

सिटी न्यूज सुपरफास्ट

अमरावती

वर्ष १ अंक १३ रविवार, दि. ७ जून २०२६ मूल्य ३ रुपये पुढे ४

RNI No.-MHAR/26/A2977

Postal Regn. No. AKL DN/283/2024-2026

http://epaper.citynewssuperfast.com

परिवहन मंत्र्यांना अकोल्यात अवैध वाहतुकीची सलामी

प्रतिनिधी ७ जून

मुंबई / अकोला : महाराष्ट्र राज्य मार्ग परिवहन महामंडळाच्या उत्पन्नाला भगदाड पाडणाऱ्या आणि प्रवाशांच्या सुरक्षिततेला धोका निर्माण करणाऱ्या अवैध प्रवासी वाहतुकीविरोधात राज्य सरकारने आता कंबर कसली आहे. राज्यातील सर्व एसटी बसस्थानकांच्या २०० मीटर परिसरात होणाऱ्या अवैध खासगी वाहतुकीला पूर्णपणे आळा घालण्यासाठी ५ जून ते १५ जून २०२६ या कालावधीत संपूर्ण राज्यात 'विशेष अंमलबजावणी मोहीम' राबवण्याचे आदेश परिवहनमंत्री तथा एसटी महामंडळाचे अध्यक्ष प्रताप सरनाईक यांनी दिले आहेत. सोमवारी राज्याचे परिवहनमंत्री अकोल्यात येणार असून त्यांना अकोल्यात अवैध प्रवासी वाहतुकीची सलामी राहणार काय अशी विचारणा होत आहे. शहर वाहतूक शाखा व आर टी ओ यांचे तर दूरलक्ष आहेच. पण, त्याच बरोबर राज्य परिवहन मंडळाचे वरिष्ठ अधिकार्यांचे देखील दूरलक्ष अवैध प्रवासी वाहतुकीकडे असल्याची ओरड आहे. त्यामुळे सोमवारी अवैध प्रवासी वाहतुकीच्या विळख्यात

राज्यात एसटी बसस्थानकांच्या २०० मीटर परिसरात अवैध प्रवासी वाहनांना नो-एन्ट्री, ५ ते १५ जून दरम्यान राज्यव्यापी मोहीम



असलेले आगार क्रमांक १ व २ ची काय परिस्थिती राहते याकडे सर्वांचे लक्ष लागले आहे. उच्च न्यायालयाच्या औरंगाबाद खंडपीठाचे अवैध वाहतुकीसंदर्भात दिलेल्या आदेशांची कडक अंमलबजावणी करण्यासाठी ही मोहीम हाती घेण्यात आली असून नियम मोडणाऱ्या वाहनांवर अत्यंत कठोर कारवाई केली जाणार असल्याचे सांगण्यात आले आहे. या मोहिमेच्या यशस्वितेसाठी एसटी महामंडळाचे विशेष

संयुक्त पथके तैनात केली आहेत. यात खालील अधिकार्यांचा सक्रिय सहभाग असेल. विभागीय वाहतूक अधिकारी आणि प्रादेशिक व्यवस्थापक, आगार व्यवस्थापक, वाहतूक व सहायक वाहतूक निरीक्षक, सुरक्षा आणि दक्षता विभागाचे अधिकारी व पर्यवेक्षक, या सर्व पथकांना केवळ कागदोपरी कारवाई न करता प्रत्यक्ष मैदानात उतरून नियमित तपासण्या करण्याचे आणि केलेल्या कारवाईचा सविस्तर 'अनुपालन अहवाल' येत

अन्यथा, कडक कारवाई

एसटी महामंडळाच्या सुरक्षा व दक्षता विभागाचे या संदर्भातील अधिकृत परिपत्रक जारी केले आहे. 'एसटी ही महाराष्ट्राची जीवनवाहिनी आहे. एसटीच्या उत्पन्नावर इल्ला मारणारी आणि प्रवाशांच्या सुरक्षेचा खेळखंडोबा करणारी अवैध वाहतूक कोणत्याही परिस्थितीत सहन केली जाणार नाही. बसस्थानक परिसरातील गर्दी आणि वाहतूक कोंडी फोडण्यासाठी ही मोहीम अत्यंत महत्त्वाची आहे. त्यामुळे कडक कारवाई होणार आहे.

- प्रताप सरनाईक, परिवहनमंत्री

मुख्यालयाला सादर करण्याचे आदेश देण्यात आले आहेत. अवैध व खासगी गाड्यांमुळे बसस्थानक परिसरात होणारी गुन्हेगारी, महिला प्रवाशांची छेडछाड आणि एजंटंची दादागिरी मोडून काढणे हा या मोहिमेचा मुख्य उद्देश आहे. प्रवाशांना सुरक्षित, शिस्तबद्ध आणि दर्जेदार सेवा देणे हेच महामंडळाचे ध्येय आहे.

भागवत कथा ज्ञानयज्ञ निमित्त देवदर्शन



परमपूज्य स्व. श्री पुंडलिकराव बंकटराव देशमुख (अण्णासाहेब) यांच्या पावन स्मृतीप्रित्यर्थ गोरक्षण रोडवर दत्त कॉलनीत 'श्रीमद् भागवत कथा ज्ञानयज्ञ सप्ताहाचे' आयोजन करण्यात आले आहे. रविवारी सकाळी गोरक्षण संस्थान येथून कथा स्थळपर्यंत शोभायात्रा काढण्यात आली. आर आर सी नेटवर्कचे संस्थापक संचालक प्रदीप उपाख्य बंडूभाऊ देशमुख, सौ. कल्पनाताई देशमुख, कार्यकारी संचालक पंकज देशमुख, सौ. ऋतुजा देशमुख, पंडीत सुदर्शन शर्मा आणि कुटुंबीयांनी श्री बालाजी, भगवान श्रीकृष्णाचे दर्शन घेतले. अतिशय भावपूर्ण वातावरणात शोभायात्रा कथा स्थानी पोहोचली.

घरगुती गॅस २९ ने महागला

वृत्तसंस्था ७ जून

अकोल्यात ९६ २ रुपयांचे झाले सिलेंडर

नवी दिल्ली : घरगुती एलपीजी सिलिंडर २९ रुपयांनी महागला आहे. नवीन दर आज रात्री १२ वाजल्यापासून लागू झाले आहेत. दिल्लीत आता १४.२ किलो वजनाच्या गॅस सिलिंडरची किंमत ९१.३ वरून ९४.२ होईल. पण, अकोल्यात मात्र त्या पेक्षा जास्त म्हणजे ९६.२ रुपयांचे सिलेंडर होणार आहे. तीन महिन्यांत दुसऱ्यांदा एलपीजीच्या किंमती वाढवण्यात आल्या आहेत. यापूर्वी ७ मार्च रोजी एलपीजी सिलिंडरचे दर ६० ने वाढवण्यात आले होते. अशा प्रकारे ३ महिन्यांच्या आत घरगुती सिलिंडर ८९ रुपयांनी महागला आहे. न्यूज एजन्सी पीटीआयच्या सूत्रांनुसार, तेल कंपन्यांचे म्हणणे



आहे की, आंतरराष्ट्रीय बाजारात वाढलेल्या ऊर्जा खर्चांमुळे आणि घरगुती विक्रीवरील नुकसानीमुळे किंमती वाढवाव्या लागल्या आहेत. न्यूज एजन्सी पीटीआयने सूत्रांच्या हवाल्याने सांगितले की, सरकारी तेल कंपन्यांना प्रत्येक घरगुती सिलिंडरवर सुमारे ७०३ चे नुकसान होत होते. किंमती वाढवूनही केवळ अंशतः भरपाई होईल. २०२६ पूर्वी सरकारने ८ एप्रिल २०२५ रोजी घरगुती

एलपीजी सिलिंडरच्या दराने ५० ची वाढ केली होती. १ मार्च २०२६ रोजी व्यावसायिक गॅस सिलिंडरचे दर ३१ पर्यंत वाढवण्यात आले होते. ५ किलोग्राम वजनाच्या एलपीजी सिलिंडरच्या किंमतीतही ११ ची वाढ करण्यात आली होती, ज्यामुळे त्याची किंमत ८२१.५० झाली. गेल्या काही आठवड्यांत पेट्रोल, डिझेल आणि सीएनजीचे दरही वाढले आहेत. मे महिन्यात पेट्रोल आणि डिझेलच्या किंमती एकूण ७.५० प्रति लिटरने वाढल्या आहेत, तर सीएनजी सुमारे ६ प्रति किलोने महाग झाली आहे. कंपन्यांना पेट्रोलवर सुमारे ११ प्रति लिटर आणि डिझेलवर ३३.६ प्रति लिटरचे नुकसान होत आहे.

शरद पवारांचा मोदींवर घणाघात

प्रतिनिधी ७ जून

पुणे : देशभरात दैनंदिन वापरातील आणि जीवनावश्यक वस्तूंच्या किंमती आधीच गगनाला भिडलेल्या असताना, केंद्र सरकारने सर्वसामान्य जनतेला महागाईचा आणखी एक तीव्र झटका दिला आहे. घरगुती वापराच्या एलपीजी गॅस सिलिंडरच्या दराने थेट २९ रुपयांची वाढ करण्यात आली आहे. या निर्णयामुळे सामान्य नागरिकांच्या किचनचे बजेट पूर्णपणे कोलमडणार आहे. केंद्राच्या या धोरणावर राष्ट्रवादी काँग्रेस (शरदचंद्र पवार) पक्षाचे अध्यक्ष शरद पवार यांनी कडाडून टीका केली असून, सत्ताधार्यांना याची राजकीय

किंमत मोजावी लागेल, असा इशारा दिला आहे. या दरवाढीवर आपली पहिली प्रतिक्रिया देताना ज्येष्ठ नेते शरद पवार यांनी पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांच्या आर्थिक धोरणांवर निशाणा साधला. ते म्हणाले, 'हे असंच चालणार, हे दर सातत्याने वाढवले जात आहेत. या वाढत्या महागाईचा थेट परिणाम आज सामान्य माणसाच्या संसारवर होत आहे. पंतप्रधानांनी सुरवातीला आम्ही महागाई नियंत्रित करत असल्याचे सांगितले होते. पण, 'नियंत्रित' करणे याचा अर्थ जनतेला टप्प्याटप्प्याने महागाईचे धक्के देणे, हेच त्यांचे सूत्र बनले आहे. या निर्णयाची राजकीय किंमत सत्ताधार्यांना योग्य वेळी नक्कीच कळेल.'

