये दिसून आला.

दुसरा अभ्यास - जून २०२६

या अभ्यासात ३,०४२ निरोगी प्रौढांचा २० वर्षे पाठपुरावा करण्यात आला. संशोधकांनी तीन प्रकारच्या आहारपद्धतींची तुलना केली

१) भाज्या, कडधान्यं, फळं आणि संपूर्ण धान्यांनी समृद्ध आहार

२) प्रोसेसड फूड, रेडी मीट आणि फास्ट फूड जास्त असलेला वेस्टर्न पॅटर्न

३) जास्त कॅलरीज पण कमी पोषणमूल्य असलेला आहार

२० वर्षांनंतर असं दिसून आलं की वनस्पतीजन्य अन्नाचा जास्त समावेश असलेल्या आहारामुळे हृदयविकाराचा धोका कमी असल्याचं आढळलं.

प्लांट बसेड म्हणजे नेमकं काय?

याचा अर्थ पूर्णपणे शाकाहारी होणं किंवा मासे-मटण कायमचं बंद करणं असा नाही. याचा अर्थ इतकाच की, ताटात भाज्या जास्त असाव्यात. रोज डाळ किंवा कडधान्य असावं. ज्वारी, बाजरी, नाचणी, ओट्स, तांदूळ यांसारख्या संपूर्ण धान्यांचा समावेश असावा. नट्स आणि बिया योग्य प्रमाणात असाव्यात. आणि बिस्किटं, चिप्स, मैद्याचे पदार्थ, साखरयुक्त पेयं आणि जास्त प्रक्रिया केलेले पदार्थ शक्य तितके कमी असावेत. तुम्ही मासे किंवा मांस खात असाल तरी हरकत नाही.

पण ताटात सर्वात जास्त जागा भाज्या आणि कडधान्यांनी व्यापलेली असणं अधिक फायदेशीर ठरू शकतं.

महाराष्ट्रीयन पारंपरिक जेवणाची खासियत

आपलं पारंपरिक जेवण तर आधीपासूनच अनेक बाबतीत प्लांट बसेड आहे. ज्वारी-बाजरीची भाकरी, मूगडाळ खिचडी, मेथी, पालक, शेवगा, कारलं यांसारख्या भाज्या, मोड आलेली कडधान्यं, कोशिंबीर, ताक, लिंबू. हे पदार्थ केवळ पोट भरण्यासाठी नाहीत; ते शरीराला आवश्यक पोषकतत्त्वं, फायबर आणि विविध जैवसक्रिय घटक देतात. म्हणूनच आपल्या पूर्वजांच्या ताटात विज्ञानाने आज मान्य केलेले अनेक आरोग्यदायी घटक आधीपासून होते.

मग आपण कुठे चुकतो?

हळूहळू घरच्या ताज्या जेवणाची जागा प्रक्रिया केलेल्या पदार्थांनी घेतली आहे. भाजी कमी, पोळी जास्त. डाळ कमी. फळं टाळून पॅकेटमधले स्नॅक्स जास्त. घरच्या खाण्यापेक्षा बाहेरचं प्रक्रिया केलेले पदार्थ अधिक. हे बदल एका दिवसात करायचे नाहीत. पण छोट्या सवयी नक्की बदलता येतात.

आजपासून एवढीच सुरुवात करा

रोज एक वाटी डाळ किंवा कडधान्य खा. दिवसातून एक फळ खा. जेवणात एक पालेभाजी ठेवा. दिवसातील एक प्रक्रिया केलेला पदार्थ कमी करा. लहान वाटणारे हे बदल दीर्घकाळात मोठा फरक घडवू शकतात.

आजार झाल्यावर उपचार करणं महत्त्वाचं आहेच पण आजार होण्याआधीच तो टाळणं अधिक महत्त्वाचं. आणि त्याची सुरुवात आपल्या स्वयंपाकघरातून होऊ शकते.

जगातील पहिल्या टेस्ट ट्यूब बेबीचा जन्म!

लईस जॉन ब्राउनच्या जन्माची गोष्ट

इंग्लंडच्या मँचेस्टरमध्ये ओल्जहॅम या गावात लेस्ली आणि जॉन ब्राऊन या दाम्पत्याचा संसार सुरू होता. पण, दाम्पत्याची एक खंत होती. त्यांना ९ वर्षं मुलबाळ नव्हते. बरेच प्रयत्न केले. पण, त्यांना मुलबाळ झाले नाही. शेवटी दोघांनी डॉक्टरांचा सल्ला घायचं ठरवलं. १९७७ मध्ये दोघांनी ओल्डहम जनरल हॉस्पिटलच्या पॅट्रिक स्टेप्टो आणि रॉबर्ट एडवर्ड या दोन डॉक्टरांनी त्यांनी भेट घेतली. या दोन डॉक्टरांनी 'मानवी गर्भाशिवाय वाढणारे गर्भ' याचे तंत्र शोधून काढले होते. पण, या तंत्राचा वापर करण्याची संधी त्यांना मिळाली नव्हती. लेस्ली आणि ब्राऊन यांच्या रुपाने त्यांनी त्याचा प्रयोग करण्याची नामी संधी मिळाली. दोन्ही डॉक्टरांनी या तंत्रज्ञानाबद्दल आणि प्रक्रियेबद्दल लेस्ली आणि ब्राऊन यांनी समजावून सांगितले. दोघांनी हा प्रयोग करण्याचा निर्णय घेतला. मानवाच्या नैसर्गिक प्रजनन प्रक्रियेच्या इतिहासात फार मोठा बदल होता. आयव्हीएफ तंत्रामधून टेस्ट ट्यूब बेबी प्रयोग सुरू झाला. प्रयोगशाळेत हळुहळू तो गर्भ वाढू लागला. अखेर जुलै महिना उजाडला. हॉस्पिटलच्या बाहेर पत्रकारांची आणि इतर नागरिकांची गर्दी झाली होती. गर्दी इतकी होती की, हॉस्पिटलच्या बाहेर पोलिसांचा बंदोबस्त ठेवण्यात आला. गर्भानं पूर्णत्व प्राप्त केलं होतं. २५ जुलै १९७८ रात्री ११ वाजून ४७ मिनिटांनी सुंदर आणि गोंडस मुलीचा जन्म झाला. तिचं वजन होतं २ किलो ६०८ ग्रॅम आणि तीचं नाव होतं लुईस. आरोग्य क्षेत्रात डॉ.पेट्रिक स्टेप्टो आणि रॉबर्ट एडवर्ड यांनी क्रांतीच केली होती. या यशस्वी प्रयोगाबद्दल डॉ. पेट्रोक स्टेप्टो यांना इंग्लंडमधील सर्वोच समजला जाणारा 'फेलो ऑफ द रॉयल सोसायटी' पुरस्काराने सन्मानित केले. डॉ. रॉबर्ट एडवर्ड यांना २०१० मध्ये 'नोबेल' पुरस्कारने गौरविण्यात आले.

लुईस जॉय ब्राउन (जन्म २५ जुलै १९७८) ही एक इंग्लिश महिला असून , इन विट्रो फर्टिलायझेशन (आयव्हीएफ) द्वारे गर्भधारणा होऊन जन्मलेली पहिली मानव म्हणून ओळखली जाते. ब्रिटनमध्ये प्रथमच वापरल्या गेलेल्या या प्रक्रियेनंतर झालेल्या तिच्या जन्माचे, '२० व्या शतकातील सर्वात उल्लेखनीय वैद्यकीय शोधांपैकी' एक म्हणून कौतुक केले गेले आहे.

ब्राऊनचे पालक, लेस्ली आणि जॉन ब्राऊन, नऊ वर्षांपासून नैसर्गिकरित्या गर्भधारणेचा प्रयत्न करत होते, परंतु लेस्लीला फॅलोपियन ट्यूब्स बंद झाल्यामुळे गुंतागुंत निर्माण झाली होती. १० नोव्हेंबर १९७७ रोजी, लेस्लीने ती प्रक्रिया करून घेतली जी नंतर पॅट्रिक स्टेपटो, रॉबर्ट एडवर्ड्स आणि जीन पर्डी यांनी विकसित केलेली इन विट्रो फर्टिलायझेशन म्हणून ओळखली जाऊ लागली. जरी माध्यमांनी ब्राऊनला 'टेस्ट ट्यूब बेबी' म्हणून संबोधले असले तरी, तिची गर्भधारणा प्रत्यक्षात पेट्री डिशमध्ये झाली होती. ब्राऊनच्या भ्रूणीय पेशींचे विभाजन होताना पाहणारे पर्डी हे पहिले होते.