राज्यसभेच्या जागेसाठी राष्ट्रवादीत पेच

प्रतिनिधी ७ जून

मुंबई : राष्ट्रवादी अजित पवार गटातर्फे एका राज्यासभेवर जाण्याची संधी आहे. या जागेवर अन्न व नागरी पुरवठा मंत्री छगन भुजबळ यांनी दावा केला आहे. तर दुसरीकडे माजी खासदार नवनीत राणा यांनी उपमुख्यमंत्री सुनेत्रा पवार यांची भेट घेतली आहे. यामुळे आता राज्यसभेसाठीच्या जागेवर राणांना संधी मिळणार अशी चर्चा सुरु झाली आहे. रविवारी सकाळी नवनीत राणा यांनी अचानक मुंबईत येऊन 'देवगिरी' बंगल्यावर थेट सुनेत्रा पवार यांची भेट घेतली. नवनीत राणा आणि सुनेत्रा पवार यांच्यात बंद दाराआड नेमकी काय चर्चा झाली, याचा तपशील अद्याप समोर आलेला नाही. दरम्यान छगन भुजबळ यांनी खासदारकीसोबत दोन अटी पक्षाच्या राष्ट्रीय अध्यक्ष, उपमुख्यमंत्री सुनेत्रा पवारांपुढे घातल्या आहेत. छगन भुजबळ यांची प्रतिमा महाराष्ट्रातील ओबीसींचे नेते अशी झाली आहे. राज्यसभेत जाऊन ही प्रतिमा त्यांना राष्ट्रीय पातळीवर नेण्याची तीव्र इच्छा आहे. नवनीत राणांनी भाजपसोबतच राहणार अशी भूमिका घेतल्याने त्यांना संधी मिळणार की नाही या विषयी दमत आहे.

भाजपविरोधात दंड थोपाटण्याची तयारी अर्धवट ?

अकोल्यातील नेत्यांवर शिवसेना नेतृत्वाचा अविश्वास !

प्रतिनिधी ७ जून

अकोला : राज्यात आगामी निवडणुकांचे बिगुल वाजण्यापूर्वीच अकोला जिल्हा शिवसेनेतील अंतर्गत वाद आणि स्थानिक नेत्यांवरील अविश्वास चक्रेट्यावर आला आहे. मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे यांच्या 'लढवळी वृत्ती' आणि आक्रमक राजकीय शैलीला अकोल्यातच स्थानिक पातळीवर आडकाठी निर्माण होत असल्याचे चित्र आहे. त्यामुळेच की काय, भाजपविरोधात पूर्ण ताकदीने दंड थोपाटण्याची शिवसेनेची अकोल्यातील तयारी आता अर्धवट तर राहणार नाही ना ? अशी शंका उपस्थित केली जात आहे. प्रदेश पदाधिकाऱ्यांना सर्वच तयारी करावी लागत असेल तर स्थानिक नेतृत्व काय कामाचे असा प्रश्न विचारला जात आहे. अकोल्यातील शिवसेनेच्या स्थानिक नेत्यांवर प्रदेशाचे वरिष्ठ नेते विश्वास ठेवण्यास तयार नसल्याची चर्चा राजकीय वर्तुळात रंगली आहे. जिल्हा पातळीवरील संघटनात्मक कमकुवतपणा आणि स्थानिक पातळीवरील समन्वय साधण्यात आलेले अपयश, यामुळेच वरिष्ठ नेतृत्वाने अकोल्यातील सूत्रे थेट मुंबई-ठाण्यातील विश्वासू नेत्यांकडे सोपवल्याचे बोलले जात आहे. इतकेच काय तर अकोल्यातील कुठल्याही कार्यक्रमाच्या तयारीची साधो जबाबदारी देखील स्थानिक नेत्यांवर दिली जात नसल्याची चर्चा

मान्सूनमध्ये वीज पडण्यापासून बचाव करण्यासाठी 'दामिनी' अॅप वापरण्याचे जिल्हा प्रशासनाचे आवाहन

अमरावती : मान्सून काळात, विशेषतः जून आणि जुलै महिन्यांत वीज पडण्याच्या घटनांमध्ये मोठी वाढ होते. यामुळे दरवर्षी मोठ्या प्रमाणावर जीवित, वित्त आणि पशुहानी होते. या पार्श्वभूमीवर नागरिकांच्या सुरक्षेसाठी भारत सरकारच्या पृथ्वी विज्ञान मंत्रालयाने विकसित केलेल्या 'दामिनी' मोबाईल २पच्या वापर करण्याचे आवाहन जिल्हाधिकारी तथा जिल्हा आपत्ती व्यवस्थापन प्राधिकरणाचे अध्यक्ष आशिष येरेकर यांनी केले आहे. या अॅपच्या माध्यमातून वीज पडण्याच्या संभाव्य घटनांची पूर्वसूचना सुमारे १५ मिनिटे आधी मिळू शकते. जीपीएस प्रणालीवर आधारित असलेले हे अॅप वापरकर्त्यांच्या सद्यस्थितीनुसार परिसरातील विजेची हालचाल आणि संभाव्य धोका दर्शविते, ज्यामुळे नागरिकांना वेळेत सुरक्षित ठिकाणी जाणे शक्य होते. ग्रामपातळीवरील सर्व स्थानिक व शासकीय अधिकारी तसेच कर्मचाऱ्यांनी हे अॅप डाऊनलोड करून, त्यातील अलर्टनुसार नागरिकांना पूर्वसूचना घ्यावी आणि जीवितहानी टाळण्यासाठी सक्रिय भूमिका घ्यावी, असे आवाहन जिल्हाधिकारी श्री. येरेकर यांनी केले आहे. असे डाऊनलोड करा 'दामिनी' अॅप हे अॅप मोबाईलमध्ये डाऊनलोड करण्यासाठी गुगल प्ले स्टोअरवर जाऊन 'Damini Lightning Alert' असे शोधावे आणि अधिकृत अॅप इन्स्टॉल करावे. अॅप सुरु केल्यानंतर मोबाईलचे लोकेशन (GPS) सुरु करून आवश्यक परवानग्या घ्याव्यात, तसेच वेळेवर सूचना मिळण्यासाठी नोटिफिकेशन सुविधा सुरु ठेवावी. सर्व शासकीय अधिकारी, कर्मचारी, तलाठी, ग्रामसेवक, कृषिसेवक, आपदा मित्र व सखी, कोतवाल, आशा वर्कर्स, सरपंच आणि पोलीस पाटील यांना या अॅपचा वापर करण्याच्या सूचना देण्यात आल्या आहेत. तसेच, वीज आणि पूर या आपत्तींमध्ये 'काय करावे व काय करू नये' याबाबत विनाईल बोर्डच्या माध्यमातून जिल्हातील सर्व ग्रामपंचायत कार्यालयांमध्ये जनजागृती करण्यात येत असल्याचे जिल्हा प्रशासनाने कळविले आहे.

जिल्हा सामान्य रुग्णालय येथे जागतिक क्लब फूट दिन उत्साहात साजरा

अमरावती : जन्मजात पायाच्या विकाराविषयी जनजागृती निर्माण करणे, लवकर निदानाचे महत्त्व पटवून देणे आणि उपलब्ध मोफत उपचार सुविधांची माहिती नागरिकांपर्यंत पोहोचविणे या उद्देशाने जिल्हा सामान्य रुग्णालय, अमरावती येथे डीआयईसी विभाग व बालरोग विभागाच्या संयुक्त विद्यमाने नुकताच जागतिक क्लब फूट दिन उत्साहात साजरा करण्यात आला. क्लब फूट हा जन्मजात पायाचा विकार असून यामध्ये बाळाचा एक किंवा दोन्ही पाय आत व खाली वळलेले असतात. हा विकार जन्मतःच दिसून येतो. मात्र योग्य वेळी निदान करून उपचार सुरु केल्यास बालकाला पूर्णपणे सामान्य जीवन जगणे शक्य होते. जिल्हा सामान्य रुग्णालय, अमरावती येथे सन २०१९ पासून क्लब फूट उपचार कार्यक्रम यशस्वीपणे राबविण्यात येत आहे. महाराष्ट्र शासन व प्युअर इंडिया संस्थेच्या संयुक्त विद्यमाने क्लब फूट बाधित बालकांना मोफत उपचार, समुपदेशन, आवश्यक साहित्य व नियमित फॉलोअप सुविधा उपलब्ध करून दिल्या जात आहेत. या कार्यक्रमांतर्गत आतापर्यंत ८८ क्लब फूट बाधित बालकांवर यशस्वी उपचार करण्यात आले असून अनेक बालकांना सामान्यपणे चालणे व दैनंदिन जीवन जगणे शक्य झाले आहे. कार्यक्रमादरम्यान उपस्थित पालकांना क्लब फूट विकार, त्याची कारणे, लक्षणे, उपचारपद्धती आणि उपचारांचे महत्त्व याबाबत सविस्तर मार्गदर्शन करण्यात आले.

शुभे - शुभे शुभे - शुभे

पूज्य पिताजी स्व. श्री पुंडलिकराव बंकटराव देशमुख की पावन स्मृति में

श्रीमद् भागवत कथा ज्ञानयज्ञ सप्ताह

रविवार दि. 7 जून 2026 से शनिवार दि. 13 जून 2026

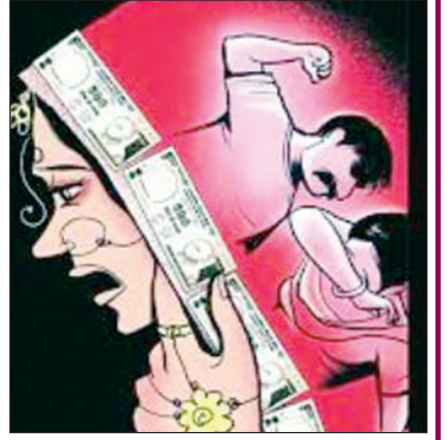
स्थान "गोकुल धाम" दत्त कॉलोनी, साई मंदिर के पिछे, गोक्षण रोड, अकोला

ज्योतिषाचार्य, वेद परायेण कथा वाचक पं. सुदर्शनजी शर्मा 'शास्त्री' अकोला

आयोजक : देशमुख परिवार

हुंडा ही प्रथा...की समाजाला पोखरणारा कलंक

लग्न ही भारतीय संस्कृतीतील एक पवित्र आणि आनंदाची परंपरा मानली जाते. दोन व्यक्तींसोबत दोन कुटुंबे एकत्र येण्याचा हा सोहळा असतो. मात्र, काळाच्या ओघात या पवित्र नात्यावर 'हुंडा' नावाचा सामाजिक कलंक चिकटला आणि अनेक कुटुंबांच्या आयुष्यात दुःख, अन्याय आणि मानसिक छळाचे कारण बनला. शिक्षण, आधुनिकता आणि कायदे असूनही आजही समाजातील अनेक भागांमध्ये हुंड्याची प्रथा उघडपणे किंवा अप्रत्यक्षपणे सुरु असल्याचे वास्तव आहे.



हुंडा घेणाऱ्या समाजाला आरसा दाखवण्याची वेळ आली आहे. लग्नात मिळालेल्या वस्तुंवर 'हुंड्यात आलेली कार', 'हुंड्यात आलेली टीव्ही', 'हुंड्यात आलेला सोफा' अशा प्रकारच्या पाट्या लावल्यास समाजात काय संदेश जाईल, या संकल्पनेमुळे हुंडा घेण्याची मानसिकता किती लाजिरवाणी आहे, हे स्पष्टपणे समोर येते.

आज अनेक ठिकाणी हुंडा हा प्रतिष्ठाेचा विषय बनला आहे. मुलगा उच्चशिक्षित असेल, नोकरीत असेल किंवा परदेशात राहत असेल तर त्याच्या बदल्यात मोठ्या प्रमाणात पैसे, दागिने, वाहन किंवा महागड्या वस्तुंची मागणी केली जाते. अनेक कुटुंबे समाजातील प्रतिष्ठा टिकवण्यासाठी कर्ज काढूनही हुंडा देतात. परिणामी मुलीच्या कुटुंबावर आर्थिक ओझे वाढते आणि अनेक वेळा मानसिक ताणतणाव निर्माण होतात.

हुंड्यामुळे महिलांवर होणारे अत्याचार, छळ, आत्महत्या आणि कौटुंबिक हिंसाचाराच्या घटना आजही समोर येत आहेत. सरकारने हुंडाबंदी कायदा लागू केला असला तरी सामाजिक मानसिकता बदलल्याशिवाय ही

प्रथा पूर्णपणे बंद होणे कठीण आहे. यासाठी केवळ कायदे पुरेसे नाहीत, तर समाजातील प्रत्येकाने स्वतःहून बदल स्वीकारणे गरजेचे आहे. सोशल मीडियावर व्हायरल झालेल्या या व्हिडिओने अनेकांच्या मनात प्रश्न निर्माण केला आहे की, जर हुंडा घेणे चुकीचे नाही, तर त्या वस्तुंवर 'हुंड्यात आलेले' असे लिहिण्यास लाज का वाटते? याच विचारातून समाजाने आत्मपरीक्षण करण्याची गरज आहे.

हुंडा ही परंपरा नसून समाजाला लागलेला कलंक आहे. मुलगी ही ओझे नसून कुटुंबाचा अभिमान आहे, ही भावना प्रत्येकाच्या मनात रुजली तरच समाज खऱ्या अर्थाने प्रगत होईल. हुंडामुक्त समाज निर्माण करण्यासाठी युवक-युवती, पालक आणि समाजातील प्रत्येक घटकाने पुढाकार घेणे ही काळाची गरज आहे.



फिटनेस प्लेटू : वजन कमी होणे, स्नायू वाढ, चरबी कमी होणे आणि ताकद वाढ अचानक का थांबते?

आजकाल जिममध्ये जाणारे, योग्य आहार पाळणारे किंवा आपल्या शरीरात सकारात्मक बदल घडवण्यासाठी नियमित प्रयत्न करणारे अनेक लोक दिसतात. मग ते वजन कमी करणे असो, चरबी कमी करणे, स्नायू वाढवणे किंवा ताकद वाढवणे -प्रत्येकाचे फिटनेस ध्येय वेगळे असू शकते.

फिटनेस प्रवासाच्या सुरुवातीला बहुतांश लोकांना चांगले परिणाम दिसून येतात. वजन कमी होऊ लागते, शरीरातील चरबीचे प्रमाण कमी होते, स्नायू वाढू लागतात आणि ताकदीतही सुधारणा दिसते. मात्र, काही काळांनंतर ही प्रगती अचानक मंदावते किंवा पूर्णपणे थांबल्यासारखी वाटू लागते. याच अवस्थेला 'फिटनेस प्लेटू' असे म्हटले जाते. फिटनेस प्लेटू आल्यावर अनेकांना आपली प्रगती पूर्णपणे थांबली आहे असे वाटू लागते. अपेक्षित परिणाम दिसेनासे झाल्यामुळे काही लोक निराश होतात, त्यांची प्रेरणा कमी होते आणि अनेक वेळा ते आपल्या फिटनेस प्रवासाचा ब्रेक लावतात. मात्र, हीच सर्वात मोठी चूक ठरू शकते. कारण प्लेटू म्हणजे तुमची प्रगती संपली असे नाही, तर शरीर नवीन परिस्थितीशी जुळवून घेत आहे याचा तो संकेत असतो. योग्य बदल आणि सातत्य ठेवल्यास पुन्हा प्रगती सुरु होऊ शकते.

- फिटनेस प्लेटू कसा दूर करावा?**
- 1) **व्यायामामध्ये बदल करा :** व्यायामाचे प्रकार, तीव्रता, पुनरावृत्ती, संच (सेट्स) किंवा प्रशिक्षण पद्धतीमध्ये छोटे बदल करा. शरीराला नवीन आव्हान मिळाल्यास प्रगती पुन्हा सुरु होऊ शकते.
 - 2) **आहार पुन्हा तपासा :** तुमच्या ध्येयानुसार उष्मांक,

फिटनेस प्लेटू येण्याची कारणे कोणती?

- 1) **शरीराची सवय होणे :** आपले शरीर अत्यंत बुद्धिमान असते. जर आपण दीर्घकाळ एकाच प्रकारचा व्यायाम, समान तीव्रतेने आणि एकाच पद्धतीने करत असू, तर शरीर त्या गोष्टीशी जुळवून घेते. त्यामुळे सुरुवातीला मिळणारे परिणाम हळूहळू कमी होऊ लागतात.
- 2) **आहारामध्ये योग्य बदल नसणे :** चरबी कमी करणे, स्नायू वाढवणे किंवा ताकद वाढवण्यासाठी आहार खूप महत्त्वाचा असतो. अनेक वेळा लोक व्यायाम नियमित करतात, पण उष्मांक (कॅलरी), प्रथिने आणि इतर पोषकतत्त्वांकडे पुरेसे लक्ष देत नाहीत. त्यामुळे प्रगती मंदावू शकते.
- 3) **अपुरी झोप आणि शरीराची पुनर्बांधणी :** शरीरातील बदल फक्त जिममध्ये होत नाहीत. व्यायामानंतर शरीर स्वतःची दुरुस्ती करून अधिक मजबूत बनण्याचे काम विश्रांतीच्या काळात करत असते. अपुरी झोप, जास्त ताणतणाव किंवा योग्य विश्रांतीचा अभाव असल्यास प्लेटू येऊ शकतो.
- 4) **व्यायामामध्ये प्रगतीशील वाढ नसणे :** जर व्यायामामध्ये हळूहळू वजन, पुनरावृत्ती (रेप्स), तीव्रता किंवा आव्हान वाढवले गेले नाही, तर शरीराला नवीन उद्दीपन मिळत नाही. यामुळे स्नायू वाढ आणि ताकदीतील प्रगती थांबू शकते.
- 5) **अवास्तव अपेक्षा :** फिटनेसच्या सुरुवातीच्या काळात परिणाम जलद दिसतात. मात्र, काही काळांनंतर प्रगती मंद होणे ही सामान्य प्रक्रिया आहे. त्यामुळे प्रत्येक मंद प्रगतीला प्लेटू समजणे योग्य नाही.

प्रथिने आणि इतर पोषकतत्त्वे योग्य प्रमाणात घेत आहात का हे तपासा. काही वेळा लहान आहारातील बदल देखील मोठा फरक निर्माण करू शकतात.

- 3) **विश्रांतीला प्राधान्य द्या :** पुरेशी झोप, योग्य प्रमाणात पाणी पिणे, ताणतणाव नियंत्रण आणि आवश्यक विश्रांती देणे अत्यंत महत्त्वाचे आहे. अति व्यायाम टाळा.
- 4) **प्रगती योग्य पद्धतीने मोजा :** फक्त वजनाकडे पाहू नका. शरीराचे माप, ताकद, सहनशक्ती, ऊर्जा पातळी आणि शरीररचनेतील बदल यांचाही विचार करा.
- 5) **सातत्य आणि संयम ठेवा :** फिटनेस प्लेटू हा फिटनेस प्रवासाचा एक सामान्य भाग आहे. योग्य नियोजन,

सातत्य आणि संयम ठेवल्यास प्रगती पुन्हा सुरु होते. जर तुमची प्रगती काही काळासाठी थांबली असेल तर निराश होऊ नका. कदाचित तुमची प्रगती संपलेली नसते फक्त तुमच्या शरीराला पुढच्या स्तरावर जाण्यासाठी नवीन बदलांची गरज असते. त्यामुळे फिटनेस प्लेटूला शेवट समजू नका; तो पुढील प्रगतीचा संकेतही असू शकतो.