लुईस जॉय ब्राउन यांचा जन्म २५ जुलै १९७८ रोजी ओल्डहॅमच्या जनरल हॉस्पिटलमध्ये, जॉन वेबस्टर यांनी केलेल्या नियोजित सी-सेक्शनद्वारे झाला. जन्मावेळी त्यांचे वजन ५ पाउंड, १२ औंस (२.६०८ किलो) होते. १९८२ मध्ये, ब्राउन यांची बहीण नॅटली हिचा जन्म देखील आयव्हीएफद्वारे गर्भधारणा झाल्यानंतर झाला, आणि ती जगातील ४० वी अशी जिवंत जन्मलेली बाळ ठरली; मे १९९९ मध्ये, नॅटली ही आयव्हीएफद्वारे गर्भधारणा झालेली पहिली मानवी बाळ ठरली जिने स्वतः बाळाला जन्म दिला, जरी तिने हे आयव्हीएफशिवाय केले. २००४ मध्ये, ब्राउनने नाईटक्लबचा डोअरमन वेस्ली मुलिंडरशी लग्न केले; आयव्हीएफचे प्रणेते असलेल्या त्रिकुटातील एकमेव हयात सदस्य एडवर्ड्स त्यांच्या लग्नाला उपस्थित होते. त्यांचा पहिला मुलगा, जो नैसर्गिकरित्या गर्भधारणा झाला होता २० डिसेंबर २००६ रोजी जन्मला. त्यानंतर तिला आणखी एक मूल झाले आहे. ब्राउनच्या वडिलांचे २००६ मध्ये वयाच्या ६४ व्या वर्षी निधन झाले, तर तिच्या आईचे २०१२ मध्ये पित्ताशयाच्या संसर्गामुळे झालेल्या गुंतागुंतीमुळे वयाच्या ६४ व्या वर्षी निधन झाले.

लुईस एक प्रसिद्ध लेखिका आहे. तिने आपल्या जीवनावर 'माय लाईफ एज द वर्ल्ड्स फर्स्ट टेस्ट ट्यूब बेबी' नावाचं आत्मचरित्रदेखील लिहिलं आहे. लुईस एक शिपिंग ऑफिसमध्ये काम करते आहे. भलेही नैसर्गिकपणे लुईसचा जन्म झाला असेल, पण इतर कोणत्याही बाबतीत कमी नाहीये, हे तिनं सिद्ध केलेलं आहे.

सध्या लुईस ब्राऊन काय करते?

लुईसने ४ सप्टेंबर २००४ मध्ये वयाच्या २६ वर्षी वेल्सी मुलिंदरशी विवाह केला. लग्नानंतर २ वर्षांनी कॅमरॉन नावाचा मुलगा झाला. नंतर २०१३ मध्ये पुन्हा लुईस आणि मुलिंदर यांना दुसरा मुलगा झाला. ही दोन्ही मुलं नैसर्गिक पद्धतीने झाली आहेत. सध्या लुईस आपल्या कुटुंबासहीत इंग्लंडमधील ब्रिस्टॉल शहरात राहत आहे.

लुईस ब्राऊनच्या जन्मावरुन नवा वाद

आयव्हीएफच्या तंत्रातून लुईस ब्राऊन जन्म झाला खरा. पण, धर्माच्या कट्टरतावाद्यांनी वेगवेगळे तर्क लावले.

इंग्लंडमधील धर्मगुरू पोप पॉल सहावे म्हणाले की, 'ज्या प्रमाणे कारखान्यात एखादी वस्तू तयार होते, त्याप्रमाणे बेबी फॅक्टरीमध्ये लुईस नावाचे उत्पादन तयार झाले आहे.' लुईस ब्राऊनचा धर्म कोणता, हा प्रश्न आजही अनुत्तरीतच आहे. लुईला तिच्या धर्माबद्दल विचारलं की ती म्हणते, 'मी कोणत्याच धर्माची नाही. पण, मला धर्म नाही हे एका अर्थाने बरेच झाले. कारण, मला हवं तेव्हा कुठल्याही धर्माचं आचरण करू शकते', तिचं हे वाक्य खऱ्या अर्थानं स्वातंत्र्याची परिभाषा अधोरेखित करतं.

लुईस आपल्या आंतमचरित्रात सांगते की, 'त्या काळात माझ्या आई-वडिलांना हजारो पत्रे लिहिली गेली. त्या पत्रांमध्ये माझ्या जन्माबद्दलचा तिरस्कारच जास्त होता. एकाने तर रक्ताने पत्र लिहिलं होतं. टेस्ट ट्यूब बेबी निसर्गाच्या विरुद्ध आहे, असं त्यात लिहिलं होतं' तिरस्कार करणारे संदेश येत असल्याने आई लेस्ली लुईसला घराबाहेर घेऊन जाण्यास घाबरत होती', असेही अनुभव लुईसने सांगितले आहेत.

आज जागतिक वंध्यत्व जागरूकता दिन

"पालकत्वाचा प्रवास प्रत्येकासाठी सारखा नसतो; पण आशा, विज्ञान आणि योग्य उपचार यांच्या मदतीने अनेकांची स्वप्ने पूर्ण होऊ शकतात." दरवर्षी २५ जुलै रोजी जागतिक वंध्यत्व जागरूकता दिन साजरा केला जातो. १९७८ साली जगातील पहिले आयव्हीएफ बाळ जन्माला आले. या ऐतिहासिक घटनेच्या स्मरणार्थ हा दिवस साजरा केला जातो. आधुनिक वैद्यकीय विज्ञानामुळे लाखो निःसंतान जोडप्यांना पालकत्वाचा आनंद मिळण्याचा मार्ग खुला झाला आहे.

या दिवसाचा मुख्य उद्देश : वंध्यत्वाबाबत समाजामध्ये योग्य जनजागृती निर्माण करणे. वंध्यत्वाशी संबंधित गैरसमज, अंधश्रद्धा आणि सामाजिक कलंक दूर करणे. वंध्यत्वाचा सामना करणाऱ्या व्यक्ती व जोडप्यांना मानसिक, सामाजिक आणि भावनिक आधार देणे. आयव्हीएफ, आययूआय यांसारख्या आधुनिक प्रजनन उपचारांबाबत विश्वासार्ह माहिती लोकांपर्यंत पोहोचवणे. वेळेवर तपासणी आणि उपचारांचे महत्त्व अधोरेखित करणे.

वंध्यत्व किती सामान्य आहे? : जागतिक आरोग्य संघटनेच्या अंदाजानुसार, जगभरातील प्रत्येक ६ पैकी १ व्यक्तीला आयुष्यात कधीतरी वंध्यत्वाचा अनुभव येतो. त्यामुळे ही समस्या दुर्मीळ नसून एक महत्त्वाची आरोग्यविषयक बाब आहे. योग्य निदान, योग्य उपचार आणि सकारात्मक दृष्टीकोन यांच्या मदतीने अनेक जोडपी पालकत्वाचे स्वप्न पूर्ण करू शकतात.

वंध्यत्व म्हणजे काय? : लग्नानंतर नियमित वैवाहिक सहजीवन असूनही ठराविक कालावधीनंतर गर्भधारणा न होणे किंवा गर्भ टिकून न राहणे, याला वैद्यकीय भाषेत वंध्यत्व म्हणतात.

महत्त्वाची बाब म्हणजे वंध्यत्व ही केवळ महिलांची समस्या नसून ती स्त्री किंवा पुरुष दोघांमध्येही असू शकते. अनेक वेळा दोघांमध्येही काही वैद्यकीय कारणे असू शकतात. त्यामुळे तपासणी आणि उपचार दोघांनीही एकत्रितपणे करणे आवश्यक आहे.

महिलांमधील वंध्यत्वाची प्रमुख कारणे :

ओव्हुलेशन (अंडोत्सर्ग) विकार : हार्मोन्सचे असंतुलन किंवा इतर कारणांमुळे नियमित अंडोत्सर्ग न होणे.

फॅलोपियन ट्यूबमध्ये अडथळा:

संसर्ग, क्षयरोग किंवा इतर कारणांमुळे गर्भनलिका बंद होणे.

गर्भाशयातील समस्या : फायब्रॉइड्स (गाठी), एंडोमेट्रिओसिस, गर्भाशयातील विकृती किंवा सूज.

वाढते वय: वयानुसार अंड्यांची संख्या व गुणवत्ता कमी होणे.

लक्षात ठेवा – वंध्यत्वाचे कारण स्त्रीमध्ये, पुरुषामध्ये किंवा दोघांमध्येही असू शकते. त्यामुळे कोणालाही दोष न देता दोघांनीही वैद्यकीय तपासणी करून योग्य उपचार घेणे आवश्यक आहे.

वंध्यत्व हा लाजेचा विषय नाही, तर उपचार करता येणारी वैद्यकीय समस्या आहे. अशा जोडप्यांना दोष देण्याऐवजी त्यांना समजून घेणे, आधार देणे आणि योग्य मार्गदर्शन करणे ही समाजाची सामूहिक जबाबदारी आहे.

जनजागृतीचा संदेश : "वंध्यत्व लपवू नका... समजून घ्या, तपासणी करा, उपचार घ्या." "महिलेला दोष देऊ नका... कारण वंध्यत्वाची कारणे स्त्री आणि पुरुष दोघांमध्येही असू शकतात." "विज्ञान, योग्य उपचार आणि सकारात्मक दृष्टीकोन यांच्या मदतीने पालकत्वाचे स्वप्न नक्कीच साकार होऊ शकते."

डॉ. विनोद करंजेकर
जिल्हा माता व बाल संगोपन अधिकारी
जिल्हा परिषद, अकोला

पुरुषांमधील वंध्यत्वाची प्रमुख कारणे

शुक्राणूंची संख्या कमी असणे, शुक्राणूंची हालचाल कमी असणे, शुक्राणूंची गुणवत्ता कमी असणे, धूम्रपान, मद्यपान, तंबाखू, अमली पदार्थ, लठ्ठपणा, ताणतणाव आणि असंतुलित जीवनशैली.

उपचार आणि उपायात संतुलित व सकस आहार नियमित व्यायाम व वजन नियंत्रण, धूम्रपान, मद्यपान व तंबाखूचे सेवन टाळणे, मानसिक ताण कमी ठेवणे, वेळेवर तज्ज्ञ डॉक्टरांचा सल्ला घेणे, आवश्यकतेनुसार हार्मोनल उपचार, आधुनिक प्रजनन तंत्रज्ञान उपचारांचा लाभ घेणे. आज वैद्यकीय क्षेत्रातील प्रगत तंत्रज्ञानामुळे अनेक जोडपी यशस्वीपणे पालक बनत आहेत. त्यामुळे वंध्यत्व ही कायमची समस्या आहे, असा समज चुकीचा आहे.

समाजासाठी महत्त्वाचा संदेश

आजही आपल्या समाजात मूल न झाल्यास अनेकदा महिलेलाच दोष दिला जातो. तिच्यावर मानसिक, सामाजिक आणि कौटुंबिक दबाव टाकला जातो. ही अत्यंत चुकीची आणि अन्यायकारक मानसिकता आहे.

अवघे गर्जे पंढरपूर चालला नामाचा गजर

विठ्ठल मंदिर परिसर भक्तिमय

प्रतिनिधी २५ जुलै

अकोला : अकोल्यातील राजराजेश्वर नगरी मध्ये आषाढी एकादशीच्या निमित्ताने सर्वत्र भक्तिमय वातावरण निर्माण झाले आहे. शहरातील विविध मंदिरांमध्ये विठ्ठल नामाचा गजर सुरू असून, जुन्या शहरातील ३२२ वर्षे प्राचीन श्री विठ्ठल मंदिरात दरवर्षीप्रमाणे यंदाही अखंड हरिनाम सप्ताहाचे आयोजन करण्यात आले आहे.

२२ ते ३० जुलै दरम्यान मंदिरात अखंड हरिपाठ, विविध भजन मंडळांचे सादरीकरण तसेच कीर्तन सेवेचे आयोजन करण्यात आले आहे. सन १९३३ पासून सुरू असलेल्या या परंपरेनुसार दररोज सकाळी ६ वाजल्यापासून विविध भजन मंडळे विठ्ठल चरणी सेवा अर्पण करत आहेत.

आज आषाढी एकादशीच्या दिवशी पहाटे विठ्ठल-रुक्मिणी मूर्तीचा वेदमंत्रानी दूग्धाभिषेक व षोडस पूजन तसेच महाआरती सर्वसेवाधारी कृष्णा गोवर्धन शर्मा सौ. अर्चना कृष्णा शर्मा सहपत्नी हस्ते संपन्न झाली. यंदा ३५ हून अधिक भजन मंडळांनी सप्ताहात सहभाग नोंदविला असून, दररोज सायंकाळी कीर्तनाचे आयोजन करण्यात येत आहे. वीणेकरी आणि वारकरी दिवसरात्र हरिनामात तल्लीन असून, मंदिर परिसर अखंड विठ्ठलनामाच्या गजराने दुमदुमून गेला आहे. असी माहिती व्यवस्थापक रमेश अलकरीनी दिली. शहरातील भाविक मोठ्या संख्येने उपस्थित राहून नामस्मरण, भजन व कीर्तनाचा लाभ घेत आहेत. आषाढी एकादशीच्या निमित्ताने संपूर्ण परिसर भक्तिरसाने न्हाऊन निघाला असून, "विठ्ठल... विठ्ठल..." च्या जयघोषाने वातावरण अधिकच मंगलमय झाले आहे. महापूजा वेळी प्रामुख्याने माजी नगर सेवक सतीश ढगे, संतोष अनासने,दीपक बजाज,नवीन गुप्ता, राधेश्याम शर्मा,किशोर मागटे पाटिल, प्रफुल्ल चंद्रानी श्याम घाटे, सचिन मुदिराज, आनंद उगले, महेश कडुस्कर बबलू ठाकुर नितिन खोत, यशोधन गोळबोळे आदि उपस्थित होते.

स्कूल ऑफ स्कॉलर्स, पारस मध्ये आषाढी एकादशी उत्साहात साजरी!

प्रतिनिधी २५ जुलै

बाळापूर : दरवर्षी प्रमाणे या ही वर्षी स्कूल ऑफ स्कॉलर्स, पारस येथे दिनांक २४/०७/२०२५, शुक्रवार रोजी आषाढी एकादशी सोहळा मोठ्या उत्साहात पार पडला. या प्रसंगी शाळेतील मुला- मुलींनी वारकऱ्यांचे पोशाख परिधान केले होते. कोणी विठोबा, कोणी रुक्मिणी तर कोणी संत तुकाराम, संत ज्ञानेश्वर, संत नामदेव तर कोणी वासुदेव बनले होते.

या प्रसंगी कार्यक्रमाला शेखर चोपडे व उपप्राचार्य गंगा कोळसकर यांची उपस्थिती होती. सकाळी शेखर चोपडे व गंगा कोळसकर यांनी विठ्ठल रखुमाई प्रतिमेचे पूजन करून कार्यक्रमाला सुरुवात केली.

शाळेतील विद्यार्थ्यांनी वेगवेगळ्या संतांचे अभंग, भक्ती गीते याप्रसंगी सादर केली. त्यानंतर शाळेच्या विद्यार्थ्यांची दिंडी राम मंदिर येथे नेण्यात आली. त्यावेळी मुलांच्या हातात भगवे ध्वज तर मुलींच्या डोक्यावर तुळशी वृंदावन हे बघून हे जणू खरच पंढरपूरच्या वारीला निघाल्याचा भास होत होता. एरवी शाळेच्या गणवेशात असलेले लहान मुलं आज मात्र वारकऱ्यांप्रमाणे डोक्यावर टोपी, गळ्यात टाळ, कपाळी गंध, बाल वारकरी स्कूलमध्ये अवतरले होते. कार्यक्रमाच्या यशस्वितेसाठी रोहित जगताप, शिक्षक व शिक्षकेतर कर्मचारी यांनी पुढाकार घेतला.