व्यसनमुक्त समाज : काळाची गरज आणि प्रत्येकाची जबाबदारी

'व्यसन' हा शब्द ऐकताच आपल्या डोळ्यांसमोर दारू, गुटखा, तंबाखू, सिगारेट आणि इतर घातक पदार्थांचे चित्र उभे राहते. आजच्या समाजात व्यसनाचे प्रमाण चिंताजनकरित्या वाढत आहे. गावोगावी, शहरोशहरी सहज उपलब्ध होणारी दारू, गुटखा आणि तंबाखू अनेकांच्या आयुष्याचा विनाश करत आहेत. सर्वात दुःखदायक म्हणजे अल्पवयीन मुलेसुद्धा या विषयात अडकतांना दिसता आहेत. ही केवळ एका व्यक्तीची समस्या नसून संपूर्ण समाजाला पोखरणारी एक गंभीर सामाजिक समस्या आहे. व्यसन करणारा माणूस सुरुवातीला स्वतःच्या आनंदासाठी किंवा मित्रांच्या प्रभावामुळे या मार्गावर जातो. परंतु काही काळांनंतर तो त्या व्यसनाचा गुलाम बनतो. त्याचे आरोग्य खालावते, विचारशक्ती कमी होते आणि निर्णयक्षमता नष्ट होते. दारू, गुटखा किंवा इतर कोणतेही व्यसन शरीरातील महत्त्वाच्या अवयवांवर परिणाम करते. कर्करोग, यकृताचे विकार, हृदयरोग आणि मानसिक आजार यांसारख्या अनेक गंभीर समस्या निर्माण होतात. परंतु व्यसनाचा परिणाम फक्त त्या व्यक्तीपुरता मर्यादित राहत नाही. त्याचा सर्वात मोठा फटका त्याच्या कुटुंबाला बसतो. एका व्यसनी व्यक्तीची पत्नी सतत भीती आणि चिंतेमध्ये जगत असते. परंतु दुसरी आल्यानंतर तो कसा वागेल, भांडण करेल का, हिंसाचार करेल का, घरातील वस्तूंची तोडफोड करेल का याची तिला सतत चिंता असते. मुलांवर त्याचा मानसिक परिणाम होतो.

संतांचा आदर्श आणि त्यांचे मार्गदर्शन आपल्या भारतभूमीला अनेक महान संतांचा वारसा लाभला आहे. राष्ट्रसंत तुकडोजी महाराज, संत गाडगे महाराज, संत तुकाराम महाराज, संत ज्ञानेश्वर महाराज, स्वामी विवेकानंद, रामकृष्ण परमहंस आणि रमण महर्षी यांसारख्या असंख्य संतांनी मानवाला सत्य, प्रेम, सेवा आणि संयम यांचा मार्ग दाखवला. त्यांनी व्यसनांपासून दूर राहून आत्मविकास आणि समाजसेवा करण्याचे महत्त्व सांगितले. परंतु दुर्दैवाने आज अनेकजण त्यांच्या शिकवणीचा विसर पडल्यासारखे वागत आहेत. चांगल्या मार्गावर चालताना संयम आवश्यक कोणतेही मोठे यश एका दिवसात मिळत नाही. एखादा विद्यार्थी शिक्षण पूर्ण करण्यासाठी पंधरा-सोळा वर्षे सातत्याने अभ्यास करतो, त्यानंतरच त्याला यश मिळते. त्याचप्रमाणे चांगले विचार, चांगल्या सवयी आणि आदर्श जीवनशैली अंगीकारण्यासाठीही सातत्यपूर्ण प्रयत्न आवश्यक असतात.

रक्षक आहेत. परंतु भ्रष्टाचारामुळे जर अशा घातक व्यवसायांना संरक्षण मिळाले तर त्याचे दुष्परिणाम हजाराे कुटुंबांना भोगावे लागतात. म्हणून प्रत्येक अधिकाऱ्याने आणि लोकप्रतिनिधीने आपल्या पदाचा उपयोग समाजहितासाठी केला पाहिजे. भारतीय संस्कृती आपल्याला सत्य, न्याय आणि कर्तव्य यांची शिकवण देते. महाभारतात भगवान श्रीकृष्णांनी धर्म, न्याय आणि सत्य यांचे महत्त्व अधोरेखित केले आहे. इतिहास साक्षी आहे की अन्याय, लोभ आणि चुकीच्या मार्गाने चालणाऱ्या शक्तीचा शेवटी पराभवच झाला आहे. त्यामुळे कोणतेही पद, पैसा किंवा सत्ता कायमची नसते, परंतु चांगली कर्मे आणि समाजासाठी केलेले कार्य कायम स्मरणात राहते. आज प्रत्येक नागरिकाने स्वतःपासून सुरुवात करणे आवश्यक आहे. पालकांनी मुलांवर चांगले संस्कार करावेत, शिक्षकांनी विद्यार्थ्यांना व्यसनाचे दुष्परिणाम समजावून सांगावेत, समाजाने व्यसनमुक्तीच्या चळवळींना पाठिंबा द्यावा आणि प्रशासनाने कठोर अंमलबजावणी करावी. एकत्रित प्रयत्नांतूनच व्यसनमुक्त समाज निर्माण होऊ शकतो. शेवटी एवढेच म्हणावेसे वाटते की व्यसनामुळे मिळणारा क्षणिक आनंद हा आयुष्यभराच्या दुःखाचे कारण ठरू शकतो. म्हणून स्वतःसाठी, आपल्या कुटुंबासाठी, समाजासाठी आणि राष्ट्रासाठी व्यसनाचा त्याग करणे ही काळाची गरज आहे. प्रत्येक व्यक्तीने आपल्या खांद्यावरील जबाबदारी ओळखून निरोगी, सुसंस्कृत आणि व्यसनमुक्त भारत घडविण्यासाठी योगदान दिले पाहिजे. कारण शेवटी विजय हा सत्याचा, न्यायाचा आणि सदाचाराचाच होत असतो. **देशी दारू आणि तरुणांचे भविष्य : शासनाने गांभीर्याने विचार करण्याची गरज**

सुरुवातीला लोक टीका करतील, टिंगल करतील, निंदा करतील; पण त्याकडे दुर्लक्ष करून योग्य मार्गावर चालत राहणे महत्त्वाचे आहे. काळाच्या ओघात तेच लोक आपल्या कार्याचा सन्मान करतात. **समाज परिवर्तनाची सुरुवात स्वतःपासून** आपला गाव, परिवार, तालुका, जिल्हा, राज्य आणि देश सुधारायचा असेल तर सुरुवात स्वतःपासून करावी लागेल. आपण चांगल्या गोष्टी आत्मसात केल्या आणि चुकीच्या गोष्टींचा विरोध केला तर समाजात सकारात्मक बदल घडू शकतो. एक चांगला नागरिक संपूर्ण समाजाला प्रेरणा देऊ शकतो. भारतातील प्रत्येक व्यक्तीने सदाचाराचा मार्ग स्वीकारला तर संपूर्ण जगासाठी भारत एक आदर्श ठरू शकतो. लहान मुलांसाठी आदर्श निर्माण करूया लहान मुले आणि मुली मोठ्यांचे अनुकरण करतात. जेव्हा ते एखाद्या व्यक्तीला व्यसन करताना पाहतात, तेव्हा

त्यांच्या मनात भीती, संभ्रम आणि चुकीचे आकर्षण निर्माण होऊ शकते. म्हणूनच प्रत्येक प्रौढ व्यक्तीने स्वतःचे वर्तन आदर्श ठेवणे आवश्यक आहे. मुलांना आनंदाने, निरोगी वातावरणात आणि चांगल्या संस्कारांमध्ये वाढू देणे ही प्रत्येकाची जबाबदारी आहे. **निष्कर्ष :** व्यसनमुक्त जीवन हेच खरे सुखी आणि यशस्वी जीवन आहे. संतांच्या शिकवणीप्रमाणे सत्य, सदाचार, परिश्रम आणि समाजसेवा यांचा मार्ग स्वीकारल्यास आपल्या जीवनात आनंद निर्माण होईल आणि आपल्या माध्यमातून इतरांच्याही जीवनात प्रकाश पसरू शकेल. म्हणून आपण सर्वांनी व्यसनांपासून दूर राहण्याचा संकल्प करूया, चांगल्या विचारांचा स्वीकार करूया आणि एक सुसंस्कृत, निरोगी व आदर्श समाज घडवण्यासाठी योगदान देऊया. हाच खरा ईश्वरसेवाचा मार्ग आहे आणि हाच मानवतेचा विजय आहे. 'व्यसनाला नकार द्या, संस्कारांना स्वीकारा; स्वतः आनंदी जगा आणि इतरांनाही आनंदाने जगू द्या.'

असणे गरजेचे आहे. म्हणूनच शासनाने दारूच्या प्रश्नावर गंभीरपणे विचार करून समाजहिताला प्राधान्य द्यावे. अन्याय अनेक कुटुंबांमध्ये दुःख, गरिबी आणि असुरक्षिततेचे वातावरण कायम राहिल. राष्ट्राच्या उज्वळ भविष्यासाठी आजच टोस पावले उचलण्याची आवश्यकता आहे.

निवृत्ती तायडे
हिवरखेड, ता. तेल्हारा जि. अकोला
मो. ७७०९५१७०९९

प्रशासकीय घोळत अडकले गरिबांचे राशन

प्रतिनिधी ७ जून

अडगांव बु. : केंद्र शासनाच्या मार्गदर्शक सूचनेनुसार आगामी खरेदी हंगाम, अन्नधान्य साठवणूक आणि वाहतुकीच्या संधाव्य समस्यांचा विचार करून राष्ट्रीय अन्न सुरक्षा योजनेअंतर्गत एक मोठा निर्णय घेण्यात आला होता. माहे एप्रिल, मे आणि जून २०२६ या तीन महिन्यांचे धान्य एकत्रित आणि आगाऊ देण्याच्या सूचना प्रशासनाला देण्यात आल्या होत्या. मात्र, या चांगल्या योजनेला पुरवठा विभागाच्या हिसाळ नियोजना अभावी स्थानिक शेकडो स्वस्त धान्य ग्राहकांचे एक महिन्याचे राशन प्रशासकीय घोळत अडकल्याने शेकडो गोरगरीब कुटुंबांच्या ताटातील हक्काचा भास हिरावला गेला आहे.