हिवरखेड जिल्हा परिषद कन्या शाळेत चिमुकल्यांची दिंडी

प्रतिनिधी २५ जुलै

हिवरखेड : येथील जी, प, कन्या शाळेत चिमुकल्या विद्यार्थ्यांनि काढली आषाढी एकादशी निमित्ताने पांडुरंग संस्थान पर्यंत दिंडी तसेच चिमुकल्यांनी जय हरी विठ्ठल नामस्मरण करून धार्मिक संदेश दिला यावेळी शाळेचे मुख्याध्यापक खिरोडकार सर, खडसे सर, आमले मैडम, भोपळे मैडम, निखाडे मैडम, येऊल मैडम, उंबरकार मैडम, उपस्थित होत्या.

यावेळी शाळा परिसरात जनु पंढरपुर अवतरल्याचा भास होत होता चिमुकल्यांच्या चेहऱ्यावरील आनंद पाहून पालकही हरखून गेले होते हे चिमुकले विठ्ठल रूखुमाई येणाऱ्या जाणाऱ्यांचे लक्ष वेधून घेत होते अशा उपकमामुळे विद्यार्थ्यांना आपल्या सांस्कृतीक वारशाची ओळख होत आहे

'जय श्री श्याम'च्या जयघोषाने दुमदुमली राजराजेश्वर नगरी!

हातात निशाण घेऊन शेकडो भाविकांचा उत्स्फूर्त सहभाग

प्रतिनिधी २५ जुलै

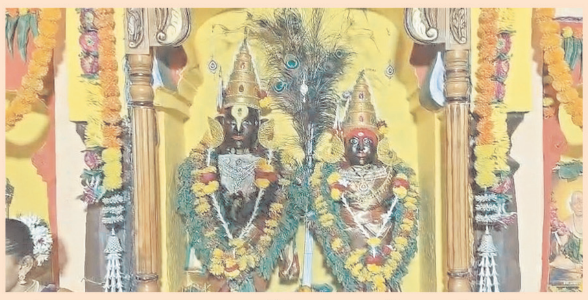
अकोला : देवशयनी तथा आषाढी एकादशीच्या पावन पर्वानिमित्त श्री रामदेव बाबा व श्री श्याम बाबा मंदिर तसेच ओल्ड सिटी ग्रुप यांच्या संयुक्त विद्यमाने शनिवारी खाटू नरेश श्री श्याम बाबांची भव्य निशाण व पालखी यात्रा भक्तिमय वातावरणात काढण्यात आली. संपूर्ण मार्गावर "जय श्री श्याम"च्या जयघोषाने राजराजेश्वर नगरी दुमदुमून गेली.

श्री रामदेव बाबा व श्री श्याम बाबा मंदिराच्या वतीने राणी सती धाम येथून निशाण यात्रा प्रारंभ झाली. ही यात्रा तहसील कार्यालय, गांधी चौक व सिटी कोतवाली मार्गे पुढे सरकली. तर ओल्ड सिटी ग्रुपच्या वतीने डाबकी रोड येथील श्री गजानन महाराज मंदिरातून निशाण व पालखी यात्रा निघाली. ही यात्रा जुना शहर, विठ्ठल मंदिर, काळा मारुती मंदिर, लोखंडी पूल मार्गे सिटी कोतवाली येथे पोहोचली.

सिटी कोतवाली येथे दोन्ही यात्रा एकत्र आल्यानंतर भव्य शोभायात्रेच्या स्वरूपात भाविकांनी खोलेश्वर मार्गे गीतानगर येथील श्री रामदेव बाबा व श्री श्याम बाबा मंदिर गाठले. मंदिरात सर्व भाविकांनी श्रद्धाभावाने बाबा श्याम यांच्या चरणी निशाण अर्पण करून सुख, समृद्धी व मनोकामना पूर्ण होण्यासाठी प्रार्थना केली.

आषाढी एकादशीच्या निमित्ताने मंदिर परिसरात दिवसभर विविध धार्मिक विधी, भजन-कीर्तन, विशेष पूजा-अर्चा व आध्यात्मिक कार्यक्रमांचे आयोजन करण्यात आले. रात्री उशिरापर्यंत दर्शनासाठी भाविकांची मोठी गर्दी होती. बाबा श्याम यांच्या मनोहारी स्वरूपाचे दर्शन घेऊन भाविकांनी पुण्यलाभ घेतला.

आषाढी एकादशीनिमित्त साडेतीनशे वर्षे जुन्या मंदिरात भाविकांची मोठी गर्दी



प्रतिनिधी २५ जुलै

पातूर : आषाढी एकादशीच्या पावन पर्वानिमित्त पातूर येथील सुमारे साडेतीनशे वर्षे जुन्या पुरातन मंदिरात शनिवारी पहाटेपासूनच भाविकांनी दर्शनासाठी मोठी गर्दी केली. विठ्ठल-रुक्मिणीच्या दर्शनासाठी आलेल्या भाविकांनी भक्तिभावाने नामस्मरण करत मंदिर परिसर भक्तिमय वातावरणाने दुमदुमून गेला. मंदिरात दिवसभर हरिनाम सप्ताह, भजन, कीर्तन आणि विठ्ठल नामाचा अखंड गजर सुरू होता. वारकरी संप्रदायातील भाविकांनी टाळ-मृदंगाच्या गजरात अभंग गात विठ्ठलाच्या चरणी भक्ती अर्पण केली. मंदिर समितीच्या वतीने आषाढी एकादशीचे औचित्य साधून भाविकांसाठी उसळीच्या महाप्रसादाचे आयोजन करण्यात आले. हजारो भाविकांनी महाप्रसादाचा लाभ घेतला.

मंदिर परिसरात दर्शनासाठी आलेल्या भाविकांची शिस्तबद्ध रांग लावण्यात आली होती. मंदिर समितीच्या पदाधिकाऱ्यांसह स्वयंसेवकांनी दर्शन व प्रसाद वितरणाची व्यवस्था सुरळीत पार पाडली.

जैन साध्वी प्रभा प्रकाश कॉन्व्हेंटमध्ये रंगला आषाढी एकादशीचा भक्तिमय सोहळा

प्रतिनिधी २५ जुलै

आलेगाव : जैन साध्वी प्रभा प्रकाश कॉन्व्हेंट, आलेगाव येथे आषाढी एकादशी निमित्त विविध धार्मिक व सांस्कृतिक कार्यक्रमांचे भक्तिमय वातावरणात आयोजन करण्यात आले. शाळा परिसर विठ्ठल नामाच्या गजराने, टाळ-मृदंगाच्या निनादाने आणि वारकरी परंपरेच्या उत्साहाने दुमदुमून गेला.

कार्यक्रमाची सुरुवात पंढरपूरच्या विठुरायाच्या पालखीच्या आगमनाने झाली. विद्यार्थी वारकरी वेशभूषेत सहभागी झाले होते. पालखीचे पूजन शाळेचे अध्यक्ष अक्षय जैन व संचालिका सौ. समता जैन यांच्या हस्ते झाले.

वर्ग दुसरीची विद्यार्थिनी भूमी राजनकर हिने आपल्या मधुर गौळण गायनाने उपस्थितांची मने जिंकली. तसेच नर्सरीचा विद्यार्थी

अनय महल्ले, वर्ग दुसरीतील शिवानी काळपांडे व खुशी धाईत यांनी सुमधुर अभंग सादर करून संपूर्ण वातावरण विठ्ठलमय केले. नर्सरी व एल.के.जी.यू.के.जी.च्या विद्यार्थ्यांनी वारकरी वेशभूषेत सहभागी होत कार्यक्रमाची शोभा वाढविली. विशेष आकर्षण म्हणून कियांश खंडागळे आणि प्रियांश धनवे यांनी अनुक्रमे भगवान विठ्ठल भक्त संत तुकाराम महाराज यांच्या वेशभूषेत अप्रतिम सादरीकरण केले. याशिवाय योगीराज महल्ले, वेदांत बंड, स्पंदन अजगर, वासुदेव कृष्णा राऊत, अनुश्री चव्हाण आणि सार्थक मुळे यांनी विविध संत व वारकरी परंपरेशी संबंधित वेशभूषा साकारून उपस्थितांची वाहवा मिळविली.

शाळेचे मुख्याध्यापक महावीर जैन यांनी विद्यार्थ्यांसोबत पाऊलीमध्ये सहभागी होत वारकरी परंपरेचा आनंद घेतला व विद्यार्थ्यांचा उत्साह द्विगुणित केला. भजनी मंडळींमध्ये गंगाबाई कोरकने , कमलाबाई रणमळे, मंदाबाई काठोळे, गंगाबाई साखरे, विमल कंटाळे, शुभांगी कोरकने आणि लीलाताई खरप यांचा सहभाग होता. कार्यक्रमाच्या यशस्वी आयोजनासाठी शाळेचे मुख्याध्यापक महावीर जैन यांच्या नेतृत्वाखाली परिवेक्षक चंदा मुर्तडकर, नीलकंठ पस्तापुरे तसेच शिक्षक व शिक्षकेतर कर्मचाऱ्यांनी योगदान दिले.

न्यू तापडिया नगरात निघाली पालखी; विठ्ठल मंदिरात आषाढी एकादशी साजरी

प्रतिनिधी २५ जुलै

अकोला. न्यू तापडिया नगरात विठ्ठल मंदिरात आषाढी एकादशी निमित्त पूजा, आरती करण्यात आली. तसेच उसळीचे वाटप करण्यात आले. श्री गजानन महाराज मंदिर पासून गजानन महाराजांच्या मुखवट्यासह पालखी काढण्यात आली.

भजने म्हणत पालखी श्री विठ्ठल मंदिरात पोहोचली. लहान मुलांनी विठ्ठल रुखमाईची वेशभूषा केली होती. अतिशय आल्हाददायक वातावरण या ठिकाणी होते. विठ्ठल नामाचा तसेच गण गण गणात बोते असा गजर करण्यात आला. गजानन मालठणकर, प्रवीण भिवगडे, नगर सेवक प्रशांत जोशी, चोपडे यांच्यासह परिसरातील महिला, पुरुषांचा आयोजनात सहभाग होता.

आषाढी एकादशीनिमित्त श्री समर्थ पब्लिक स्कूलमध्ये पारंपरिक पालखी सोहळा उत्साहात

प्रतिनिधी २५ जुलै

अकोला : आषाढी एकादशीनिमित्त श्री समर्थ पब्लिक स्कूलमध्ये पारंपरिक पालखी सोहळा भक्तिमय आणि उत्साहपूर्ण वातावरणात साजरा करण्यात आला. विद्यार्थ्यांनी साकारलेली पंढरपूर वारी, विठ्ठल-रुक्मिणीचे प्रतीकात्मक दर्शन तसेच रिंगणाचा देखावा उपस्थितांची मने जिंकणारा ठरला. टाळ-मृदंगाच्या गजरात आणि 'ज्ञानोबा-तुकाराम'च्या जयघोषात संपूर्ण परिसर भक्तिरसात न्हाऊन निघाला.

यावेळी विद्यार्थ्यांनी पालखी सोहळा, रिंगण, भक्तिगीतांची मैफल, पारंपरिक नृत्य तसेच फुगडीचे आकर्षक सादरीकरण करून वारकरी संस्कृतीचे दर्शन घडविले. या प्रसंगी बोलताना संस्थापक अध्यक्ष प्रा. नितीन बाठे यांनी, "अकोल्यासारख्या पवित्र भूमीत विद्यार्थ्यांना पंढरपूर वारीचा आध्यात्मिक अनुभव देणे ही आनंदाची आणि दुर्मिळ संधी आहे. अशा उपक्रमांमधून विद्यार्थ्यांमध्ये संस्कार, भक्तीभाव आणि आपल्या परंपरेबद्दल अभिमान निर्माण होतो," असे सांगितले.

कार्यक्रमाच्या अध्यक्षस्थानी संस्थापक संचालिका प्रा. जयश्री बाठे होत्या. यावेळी प्रा. राजेश बाठे, प्रा. किशोर कोरपे, मुख्याध्यापिका डॉ. उषालता वानखेडे, उपमुख्याध्यापिका प्रेमेंद्र पळसपगार यांची प्रमुख उपस्थिती होती.

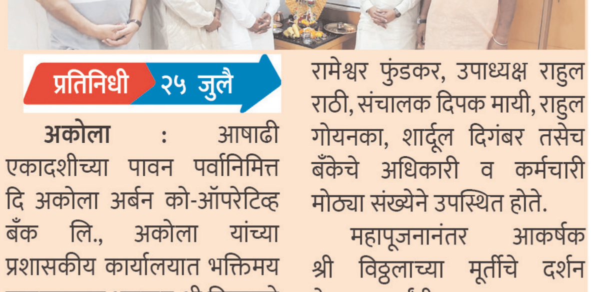
कार्यक्रमाच्या यशस्वी आयोजनासाठी श्री समर्थ पब्लिक स्कूलच्या सर्व शिक्षक व शिक्षकेतर कर्मचाऱ्यांनी परिश्रम घेतले. या भक्तिमय सोहळ्याचे पालक व उपस्थितांनीही कौतुक केले.

आषाढी एकादशीला भक्ती भावाचे दर्शन

प्रतिनिधी २५ जुलै

अकोला:शहरातील विविध विठ्ठल मंदिरात आषाढी एकादशी निमित्त कार्यक्रम आयोजित करण्यात आले होते. सकाळ पासून विठ्ठल मंदिरात पूजा अर्चा करण्यात आली. भजनी दिंडी काढण्यात आली. जय हरी विठ्ठल असा गजर करण्यात आला. विठ्ठल भक्ती मध्ये भाविक तल्लीन झाले होते. उपवास असल्याने उसळ वाटप करण्यात आले. लहान मुलांना विठ्ठल रखुमाईची वेशभूषा करून छान सजवले होते. सर्वत्र मोठ्या संख्येत वारकरी मंडळी दिसून येत होती. अनेक मंदीरात आज मोठ्या भक्तीभावाने पूजन करण्यात आले.

आषाढी एकादशीनिमित्त अकोला अर्बन बँकेत विठ्ठल महापूजन



प्रतिनिधी २५ जुलै

अकोला : आषाढी एकादशीच्या पावन पर्वानिमित्त दि अकोला अर्बन को-ऑपरेटिव्ह बँक लि., अकोला यांच्या प्रशासकीय कार्यालयात भक्तिमय वातावरणात भगवान श्री विठ्ठलाचे महापूजन संपन्न झाले.

बँकेचे मुख्य कार्यकारी अधिकारी राजन सोनटक्के यांच्या हस्ते विधिवत महापूजन करण्यात आले. यावेळी बँकेचे माजी अध्यक्ष रामेश्वर फुंडकर, उपाध्यक्ष राहुल राठी, संचालक दिपक मायी, राहुल गोयनका, शार्दूल दिगंबर तसेच बँकेचे अधिकारी व कर्मचारी मोठ्या संख्येने उपस्थित होते.

महापूजनानंतर आकर्षक श्री विठ्ठलाच्या मूर्तीचे दर्शन घेऊन सर्वांनी समाजात सुख, समृद्धी, आरोग्य आणि सर्वांच्या कल्याणासाठी प्रार्थना केली. यानिमित्त प्रशासकीय कार्यालयात भक्तिमय व उत्साहपूर्ण वातावरण निर्माण झाले.

समुद्र किनाऱ्यांवर प्लास्टिक, थर्माकोल, लाकडी अवशेषांचा खच

मुंबई महापालिकेने राबविलेल्या विशेष स्वच्छता मोहिमेत तब्बल २४९८.६६ मेट्रिक टन कचरा संकलित करण्यात आला आहे

प्रतिनिधी २५ जुलै

मुंबई : नाले, नद्या आणि समुद्रात टाकल्या जाणाऱ्या कचऱ्याचा मोठा फटका मुंबईच्या समुद्रकिनाऱ्यांना बसत आहे. भरती-ओहोटीमुळे समुद्रातून मोठ्या प्रमाणावर कचरा किनाऱ्यावर येत असून, मुंबई महापालिकेच्या घनकचरा व्यवस्थापन विभागाने राबवलेल्या विशेष स्वच्छता मोहिमेत अवघ्या ११ दिवसांत तब्बल २,४९८.६६ मेट्रिक टन कचरा संकलित करण्यात आला.

महापालिकेने ९ जुलै ते १९ जुलै २०२६ या कालावधीत मुंबईतील प्रमुख समुद्रकिनाऱ्यांवर ही मोहीम राबवली. या काळात प्लास्टिक, थर्माकोल, लाकडी अवशेष, जलवनस्पती तसेच इतर प्रकारचा घनकचरा मोठ्या प्रमाणावर आढळून आला. संकलित कचऱ्याची शास्त्रोक्त पद्धतीने विल्हेवाट लावण्यात आली.