७०० कुटुंब धान्यापासून वंचित

स्थानिक सेन्ट्रल कुषक सेवा सहकारी स्वस्त धान्य दुकान, घोडेस्वार सस्त धान्य दुकान, खान स्वस्त धान्य दुकान यांच्याकडे अडगांव बु, सदरपुर, शिवाजी नगर, मालठाणा, गांवचे राशन वाटप केल्या जाते या दुकानदारांना अकोट स्वस्त धान्य पुरवठा विभागाकडून यावेळेस दि. १/५/२६ रोजी धान्य पुरवठा प्राप्त झाला आणि दि. १५/५/२६ पर्यंतच

एप्रिल महिन्याचे राशन वाटप करण्याचे पत्र त्याच दिवशी देण्यात आले केवळ ७ दिवसात ३ थम प्रतिव्यक्ती घेवून दुकानदारांनी जमेल तेवढे जास्तीत जास्त काढण्याचे प्रयत्न केले परंतु वेळ संपल्यानंतर ई पाँस मशीन बंद झाली त्यामुळे तीनही दुकान मालकांना जवळपास ७०० शिधापत्रिकाधारक एप्रिल महिन्याच्या धान्यापासून पूर्णपणे वंचित राहिले आहेत. दि. १६ मे नंतर तीन महिन्यांचे हक्काचे धान्य घेण्यासाठी आलेल्या ग्राहकांना केवळ मे, व जून दोन महिन्यांचेच धान्य मिळत असल्याने नाराजी व्यक्त होत आहे. स्वस्त धान्य दुकानदारांनी उर्वरित लाभाऱ्यांसाठी एप्रिल महिन्याच्या कोट्याला मुदतवाढ देण्यात यावी, अशी रीतसर मागणी प्रशासनाकडे केली होती. मात्र, ती अमान्य करण्यात आल्याने या वंचित कुटुंबांच्या घरात आता चिंतेचे वातावरण निर्माण होवून प्रशासना प्रती रोष व्यक्त केला जात आहे. या संपूर्ण झालेल्या घोळत स्वस्त धान्य ग्राहकांमध्ये तीव्र नाराजी आणि संताप व्यक्त होत आहे. 'आगाऊ धान्य मिळणार' या आशेवर असलेल्या गरिबांना आता प्रशासकीय घोळामुळे एका महिन्याच्या धान्याला मुकावे लागत आहे. यात नेमकी चुकी वळत पुरवठा न करणाऱ्या विभागाची की स्थानिक स्वस्त धान्य दुकानदारांची? असा संतप्त सवाल आता उपस्थित केला जात आहे. चूक कोणाचीही असो, पण याचे थेट नुकसान मात्र रोज कमावून खाणाऱ्या गोरगरीब जनतेला सहन करावे लागत आहे.

दिन विशेष

जागतिक अन्न सुरक्षा दिन

जागतिक अन्न सुरक्षा दिन दरवर्षी ७ जून रोजी साजरा केला जातो. सुरक्षित, पौष्टिक आणि दर्जेदार अन्नाचे महत्त्व पटवून देणे आणि दूषित अन्नामुळे होणाऱ्या आजारविषयी समाजात जागरूकता निर्माण करणे हा या दिनाचा मुख्य उद्देश आहे. या दिनाविषयी काही महत्त्वाची माहिती खालीलप्रमाणे: इतिहास: संयुक्त राष्ट्रांची अन्न आणि कृषी संघटना आणि जागतिक आरोग्य संघटना यांच्या पुढाकाराने डिसेंबर २०१८ मध्ये हा दिवस अधिकृतपणे घोषित करण्यात आला. शेतापासून ते ताटापर्यंत अन्न सुरक्षित राहावे आणि अन्नजन्य आजारांचे जागतिक प्रमाण कमी व्हावे यासाठी सरकार, उत्पादक आणि ग्राहक सर्वांनी मिळून कार्य करणे हा याचा मुख्य हेतू आहे. अन्न सुरक्षेसाठी महत्त्वाची काळजी: स्वच्छता: अन्न शिजवण्यापूर्वी आणि खाण्यापूर्वी हात स्वच्छ साबणांने धुवावेत. साठवणूक: अन्न नेहमी झाकून व योग्य तापमानावर (उदा. फ्रिजमध्ये) साठवावे. कच्चे व शिजवलेले अन्न वेगळे ठेवा: कच्चे मांस, भाजी आणि शिजवलेले अन्न एकत्र ठेवू नये. अधिकृत मार्गदर्शक तत्वांनुसार सुरक्षित अन्नाचे नियम समजून घेण्यासाठी तुम्ही जागतिक आरोग्य संघटना किंवा अन्न आणि औषध प्रशासन यांच्या अधिकृत संकेतस्थळांना भेट देऊ शकता. अन्न सुरक्षेबाबत जागरूकता वाढवण्यासाठी विशेष मोहीम किंवा उपक्रम राबवले जातात. अन्न साठवणुकीच्या पद्धतीविषयी माहिती दिली जाते. बुडापेस्ट, हंगेरी येथे कच्चे आणि भाजीपाला शेतकरी बाजार भरतो. दरवर्षी अन्नजन्य आजारांच्या अंदाजे ६०० दशलक्ष प्रकरणे समोर येतात. असुरक्षित अन्न आरोग्यासाठी अपायकारक ठरते त्यामुळे या विषयी अन्न व औषधी प्रशासनाकडून जागृती तसेच धान्य भंग करणाऱ्यांवर कारवाई केली जाते. विशेष करून पावसाळ्यात उघडे अन्न खाणे अतिशय घातक असते. तसेच प्रकृती साठी ताजे सकस अन्न तसेच हंगामात उपलब्ध फळे खाणे नेहमी चांगले राहते. डॉक्टर देखील तसा सल्ला देतात.

अकोला बस स्थानकाची दुरवस्था

प्रतिनिधी ७ जून

अकोला : महाराष्ट्र राज्यमार्ग परिवहन महामंडळाच्या (एसटी) अकोला येथील कारभाराचा पुरता बोजवारा उडाला आहे. अकोला आगार क्रमांक १ आणि २ च्या परिसरात प्रशासकीय अधिकाऱ्यांच्या संगनमताने की काय, अशी शंका यावी इतक्या मोठ्या प्रमाणावर अवैध प्रवासी वाहतूक फोफावली आहे. याचा थेट फटका एसटी महामंडळाच्या उत्पन्नाला बसत असून महामंडळ तोट्यात जात असताना,



अस्वच्छतेचे साम्राज्य; पिण्याच्या पाण्यासाठी प्रवाशांची ओरड

◆केवळ अवैध वाहतूक नव्हे, तर अकोला बस स्थानक परिसरातील सोयी-सुविधांची अवस्थाही अत्यंत दयनीय झाली आहे. बस स्थानक परिसरात नियमित स्वच्छता केली जात नसल्याने जागोजागी कचऱ्याचे ढीग साचले आहेत. शासनाने बस स्थानकावरील स्वच्छतागृहे 'मोफत' केली असली, तरी अकोल्यात मात्र हे मोफत स्वच्छतागृहे केवळ नावालाच उरले आहेत. तेथील दुर्गंधीमुळे प्रवाशांना उभे राहणेही असह्य झाले आहे. सर्वात गंभीर बाब म्हणजे, एवढ्या मोठ्या बस स्थानकावर प्रवाशांसाठी शुद्ध पिण्याच्या पाण्याची कोणतीही सोय नाही. कडक उन्हात आणि प्रवासादरम्यान प्रवाशांना पाण्यासाठी भटकंती करावी लागत असून, नाईलाजाने महागडे बाटलीबंद पाणी विकत घ्यावे लागत आहे.

►►'रापम' प्रशासनाच्या डोळ्यादेखत अवैध वाहतुकीचा सुळसुळाट!
►► विभाग नियंत्रक आणि आगार व्यवस्थापकांचे अक्षम्य दुर्लक्ष



लोकप्रतिनिधीच्या 'लाडामुळे' स्वच्छतेसाठी 'जीएमसी'चा स्टाफ

◆अकोला बस स्थानकाच्या या दुरवस्थेमागे एक धक्कादायक प्रकार समोर येत आहे. बस स्थानकाच्या स्वच्छतेचे कंत्राट नेमके कोणाकडे आहे, हा संशोधनाचा विषय असताना, शासकीय वैद्यकीय महाविद्यालयाचा स्टाफ बस स्थानकात स्वच्छतेच्या सेवेसाठी वापरला जात असल्याची माहिती सूत्रांनी दिली आहे. एका बड्या स्थानिक लोकप्रतिनिधीच्या मर्जीतील व्यक्तीला वाचवण्यासाठी आणि त्यांचे 'लाड' पुरवण्यासाठी हा सारा शासकीय यंत्रणेचा गैरवापर सुरू



टॉवर चौकातून एसटीच्या हक्काचा महसूल चोरीला

मिळालेल्या माहितीनुसार, आगार क्रमांक २ च्या लगतच आणि टॉवर चौकातील आगार क्रमांक १ च्या अगदी समोरून राजरोसपणे खाजगी वाहनांची अवैध प्रवासी वाहतूक सुरू आहे. एसटी डेपोच्या २०० मीटर परिसरात खाजगी वाहनांना उभे राहण्यास बंदी असतानाही, येथे खाजगी मॅक्सि कॅब आणि ट्रॅक्ल्स चालक उघडपणे प्रवासी पळवत आहेत. एसटीच्या हक्काच्या प्रवाशांची पळवापळवी सुरू असल्याने महामंडळाचे मोठे आर्थिक नुकसान होत आहे. या प्रकाराकडे शहर वाहतूक शाखा, आर टी ओ आणि बस स्थानकाच्या आगार व्यवस्थापक आणि विभाग नियंत्रक जाणीवपूर्वक डोळेझाक करत असल्याने, या अवैध वाहतुकीला प्रशासनाचा छुपा पाठिंबा आहे का? असा सवाल आता उपस्थित होत आहे.