जुहू समुद्रकिनाऱ्यावरून सर्वाधिक १,८२५ मेट्रिक टन कचरा उचलण्यात आला. त्यानंतर वर्सोवा समुद्रकिनाऱ्यावरून २७७.६० मेट्रिक टन, दादर-माहीम किनाऱ्यावरून १५२.१० मेट्रिक टन, चिंबई-वारिंगपाडा किनाऱ्यावरून १२७.२० मेट्रिक टन, मढ-मार्वे किनाऱ्यावरून ४४.२८ मेट्रिक टन, गोराई किनाऱ्यावरून ३८.८२ मेट्रिक टन, तर गिरगाव चौपाटीवरून ३३.६६ मेट्रिक टन कचरा संकलित करण्यात आला. मुंबईतील समुद्रकिनारे स्वच्छ , सुरक्षित आणि पर्यावरणपूरक ठेवण्यासाठी महापालिका नियोजनबद्ध पद्धतीने काम करत असल्याची माहिती महापालिकेच्या घनकचरा व्यवस्थापनाचे उपायुक्त किरण दिघावकर यांनी दिली. विशेषतः मान्सून काळात भरती - ओहोटीमुळे समुद्रातून मोठ्या प्रमाणावर कचरा किनाऱ्यावर वाहून येतो. तो तातडीने हटवण्यासाठी विशेष स्वच्छता पथके नियुक्त करण्यात आली असून , ही पथके नियमितपणे किनाऱ्यांची पाहणी करून कचरा संकलन आणि विल्हेवाटीचे काम करत आहेत, असे त्यांनी सांगितले.समुद्रकिनाऱ्यांची स्वच्छता राखण्यासाठी नागरिकांचा सक्रिय सहभाग अत्यंत महत्त्वाचा आहे.

वर्दळीच्या घाटकोपर स्थानकावर नवा 'उन्नत डेक'

मेट्रो-लोकल कनेक्टिव्हिटी सुधारणार

प्रतिनिधी २५ जुलै

मुंबई : घाटकोपर रेल्वे स्थानकावर लोकल आणि मेट्रोचे प्रवासी दाखल होतात. इंटरचेंज करण्यासाठी उपलब्ध असलेल्या पुलावर नेहमी गर्दी असते. आता अशा प्रवाशांसाठी एक नवा डेक उभारण्यात आला आहे.

मुंबई उपनगरिय रेल्वेवरील घाटकोपर रेल्वे स्थानकावर प्रवाशांची प्रचंड गर्दी असते. मध्य रेल्वेचे सर्व प्रवासी मेट्रो १ वरून घाटकोपर रेल्वे स्थानकावर दाखल होतात. फास्ट लोकलमध्ये प्रवासी अक्षरशः लटकून प्रवास करतात. दररोज गर्दीच्या वेळी स्थानकावर चेंगराचेंगरीसदृष्य स्थिती निर्माण होते. आता घाटकोपरवरील प्रवाशांना अखेर दिलासा मिळाला आहे. घाटकोपर रेल्वेस्थानकांवरील मेट्रो प्रवाशांसाठी एक नवा प्रवेश आणि बाहेर पडण्याचा मार्ग सुरू झाला आहे.

मुंबई रेल्वे विकास प्राधिकरणाने घाटकोपर रेल्वे स्थानकात एक नवा उन्नत डेक उभारला आहे. या डेकचा पहिला टप्पा शुक्रवारपासून प्रवाशांसाठी खुला करण्यात आला. घाटकोपर रेल्वे स्थानकाच्या दक्षिण दिशेला हा १२ मीटर रुंद पूल बांधण्यात आला आहे. मेट्रो आणि लोकल प्रवाशांसाठी इंटरचेंज मिळणार आहे. यामुळे गर्दीच्या वेळी प्रवाशांना अतिरिक्त जागा मिळणार आहे. त्यामुळे चालण्यासाठी आणि मेट्रो स्थानकातून लोकल स्थानकापर्यंत पोहोचण्यासाठी जागा उपलब्ध होणार आहे.

विद्यमान मेट्रो पुलाला रेल्वे स्थानकाच्या दक्षिणेकडील नव्या पादचारी पुलाला जोडण्यासाठी हा ५५ मीटर लांब उन्नत डेक बांधला आहे. मेट्रो स्थानकावर थेट प्रवेश करण्यासाठी ६.१ मीटर रुंदीचा जिना उपलब्ध असेल. पहिल्या टप्प्यात प्रवासी प्लॅटफॉर्म क्रमांक १ वरील जिना, प्लॅटफॉर्म क्रमांक २/३ आणि ४ वरील डबल डिस्चार्ज लँडिंग, मेट्रोला जोडणारा उन्नत डेक आणि पूर्वेकडील स्कायवॉकचा प्रवासी वापर करू शकतात. शैन्य्राच्या मते यामुळे प्रवाशांसाठी अधिक जागा उपलब्ध होईल आणि त्यांना लवकरात लवकर रेल्वे स्थानकावरून बाहेर पडण्यासाठी मदत होण्याची शक्यता आहे. यामुळे घाटकोपर रेल्वे स्थानकावरील गर्दीवर नियंत्रण मिळवणं शक्य होईल.

दुसऱ्या टप्प्यात दक्षिण टोक्याच्या पादचारी पुलाचं काम पूर्ण केलं जाईल. हा पूल पूर्ण क्षमतेने कार्यन्वित झाल्यावर ज्येष्ठ नागरिक, दिव्यांग व्यक्ती आणि सामान घेऊन जाणाऱ्या प्रवाशांना सुलभ प्रवेश मिळण्यासाठी पुलावर प्लॅटफॉर्म क्रमांक २/३, ४ आणि पूर्वेकडे अतिरिक्त पायऱ्या असतील. याशिवाय पुलावर सहा सरकते जिने आणि चार लिफ्ट सुद्धा उपलब्ध असतील. संपूर्ण डेकवर प्रवाशांच्या सुरक्षेसाठी सीसीटीव्ही कॅमेरे, आधुनिक घोषणा प्रणाली आणि आयआयटी रुरकीच्या विद्यार्थ्यांच्या सल्ल्याप्रमाणे दिशादर्शक फलकंही लावण्यात आले आहे.MRVC अध्यक्ष आणि व्यवस्थापकीय संचालक विलास एस.वाडेकर यांच्या मते मुंबईतील उपनगरिय रेल्वेवरील पायाभूत सुविधाच्या आधुनिकरणाच्या दिशेने हे एक महत्त्वाचे पाऊल आहे. 'घाटकोपर रेल्वे स्थानकावर उन्नत डेक आणि साऊथ-एंड फूट ओव्हर ब्रिज सुरू झाल्यामुळे स्थानकांच्या अभिसरणात मोठी सुधारणा होईल, मेट्रो-रेल कनेक्टिव्हीटी मजबूत होईल आणि गर्दीपासून नागरिकांना दिलासा मिळेल,' असं ते म्हणाले.

बसचालकांनो सांभाळा ! बसचालकांवर साध्या वेशात अधिकाऱ्यांची नजर

प्रतिनिधी २५ जुलै

मुंबई : मुंबईतील बेस्ट बसच्या वाढत्या अपघातांच्या पार्श्वभूमीवर प्रशासनाने मोठा निर्णय घेतला आहे. बस चालवताना मोबाईल फोनचा वापर करणाऱ्या चालकांविरुद्ध कठोर कारवाई करण्यात येणार आहे. विशेष तपासणीत नियम मोडताना चालक आढळल्यास त्यांच्यावर तात्काळ आर्थिक दंड आकारला जाईल.

दररोज लाखो प्रवासी बेस्टने प्रवास करतात. मात्र गेल्या काही महिन्यांपासून बेस्टचे वांरवार अपघात होत आहे. त्यामुळे बेस्ट बस खरचं सुरक्षित आहे का असा प्रश्न सध्या प्रवाशांच्या मनात निर्माण होत आहे. याचसाठी बेस्ट बसने आता एक नवी मोहिम सुरु केली आहे. या मोहिमेमध्ये वाहन चालवताना मोबाईल वापरणाऱ्या चालकांवर आता कोणतीही दया न दाखवता कारवाई केली जाणार आहे. नियम मोडताना कोणताही चालक आढळला तर त्याच्यावर तातडीने दंडात्मक कारवाई केली जाईल. मात्र

दंडात्मक कारवाई करुन सुद्धा चालक पुन्हापुन्हा त्या चुका करत असेल तर, त्याच्यावर कायदेशीर कठोर पावले उचलली जातील.