असल्याची चर्चा परिसरात आहे. या राजकीय वरदहस्तामुळे अधिकारी देखील कोणतीही कारवाई करण्यास धजावत नसल्याचे स्पष्ट दिसत आहे. मात्र, लोकप्रतिनिधीच्या या लाडामुळे आणि अधिकाऱ्यांच्या अकार्यक्षमतेमुळे अकोलातील सर्वसामान्य जनता आणि प्रवासी मात्र नाहक वेळीला धरले जात आहेत.

यंदाही शिक्षण महागच, शैक्षणिक साहित्याच्या दरात पाच टक्क्यांनी वाढ

प्रतिनिधी ७ जून

अकोला : जिल्हातील जिल्हा परिषद शाळा व अनुदानित शाळांमध्ये दिनांक विद्यार्थ्यांच्या किलबिलाट केव्हा सुरू होणार याची अद्यप्य तारीख जाहीर झालेली नाही. राज्यातील काही जिल्ह्यात १५ जून पासून शाळा सुरू होणार आहेत. त्यामुळे शाळेच्या पहिल्याच दिवशी बालगोपालाचे जोरदार स्वागत शाळांकडून केले जाणार आहे. यासाठी शासनाकडून विशेष उपाय योजना राबविली जाते. नवीन शैक्षणिक वर्ष सीबीएससी शाळांचे सुरू झाले आहे. आणि बाजारपेठेत शालेय साहित्य खरेदीची मोठी लगबग सुरू आहे. वहया, पुस्तके, दत्तर, आणि गणवेश खरेदीसाठी पालकांची दुकानांमध्ये गर्दी दिसून येत आहे. तथापि गतवर्षीच्या तुलनेत यंदा शालेय साहित्याच्या दरात पाच टक्क्यांनी वाढ झाल्यामुळे पालकांचे आर्थिक बजेट कोलमडले आहे. यंदा पालकांच्या खिशाला मोठी झळ बसत असून केवळ पहिले ते चौथीपर्यंतच्या मुलांच्या शैक्षणिक साहित्यासाठीच किमान दहा ते बारा हजारापर्यंत खर्च येत आहे.

◆ काही जिल्ह्यात १५ जून पासून सुरू होतील शाळा



इस कोड मुळे पालकांचे बजेट कोलमडणार

◆नियमित युनिफॉर्म, स्पॉटर्स युनिफॉर्म आहे. त्यातच काळे बूट, पायमोजे आहेतच. एकूणच युनिफॉर्म आणि बूट खरेदीसाठी तीन हजार रुपये खर्च येत आहे. तारखेपासून सीबीएससीच्या शाळा सुरू झाल्यामुळे गणवेश खरेदीसाठी पालकांची मोठी गर्दी दिसून येत आहे.

बालभारतीची पुस्तके माफक दरात

शासकीय किंवा अनुदानित शाळांमध्ये बालभारतीची पुस्तके अत्यंत माफक दरात मिळतात. इंग्रजी शाळांमध्ये खाजगी प्रकाशकांची पुस्तके सक्तीची केली जातात. केवळ स्मार्ट लॅंग्विज या नावाखाली या पुस्तकांच्या किमती जास्त असतात. पहिली ते चौथीच्या सेटची किंमत तीन ते चार हजारांच्या घरात आहे. मुलांच्या शाळेतील साहित्याचा प्राथमिक खर्चही दहा ते बारा हजारापर्यंत जात असल्याने पालकांना याचा भार सहन होत नाही. शैक्षणिक वर्ष जसे जसे पुढे जाईल तसा हा खर्च आणखी वाढत जातो. पुस्तके पेन आणि दत्तरांच्या किमतीमध्ये थेट १० टक्क्यांनी वाढ झाल्याने सामान्य आणि मध्यमवर्गीय पालकांचे कंबरडे मोडले जाणार आहे.

पहिल्या नगराध्यक्षांचा नगरपालिकेला विसर? फोटो आणि नावालाही स्थान नाही

प्रतिनिधी ७ जून

तेल्हारः नगरपालिकेच्या इतिहासात प्रथम नगराध्यक्ष म्हणून कार्यभार सांभाळणारे स्व. रामराव शामराव पाटील यांनी नगर विकासासाठी मोलाचे योगदान दिले होते. सन १९५२ मध्ये नगर परिषद स्थापन झाल्यानंतर त्यांनी पहिले नगराध्यक्ष म्हणून जबाबदारी स्वीकारत शहराच्या विकासाचा पाया रचला.

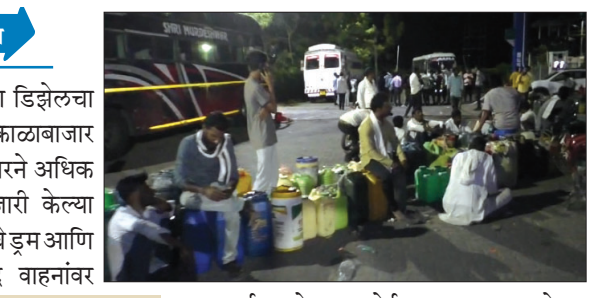
येत नसल्याने नागरिकांमध्ये नाराजी व्यक्त होत आहे. शहराच्या जडणघडणीत महत्त्वाची भूमिका बजावणाऱ्या व्यक्तीला विसरणे ही खेदाची बाब असल्याचे मत ज्येष्ठ नागरिक व्यक्त करीत आहेत. इतिहास जपणे ही प्रत्येक संस्थेची जबाबदारी असते. त्यामुळे नगरपालिकेने पहिल्या नगराध्यक्ष स्व. रामराव शामराव पाटील यांचा फोटो व माहिती नगरपालिकेत दर्शनी ठिकाणी लावून त्यांच्या कार्याचा सन्मान करावा, अशी मागणी नागरिकांकडून होत आहे. 'ज्यांनी नगर विकासाचा पाया रचला, त्यांचे स्मरण आणि सन्मान होणे हीच खरी कृतज्ञता.'

मात्र, आज नगरपालिकेच्या कार्यालयात किंवा अधिकृत नोंदींमध्ये पहिल्या नगराध्यक्षांचा फोटो, नाव किंवा त्यांच्या कार्याचा उल्लेख दिसून

वारंवार इंधन भरणाऱ्या संशयास्पद वाहनांवर होईल कारवाई

प्रतिनिधी ७ जून

अकोला :पेट्रोल आणि डिझेलचा साठा आणि काळाबाजार करणाऱ्यांविरुद्ध राज्य सरकारने अधिक कठोर मार्गदर्शक सूचना जारी केल्या आहेत. यामुळे इंधन भरण्याचे ड्रम आणि टांक्या, तसेच संशयास्पद वाहनांवर



वारंवार इंधन भरण्यावर बंदी, संशयास्पद वाहनांवर कारवाई

◆ टँकर आणि बाऊझरमध्ये अवैधपणे इंधन भरणे, पेट्रोलियम उत्पादनांमध्ये भेसळ, गळती, अनधिकृत हस्तांतरण आणि जास्त दर आकारणे यांमध्ये सामील असलेल्यांवर कारवाई केली जाईल.

कारवाई करणे शक्य होईल. सरकारच्या मते, १ मे ते ३१ मे दरम्यान पेट्रोलच्या मागणीत १८.५४ टक्के आणि डिझेलच्या मागणीत २२.३ टक्के वाढ झाली आहे. किरकोळ ग्राहकांसाठी असलेल्या पेट्रोलियम उत्पादनांची चोरी, किरकोळ विक्री केंद्रांवर पेट्रोलियम उत्पादनांची अवैध विक्री आणि इतर कारणांमुळे ही वाढ झाली आहे.

अकोल्यात मनपा प्रशासनाचे लाळघोटेपणाचे 'षडयंत्र'

लोकप्रतिनिधीच्या दावणीला बांधले नियम अनधिकृत शाळा पाडण्यास पुन्हा टाळाटाळ!

प्रतिनिधी ७ जून

अकोला : न्यायालयाचे स्पष्ट आदेश... मनपा दक्षिण झोनच्या सहाय्यक आयुक्तांची स्वाक्षरी असलेला अंतिम हुकूम... आणि विद्यार्थ्यांच्या जीवाशी खेडणारे ३२४ चौ.मी.चे अवाढव्य अनधिकृत बांधकाम! सर्व काही समोर असतानाही अकोला महानगरपालिका प्रशासन मात्र एखाद्या लाचार बाहुल्यासारखे मूक गिळून गप्प बसले आहे. २ मे रोजी शैक्षणिक सत्र संपल्यानंतर हे अवैध बांधकाम तात्काळ बुईसपाट करणे

गर्जेचे होते. २४ तासांची नोटीस बजावून मनपाची फौज सज्ज झाली खरी, पण ऐनवेळी 'बरच्या' दबावापुढे प्रशासनाने नांगी टाकली. हा दबाव महापालिका पदाधिकाऱ्यांच्या नातेवाईकांचा असल्याची माहिती समोर आली आहे. हरिश अश्विन कॉलनी सहकार नगर येथील एअर पाटील महाविद्यालयाच्या अनधिकृत बांधकाम पाडण्यास कोणी विरोध केला याचा लवकर आम्ही पर्दाफाश करणार आहोत.

असल्याने बंदोबस्त मिळाला नाही, हे पोळक आणि हस्यास्पद कारण पुढे करून कारवाई पुन्हा एकदा गुंडाळण्यात आली. तत्पूर्वी मनपा प्रशासनाने वर्ध्याच्या सोमकुवर कंत्राटदाराला ही इमारत पाडण्यासाठी आदेशीत केले होते. या टाळाटाळीमागे दक्षिण झोनमधील मनपाच्या काही सत्तापिपासू पदाधिकाऱ्यांचा आणि त्यांच्या नातेवाईकांचा थेट वरदहस्त असल्याची धक्कादायक माहिती समोर आली आहे. आपल्या राजकीय आणि वैयक्तिक स्वार्थासाठी १३०० विद्यार्थ्यांचा जीव धोक्यात

घालणाऱ्या या पांढरपेशा गुंडाना वाचवण्यासाठी मनपा आयुक्त आणि त्यांचे अधिकारी इतके का धडपडत आहेत? असा ही प्रश्न विचारला जात आहे. विदर्भ ग्रामीण शिक्षण संस्थेला केवळ अकोला नगर परिषदेने १४१ चौ.मी.बांधकाम मंजुरी दिली होती. पण, त्यांनी मंजुरीपेक्षा ३२४ चौ.मी.एवढे अतिरिक्त व अनधिकृत बांधकाम केल्याचे महापालिकेने सिध्द केले आहे. भुखंडावर रहिवासी भागासाठी असलेले आरक्षण टाळाटाळ उभारण्यात आली. पुढील शैक्षणिक वर्ष सुरू होण्यापुर्वी हे बांधकाम पाडवे

असा आदेश झोन अधिकाऱ्यांनी दिला होता. तो पाळण्यात आला नाही. पुढील शैक्षणिक वर्षे सुरू होण्यापर्यंत महापालिका टाईमपास करणार आहे. विदर्भ ग्रामीण शिक्षण संस्थे शहरात इतरत्र भुखंड व शैक्षणिक सोय असल्याची माहिती समोर आली आहे. त्यामुळे या भागातील नागरिकांनी हे अतिक्रमण निष्कासित करण्याची मागणी लोकप्रतिनिधींकडे केल्याची माहिती प्राप्त झाली आहे. पण, सत्तारुढ पदाधिकाऱ्यांच्या नातेवाईकांनी यात आडकाठी आणल्याची माहिती आहे.

देवस्थान इनाम कायदा स्थगित केल्याबद्दल महसूलमंत्र्यांचे आभार !

प्रतिनिधी ७ जून

अकोला : राज्याचे महसूलमंत्री चंद्रशेखर बावनकुळे यांनी आज नागपूर येथे 'महाराष्ट्र देवस्थान इनाम निर्मूलन प्रारूप २०२६' हा प्रस्तावित कायदा स्थगित करण्याची महत्त्वपूर्ण घोषणा केली. या मंदिरहितेर्षी निर्णयाने स्वागत तसेच महसूल मंत्र्यांचे आभार मानले आहे. या कायद्याच्या संदर्भात मंदिर विश्वस्तांच्या बाजूने राज्यभर मंदिर विश्वस्त बैठकीत अभ्यासपूर्ण विषय मांडून, पत्रकार परिषदा, देवस्थान भूमी संरक्षण परिषदा घेऊन शासनाला सकारात्मक निर्णय घेण्यास दिशा देणाऱ्या 'महाराष्ट्र मंदिर महासंघ', 'अष्टविनायक मंदिर समिती', 'विश्व हिंदू परिषद' आणि

महाराष्ट्र मंदिर महासंघ, अष्टविनायक मंदिरे, विश्व हिंदू परिषद व मंदिर विश्वस्त यांच्या लढ्याला मोठे यश ! राज्यभरातील समस्त मंदिर विश्वस्तांचे आम्ही अभिनेंदन करतो. हा निर्णय म्हणजे सर्व मंदिर विश्वस्त आणि समस्त हिंदुत्ववादी संघटनांच्या संघटित लढ्याला आणि प्रयत्नांना आलेले मोठे यश आहे, असे महाराष्ट्र मंदिर महासंघाचे संघटक सुनील घनवट यांनी म्हटले आहे. महसूलमंत्र्यांनी मांडलेल्या सूत्रांवर मंदिर महासंघाची भूमिका मांडताना सुनील घनवट म्हणाले की, देवस्थानच्या इनाम जमिनी पुन्हा मंदिरांना परत मिळवून देणे, वक्फ बोर्डाप्रमाणे सरकारकडून तेथील अतिक्रमणे काढून देणे, न्यायालयीन लढ्यासाठी नामांकित वकिलांचा सल्ला घेणे, आणि १००-२०० वर्षांच्या जुन्या वहिवाटीबाबत मंदिरांचे नुकसान न होऊ देता जवळपासच्या परिसरात 'समान मूल्याचा' भूखंड मंदिराला देण्याची बंधनकारक तरतूद करणे, हे महसूलमंत्र्यांचे निर्णय अत्यंत स्वागतार्ह आणि मंदिरहिताचे आहेत. यासोबतच १५ ऑगस्टपर्यंतच्या सुनावणी प्रक्रियेसाठी स्थापन हाणाच्या अतिरिक्त मुख्य सचिव (महसूल) यांच्या १५ सदस्यीय समितीत देवस्थान प्रतिनिधींना स्थान देण्याच्या भूमिकेचे आम्ही स्वागत करतो.



माजी खासदार नवनीत राणा यांनी उपमुख्यमंत्री सुनेत्रा पवार यांची देवगिरी निवासस्थान मुंबई येथे भेट घेतली.

जनतेचे राज्य जनतेला समर्पित करणारे एकमेव राजा म्हणजे छत्रपती शिवाजी महाराज - सुनील राणा

प्रतिनिधी ७ जून

अमरावती: हिंदवी स्वराज्याचे संस्थापक, रयतेचे राजे, श्रीमंतयोगी छत्रपती शिवाजी महाराज यांच्या शिवराज्याभिषेक दिनानिमित्त शंकर नगर येथील कार्यालयात उत्साहपूर्ण वातावरणात अभिवादन कार्यक्रमाचे आयोजन करण्यात आले. यावेळी युवा स्वाभिमान पार्टीचे मार्गदर्शक सुनील राणा यांनी छत्रपती शिवाजी महाराजांच्या पुतळयास पुष्पहार अर्पण करून मानाचा मुजरा केला तसेच उपस्थित शिवभक्तांना शिवराज्याभिषेक दिनाच्या शुभेच्छा दिल्या.



म्हणाले की, छत्रपती शिवाजी महाराजांनी स्वराज्याची स्थापना करून सामान्य जनतेला न्याय, सुरक्षा व स्वाभिमानाचे जीवन दिले. जनतेचे राज्य जनतेच्या सेवेत समर्पित करणारे आणि सर्व धर्मांचा आदर राखणारे ते एकमेव लोककल्याणकारी राजा होते. शिवरायांचे कार्य, त्यांची दूरदृष्टी, प्रशासन व्यवस्था, शौर्य आणि

राष्ट्रनिष्ठा आजही संपूर्ण देशासाठी प्रेरणादायी आहे. ते पुढे म्हणाले की, शिवराज्याभिषेक हा केवळ ऐतिहासिक दिवस नसून स्वाभिमान, राष्ट्रभक्ती आणि लोककल्याणकारी शासनव्यवस्थेचा संदेश देणारा दिवस आहे. शिवरायांनी उभारलेले स्वराज्य हे सर्वसामान्यांच्या हितासाठी होते. त्यांच्या विचारांचे अनुकरण करून समाजातील प्रत्येक घटकाच्या विकासासाठी कार्य करणे हीच त्यांना खरी अभिवादनाची भावना ठरेल. कार्यक्रमादरम्यान उपस्थितांनी छत्रपती शिवाजी महाराजांच्या कार्याचा गौरव करत त्यांच्या आदर्शांवर चालण्याचा संकल्प व्यक्त केला. तसेच शिवराज्याभिषेक दिनाच्या निमित्ताने शिवरायांच्या पराक्रम, न्यायनिष्ठा आणि लोकाभिमुख शासन व्यवस्थेची आठवण करून देण्यात आली. या प्रसंगी नरेंद्र तेलखडे, घनश्याम डकरे, शैलेश मेटकर, राजेंद्र तेलखडे, नितीन मस्के, विजय दुधे, जितु वर, निलेश मसतकर, नाटू वर, राहुलनिकाडे, यासह युवा स्वाभिमान पार्टीचे पदाधिकारी, कार्यकर्ते, शिवभक्त आणि नागरिक उपस्थित होते. कार्यक्रमाचे वातावरण शिवमय झाले असून उपस्थितांनी ज्ञजय भवानी, जय शिवाजींच्या घोषणांनी परिसर दणाणून सोडला. शेवटी सर्वांना शिवराज्याभिषेक दिनाच्या शुभेच्छा देऊन कार्यक्रमाची सांगता करण्यात आली.

अवैध गुटखा प्रकरणी दोन आरोपी विरूद्ध कारवाई

प्रतिनिधी ७ जून

अमरावती: पोलीस अधीक्षक अमरावती ग्रामीण निकेतन कदम यांनी पोलीस स्टेशन हददीत अवैध गुटखा, वरली जुगार, अवैध दारू विक्री, गावठी हातभट्टी व अवैध रेंती वाहतूक, गोवंश वाहतूक, यांचे विरूद्ध कठोर कार्यवाही करणे बाबत सर्व ठाणेदार यांना आदेशीत केले आहे.



त्यानुसार ०६ चे रात्री १.३० वा पोलीस स्टेशन शिरजगाव कसबा येथील अधिकारी व पोलीस अंमलदार यांचे पथक पोस्टे हददीतमध्ये अवैध धंद्याचे विरूद्ध कार्यवाही करणे करीता तयार केले असता मिळालेल्या गोपनीय माहिती वरून करजगाव येथे पंचासमक्ष महाराष्ट्र राज्यामध्ये प्रतिबंधीत असलेला गुटखावर तेलीपुरा करजगाव येथे

१४० रु किंमतीचे एकुण किं ६३००/- रूपये, ०२) व-१ तंबाखु ४५ नग पॅकेट किंमत प्रत्येकी ५०/- रु एकुण २२५०/- रूपये. ३) विनोद उर्फ विनायक अशोक काळे याचे पॅन्टचे खिशातून रियलमी कंपनीचा ५३ जांभळा रंगाचा अंडाईड मोबाईल कि.अं. २०,००० रु चा तसेच आरोपी क २ याचे घरातून ०१) बाजीराव गोल्ड चे २८ नग पॅकेट प्रत्येकी किं १६०/- रु एकुण किं ४४८०/- रूपये. ०२) मस्तानी २१६ प्रीमियम सेवींग टोबॅको चे ४ नग पॅकेट प्रत्येकी किं ५० रु एकुण किं २००/- रूपये. असा एकुण आरोपी क १ व २ यांचे घरातून एकुण ३३,२५० रु चा मुद्देमाल पंचासमक्ष जप्त करण्यात आला. सदर बाबत पोलीस स्टेशन शिरजगाव कसबा येथे गुन्हा दाखल झाला.