ड्रायव्हिंग करताना मोबाईलवर बोलणे पडले महागात अधिकाऱ्यांनी दिलेल्या माहितीनुसार, विशेष तपासणीदरम्यान काही चालक बस चालवत असतानाच मोबाईलवर बोलताना किंवा फोन हाताळताना आढळले तर, चालकांवर आर्थिक दंड लावला जाईल, प्रशासनाच्या म्हणण्यानुसार, प्रवासांच्या जीवाशी खेळणाऱ्या व्यक्तींचा कोणत्याही प्रकाराचा निष्काळजीपण अजिबात सहन केला जाणार नाही.

या मोहिमेची खास गोष्ट सांगायची तर, अधिकारी हे सिव्हिल कपड्यांवर साधे प्रवाशी म्हणून प्रवास करतील. चालक वाहन चालवताना मोबाईलवर बोलतो का, इअरफोन लावतो का किंवा सुरक्षितपणे गाडी चालवतो का? यासर्व गोष्टीकडे बारकाईने लक्ष दिले जाईल. चालकाला कोणतीही पूर्व माहिती नसताना त्यावर लक्ष दिले जाणार आहे.

पुढे प्रशासनाने स्पष्ट केले की, पहिल्यांदा नियम तोडणाऱ्यांवर दंड आकारला जाईल. मात्र, तीच चूक पुन्हा घडली असता, दंडाची रक्कम वाढवली जाणार आहे. एखादा चालक वारंवार नियम मोडत असल्याचे आढळल्यास संबंधित खासगी बस ऑपरेटरविरोधातही शिस्तभंगाची प्रक्रिया सुरू केली जाऊ शकते. त्यामुळे चालकांसोबतच बस चालवणाऱ्या कंपन्यांनाही जबाबदारीने काम करावे लागणार आहे.

कल्याण: आडवली हत्याकांडातील ३ आरोपींची मानपाडा पोलिसांनी काढली धिंड

प्रतिनिधी २५ जुलै

मुंबई : जुन्या वैमनस्यातून तरुणाची निर्घृण हत्या करणाऱ्या आरोपींची मानपाडा पोलिसांनी थेट रस्त्यावर धिंड काढून परिसरातील गुंडांची दहशत मोडून काढली आहे. प्रेयसीसमोर घडलेल्या या थरारक घटनेनंतर परिसरात पसरलेली भीती दूर करण्यासाठी पोलिसांनी हे कडक पाऊल उचलले.

कल्याणच्या आडवली परिसरात १६ जुलै रोजी मध्यरात्री अर्जुन काळपांडे उर्फ पेंड्या भाई या तरुणाची हत्या करण्यात आली होती. जुन्या वादातून आरोपींनी अर्जुनवर तब्बल १६ वार करून त्याचा जागीच खून केला. यावेळी अर्जुनच्या बचावासाठी धावलेल्या त्याच्या प्रेयसीवरही हल्लेखोरांनी चाकूने हल्ला केला, ज्यात ती गंभीर जखमी झाली. या घटनेनंतर आडवली परिसरात मोठा तणाव निर्माण झाला होता. घटनेचे गांभीर्य लक्षात घेऊन पोलीस आयुक्त आशुतोष डुंबरे यांच्या मार्गदर्शनाखाली गुन्हे शाखा घटक ३ आणि मानपाडा पोलिसांनी तपासाची चक्रे वेगाने फिरवली. परिसरातील सीसीटीव्ही फुटेज, तांत्रिक विश्लेषण आणि गुप्त माहितीच्या आधारे पोलिसांनी आरोपींचा शोध घेतला.

पंतप्रधान आवास योजनेअंतर्गत १८ कोटी रुपयांच्या कथित गैरव्यवहारप्रकरणी गुन्हा दाखल

प्रतिनिधी २५ जुलै

मुंबई : पंतप्रधान आवास योजने अंतर्गत (पीएमएवाय-शहरी) गरजू लाभार्थ्यांसाठी वितरित करण्यात आलेल्या सुमारे १८ कोटी रुपयांच्या निधीच्या कथित गैरव्यवहारप्रकरणी, म्हाडाच्या दक्षता विभागाने पाच नगरपरिषदांच्या तत्कालीन मुख्याधिकाऱ्यांसह अन्य संबंधितांविरोधात गुन्हा दाखल केला आहे. लाभार्थ्यांच्या खात्यांमध्ये जमा होणारा निधी अन्य खात्यांमध्ये वळवण्यात आल्याचा आरोप आहे.

म्हाडाच्या दक्षता विभागाच्या तक्रारीनुसार, २०१८ ते २०२२ या कालावधीत केंद्र व राज्य सरकारकडून प्राप्त झालेल्या अनुदान निधीची पडताळणी करताना हा गैरव्यवहार उघडकीस आला. लाभार्थ्यांच्या खात्यात निधी जमा करण्याऐवजी तो परस्पर इतर खात्यांमध्ये वळवण्यात आल्याचे प्राथमिक तपासात आढळल्याचे तक्रारीत नमूद करण्यात आले आहे.

तपासानुसार, परभणी जिल्ह्यातील पाथरी नगर परिषदेत दोन कोटी रुपये, सोनपेठ नगर परिषदेत दोन कोटी ५८ लाख रुपये, मानवत नगर परिषदेत तीन कोटी ५८ लाख रुपये, जालना जिल्ह्यातील परतूर नगर परिषदेत आठ कोटी ३२ लाख रुपये, तर नांदेड जिल्ह्यातील माहूर नगर परिषदेत दोन कोटी सात लाख रुपयांच्या निधीत अनियमितता झाल्याचा आरोप आहे.या प्रकरणात संबंधित नगरपरिषदांच्या तत्कालीन मुख्याधिकाऱ्यांसह इतर संबंधितांना आरोपी करण्यात आले आहे. म्हाडाच्या वित्त विभागाने निधी परत करण्याबाबत संबंधित नगरपरिषदांना वारंवार पत्रव्यवहार केला. मात्र, प्रतिसाद न मिळाल्याने गुन्हा दाखल करण्याचा निर्णय घेण्यात आला.

वडाळ्याच्या प्रतिपंढरपूरमध्ये महाअभिषेक

महापौर रितू तावडे यांच्या हस्ते विठ्ठल–रुक्मिणीची महापूजा संपन्न !

प्रतिनिधी २५ जुलै

मुंबई : आषाढी एकादशीच्या पावन पर्वावर मुंबईतील 'प्रतिपंढरपूर' म्हणून ओळखल्या जाणाऱ्या वडाळा येथील ऐतिहासिक श्री विठ्ठल-रुक्मिणी मंदिरात आज पहाटे महाअभिषेक आणि महापूजेचा सोहळा मोठ्या भक्तिभावात संपन्न झाला. मुंबईच्या महापौर श्रीमती रितू राजेश तावडे आणि त्यांचे पती राजेश तावडे यांच्या हस्ते श्री विठ्ठल आणि रुक्मिणी मातेची विधिवत पूजा करण्यात आली. पहाटेच्या सुमारास झालेल्या या सोहळ्यात मंत्रोच्चार आणि 'ज्ञानबा-तुकाराम' च्या जयघोषाने संपूर्ण मंदिर परिसर दुमदुमून गेला होता.

मुंबईच्या प्रगतीसाठी विठुरायाला साकडे

महापूजेनंतर प्रसारमाध्यमांशी बोलताना महापौर श्रीमती रितू तावडे म्हणाल्या, आषाढीच्या औचित्याने संपूर्ण मुंबई महानगराच्या प्रगतीसाठी विठुरायाला प्रार्थना केली. पंढरपूरला जाऊन दर्शन घेणे ज्या मुंबईकरांना शक्य नाही, त्यांच्यासाठी वडाळ्याचे हे मंदिर म्हणजेच 'प्रतिपंढरपूर' आहे. पांडुरंगाच्या चरणी लीन होऊन आपल्या प्रिय मुंबईचा विकास निरंतर वेगाने होत राहो, अशी कामना केली. मुंबईकरांच्या जीवनात सुख, समृद्धी, उत्तम आरोग्य आणि शांती नांदो. तसेच मुंबई महानगराच्या प्रगतीचा रथ पुढे नेण्यासाठी आणि सर्वांगीण विकास घडवून आणण्यासाठी सर्वांना बळ मिळो, हीच प्रार्थना विठुरायाकडे केली असे त्या पुढे म्हणाल्या.

शेकडो वर्षांची परंपरा, भाविकांची अलोट गर्दी

वडाळा येथील श्री विठ्ठल मंदिराला शेकडो वर्षांची परंपरा आहे. आषाढी एकादशीच्या दिवशी या मंदिराला पंढरपूरचे स्वरूप प्राप्त होते. काल मध्यरात्रीपासूनच दर्शनासाठी भाविकांच्या लांबच लांब रांगा लागल्या होत्या. टाळ-मृदुंगाच्या गजरात आणि 'जय हरी विठ्ठल' च्या जयघोषात हा भक्तिसोहळा चांगलाच रंगला.प्रशासनाकडून चोख व्यवस्थाभाविकांच्या सोयीसाठी आणि सुरक्षेसाठी बृहन्मुंबई महानगरपालिका, मंदिर विश्वस्त मंडळ आणि पोलीस प्रशासनाच्या वतीने संपूर्ण व्यवस्था करण्यात आली होती. महापौरांच्या हस्ते महाआरती झाल्यानंतर उपस्थित भाविकांना महाप्रसादाचे वितरण करण्यात आले. या सोहळ्याला अरुण क्षीरसागर, उदय दिघे, सचिव प्रशांत म्हात्रे, खजिनदार नितीन म्हात्रे, सभासद उदय म्हात्रे यांच्यासह इतर पदाधिकारी आणि मान्यवर उपस्थित होते.

मुंबई प्रेस क्लबमध्ये सत्ता पालट! 'सेव्ह प्रेस क्लब अलायन्स'चा विजय, सुरेंद्र गांगण अध्यक्षपदी

राजेश जायस्वाल २५ जुलै

मुंबई : मुंबई प्रेस क्लबच्या द्विवार्षिक निवडणुकीत 'सेव्ह प्रेस क्लब अलायन्स'ने जवळपास सर्वच महत्त्वाच्या पदांवर अनपेक्षित विजय मिळवत जबरदस्त कामगिरी केली. आघाडीच्या उमेदवारांनी अध्यक्ष, खजिनदार आणि छाननी समिती अशा सर्वच पदांवर एकतर्फी विजय मिळवला. सुरेंद्र गांगण यांनी ५७९ मते मिळवून अध्यक्षपद जिंकले. त्यांचे प्रतिस्पर्धी राजीव खांडेकर यांना २५८ मते मिळाली, तर २२ मते अवैध ठरवण्यात आली.

एस. बालकृष्णन यांनी ५०८ मते मिळवून अध्यक्षपद जिंकले. त्यांचे प्रतिस्पर्धी मयुरेश गणपत्ये यांना ३२० मते मिळाली. पांडुरंग म्हस्के यांनी ५३७ मते मिळवून उपाध्यक्षपद जिंकले, तर आशिष राजे यांना २९० मते मिळाली. अनिल सिंग यांनी ५१३ मते मिळवून सचिवपद जिंकले, तर त्यांचे प्रतिस्पर्धी सौरभ शर्मा यांना ३१३ मते मिळाली. सुधाकर कश्यप यांनी ५१५ मते मिळवून सहसचिवपद जिंकले. त्यांच्या प्रतिस्पर्धी रिचा खानोलकर यांना ३२३ मते मिळाली. खजिनदार पदासाठी ओ. पी. तिवारी ४८७ मतांनी विजयी झाले, तर शशांक पराडे यांना ३३५ मते मिळाली. पडताळणी समिती (२०२६-२०२८) साठी 'सेव्ह प्रेस क्लब अलायन्स'चे सर्व उमेदवार विजयी झाले. प्रसाद काठे, विजय सिंग, निलेश दवे आणि आलोक देशपांडे यांना प्रत्येकी १२१ मते मिळाली, तर दिपाली कदम यांना १२० मते मिळाली.

'सेव्ह प्रेस क्लब अलायन्स'च्या प्रशासकीय समितीच्या सर्व १० सदस्यांना त्यांच्या प्रतिस्पर्धकांकडून दारुण पराभव पत्करावा लागला. निवडणुकीच्या निकालांमुळे, 'सेव्ह प्रेस क्लब अलायन्स'ने मुंबई प्रेस क्लबच्या नवीन कार्यकारी समिती आणि छाननी समितीवर आपले मजबूत वर्चस्व प्रस्थापित केले आहे. परब वैभव यांना ५३० मते, शिंदे स्वप्निल ए. यांना ५०२ मते, अपराज पूनम डी. यांना ४९४ मते, रेगे मनीषा एम. यांना ४९१ मते, शुक्ला अनिता डी. यांना ४७४ मते, अन्सारी शाहिद ए. यांना ४४९ मते, दुबे आदित्य आर. मधोन यांना ४९, ६९ मते, बेनिचन के. जे. यांना ३८७ मते, गोस्वामी उमेश डी. यांना ३८० मते मिळाली.

भूकंपापूर्वीच आपोआप थांबेल बुलेट ट्रेन, ताशी ३२० किमी वेगाने धावणार

मुंबई : मुंबई-अहमदाबाद बुलेट ट्रेनच्या संपूर्ण मार्गाचं बांधकाम सध्या वेगाने सुरू आहे. महाराष्ट्रात खाडीखालून आणि डोंगर पोखरून रेल्वेमार्ग तयार केला जात आहे आणि गुजरातमध्ये नद्यांवर पूल बांधले जात आहेत.

मुंबई-अहमदाबाद बुलेट ट्रेन मार्गाच्या विद्युतीकरणाचे काम वेगाने सुरू आहे. ताशी ३२० किमी वेगाने धावणाऱ्या बुलेट ट्रेनसाठी अखंड आणि स्थिर वीजपुरवठा मिळावा, यासाठी देशात प्रथमच २६२५ केव्ही ओव्हरहेड ट्रॅक्शन प्रणालीचा वापर करण्यात येत आहे. राष्ट्रीय वीज ग्रीडमधून विशेष सबस्टेशनमध्ये आणि त्यानंतर बुलेट मार्गावरील सबस्टेशनच्या माध्यमातून वीजपुरवठा केला जाणार आहे.देशात प्रथमच वापरल्या जाणाऱ्या प्रगत कंपाउंड कॅटेनरी प्रणालीच्या माध्यमातून बुलेट ट्रेनला वीजपुरवठा केला

जाईल. ताशी ३२० किमी वेगाने धावताना ट्रेनचा पेन्टोग्राफ ओव्हरहेड वायरमधून सातत्याने वीज घेऊ शकेल, यासाठी प्रत्येक तार अचूक यांत्रिक ताणासह बसविण्यात येत आहे. त्यामुळे वेगवान प्रवासात ठिणग्या उडणे, वीजपुरवठ्यातील चढ-उतार किंवा व्यत्यय टाळणे शक्य होणार आहे.

राष्ट्रीय वीज ग्रीडमधून वीज प्रथम विशेष ग्रीड सबस्टेशनमध्ये आणली जाईल. त्यानंतर मार्गिकेवरील १४ ट्रॅक्शन सबस्टेशनच्या माध्यमातून बुलेट ट्रेनला वीजपुरवठा केला जाईल.

हे दैनिक मालक, मुद्रक, प्रकाशक प्रदीप पुंडलिकराव देशमुख यांनी सायरन ऑफसेट प्रिंटर्स एमआयडीसी क्र. २ पोलिस स्टेशन समोर ता. जि. अकोला येथे मुद्रित करून सिटी न्युज सुपरफास्ट कार्यालय ओम शिव साई सीएचएस, पहिला मजला, बीएमसी मार्केट, रनवाल व ओंकार ई-स्क्वेअर जवळ, सायन (पूर्व), मुंबई, महाराष्ट्र – ४०००२२. येथे प्रकाशित केले. ▪ मुख्य संपादक : प्रदीप पुंडलिकराव देशमुख ▪ संपर्क - 0724-2435573, 2444774 - email- citynewss80@gmail.com, RNI No.- MAHMAR/26/A3072, RRC Helpline No. 8484842135