प्रशांत मोंडे प्राविण्याने उत्तीर्ण

प्रतिनिधी ७ जून

अमरावती: संत गाडगेबाबा अमरावती विद्यापीठ अमरावती आजीवन अध्ययन व विस्तार विभाग तर्फे अनेक अभ्यासक्रम चालविले जातात. त्यापैकी महाराष्ट्रात दोन वर्षांचा पदवृत्त छत्रपती शिवाजी महाराज विचारधारा व व्यवस्थापन हा एकमेव अभ्यासक्रम सन २०२१ पासून या विद्यापीठाने सुरू केला आहे. दोन वर्षांचा अभ्यासक्रम प्रशांत मोंडे यांनी प्राविण्याने उत्तीर्ण केला आहे.



आहे. त्यानिमित्ताने विद्यापीठाने कार्यक्रम आयोजित केला होता. छत्रपती शिवाजी महाराजांच्या राज्याभिषेक दिनाचे औचित्य साधून विद्यार्थ्यांनाही पदवीदान करून त्यांचाही राज्याभिषेक करावा असे विद्यापीठाने ठरविले. शिवाजी महाराज महाराष्ट्राचे दैवत, माझे आदर्श आहेत. या राज्याभिषेक व पदवी प्रमाणपत्र

वितरण सोहळ्याला प्रशांत मोंडे यांना उपस्थित राहता आले. पोस्ट ग्रॅज्युएट इन छत्रपती शिवाजी महाराज विचारधारा व व्यवस्थापन या पदवीचे वितरण करतांना अमरावती विभागाच्या विभागीय आयुक्त नयना गुंडे मॅडम, डॉ. महेंद्र ठोरे साहेब प्र. कुलगुरू, अमरावती विद्यापीठ, मा. डॉ. श्रीकांत पाटील, संचालक आजीवन अध्ययन व विस्तार विभाग अमरावती विद्यापीठ, मा. डॉ. संतोष कुटे साहेब, सिनेट सदस्य, अमरावती विद्यापीठ, डॉ. प्रशांत विधे सिनेट सदस्य, अमरावती विद्यापीठ.

श्री. शिवदत्त राम मंदिरात धार्मिक कार्यक्रम जागतिक नेत्रदान दिन जनजागृती रॅलीमध्ये मोठ्या संख्येने सहभागी व्हा

प्रतिनिधी ७ जून

दर्यापूर: श्री. शिव दत्त राम मंदिर दर्यापूर येथे दि. ६जून रोज शनिवार दुपारी एक वाजता मंदिर परिसरातिल व ज्या महिला येज आरतिला किंवा धार्मिक कार्यक्रमाला मंदिरा मध्ये सहभागी असतात अशा भाविक महिलांचे स्नेह भोजन आयोजित करण्यात आले होते.



सुजाताताई आगलावे, पल्लविताई नगरकर, सिंधुताई देवयानीताई कळसकर, आगलावे, इंदिराबाई भामोदकर, लक्ष्मीबाई आगलावे ह्या भाविक महिलांनी उपस्थित राहून स्नेह भोजनाचा आनंद घेतला.

प्रतिनिधी ७ जून

अमरावती: अंधत्व निर्मूलनासाठी व दृष्टीबाधितांना हे सुंदर जग पाहता यावे. यासाठी नेत्रदानाची पुढे येऊन नेत्रदान करणे हि काळाची गरज आहे. हरिना फाउंडेशन अमरावतीच्या वतीने नेत्रदान जनजागृतीबाबत आयोजित होत असलेले विविध सामाजिक उपक्रम प्रशासनाची अनुमती घेऊन हरीनामुळे आज नेत्रदानाची मोहीम एक विशाल लोकचळवळ बनली आहे. बुधवार दिनांक १० जून रोजी जागतिक नेत्रदान दिनानिमित्त हरिना फाउंडेशन द्वारा आयोजित ठमेरे जीवन का अंतिम उपहार राष्ट्र के नामत या जनजागृती मोहिमेंतर्गत विधान

♦ आ. संजय खोडके यांचे आवाहन

परिषद आमदार संजय खोडके यांनी नेत्रदानाचा संकल्प करीत नागरिकांनी नेत्रदान जनजागृती रॅलीमध्ये मोठ्या संख्येने सहभागी होण्याचे आवाहन केले आहे. याच मोहिमेंतर्गत दिनांक १० जून रोजी अमरावतीच्या नेहरू मैदान येथून सायंकाळी ५.३० वाजता एक भव्य पदयात्रा

रॅली निघणार आहे. या रॅलीचे निमंत्रण देण्यासाठी हरिना फाउंडेशन अमरावतीचे अध्यक्ष मनोज राठी, संयोजन समिती-अध्यक्ष निलेश चिटोरे, आयोजन समितीचे - शरणपालसिंग अरोरा, राजेंद्र भन्साली, आदींसह समितीच्या पदाधिकाऱ्यांनी आमदार संजय खोडके यांची भेट

घेऊन कार्यक्रमाचे निमंत्रण दिले. यावेळी समितीच्या वतीने आमदार - संजय खोडके यांना नेत्रदान जनजागृती प्रचार पत्रक देऊन 'माझ्या जीवनाची अंतिम भेट-राष्ट्रासाठी' या थीमद्वारे आयोजित कार्यक्रमाबाबत व लवकरच डिजिटल प्लॅटफॉर्मवर सहज नेत्रदान संकल्प सुरू करण्यात आला असल्याबाबत माहिती दिली. यावेळी आमदार संजय खोडके यांनी १० जून रोजी निघणाऱ्या नेत्रदान जनजागृती रॅलीमध्ये आपण सहभागी होणार असून सर्व अमरावतीकर नागरिकांनी मोठ्या संख्येने सहभागी होण्याचे आवाहन केले. तसेच नेत्रदान जनजागृती अभियानात सहभागी हरिना

फाउंडेशन अमरावतीचे अध्यक्ष - मनोज राठी, संयोजन समिती अध्यक्ष - निलेश चिटोरे, आयोजन समितीचे अध्यक्ष - पुरणलाल हबलानी, आयोजन समितीचे - शरणपालसिंग अरोरा, राजेंद्र भन्साली, चंद्रकांतभाई पोपट, सुरेंद्र पोपली, राजेंद्र वर्मा, प्रा. मुकेश लोहिया, शरद कावट, मनीष सावला, राजेंद्र पचगाळे, धीरज गांधी, कंवरीलाल ओस्तवाल, लकी नंदा, नरेश सोनी, प्रकाश टेट्टे, संजय लड्डा, अविनाश राजगुरे, रमेश देशमुख, आदी सर्व सदस्यांचे आ. संजय खोडके यांनी अभिनंदन करून या उपक्रमाला शुभेच्छा प्रदान केल्या.

शिवरायांचे विचार आचरणात आणणे हिच खरी मानवंदना - प्र-कुलगुरू डॉ. महेंद्र ठोरे

विद्यापीठात छत्रपती शिवाजी महाराज यांच्या शिवराज्याभिषेक दिनानिमित्त व्याख्यान

प्रतिनिधी ७ जून

अमरावती: छत्रपती शिवाजी महाराजांचे विचार आणि त्यांची कार्यशैली केवळ विशिष्ट दिनापुरती मर्यादित न ठेवता, ती आपण आपल्या दैनंदिन आचरणात आणली पाहिजे, आणि हाच वारसा पुढच्या पिढीपर्यंत पोहोचवला पाहिजे. जगभरातील व्यवस्थापन तज्ज्ञांसाठी महाराजांची धोरणे आजही मार्गदर्शक ठरत आहे. याच व्यापक दृष्टिकोनातून लेखक शुभम विलासराव पाचखंडे यांनी छत्रपती शिवाजी महाराज विचारधारा आणि व्यवस्थापन या पहिल्या संदर्भ ग्रंथाचे ग्रंथाचे लेखन केलेले होते. टविद्यापीठाची माजी विद्यार्थिनी आज याच व्यासपीठावर मुख्य व्याख्याता म्हणून समनाने उभी राहते, याचा विद्यापीठाचा प्र-कुलगुरू म्हणून मला सार्थ अभिमान वाटतो, असे प्रतिपादन प्र-कुलगुरू डॉ. महेंद्र ठोरे यांनी केले. संत गाडगेबाबा अमरावती



विद्यापीठाच्या आजीवन अध्ययन व विस्तार विभागाच्यावतीने 'शिवराज्याभिषेक दिन सोहळा' अर्थात उत्साहात आणि प्रेरणेच्या वातावरणात संपन्न झाला. याप्रसंगी अध्यक्षीय भाषण करताना ते बोलत होते. यावेळी त्यांनी आजीवन अध्ययन व विस्तार विभागाचे संचालक डॉ. श्रीकांत पाटील आणि त्यांच्या संपूर्ण टीमचे मनापासून अभिनंदन केले. हा विभाग अत्यंत ऊर्जावान असून वर्षभर अत्यंत दर्जेदार व मार्गदर्शक कार्यक्रमांचे आयोजन करते, असेही ते म्हणाले. व्यासपीठावर प्रमुख व्याख्याता म्हणून प्रसिध्द शिवव्याख्याता अॅड. वैष्णवी हागोणे, व्य.प. सदस्य डॉ. अरुण हाणें, ननसा संचालक डॉ. अजय

शिवरायांचे विचार आजही मार्गदर्शक - अॅड. वैष्णवी हागोणे छत्रपती शिवरायांचा राज्याभिषेक ही केवळ एक ऐतिहासिक घटना नसून, ती या देशातील सामान्य जनतेला मिळालेली स्वाभिमानाची आणि स्वातंत्र्याची मोठी सनद होती. त्यांचे विचार, स्त्रीविषयक दृष्टिकोन आणि त्यांचे गाडकिले व्यवस्थापन आजही तरुण पिढीसाठी तितकेच मार्गदर्शक आणि अनुकरणीय आहे, असे प्रतिपादन अॅड. वैष्णवी हागोणे यांनी केले.

कार्यक्रमाला कुलसचिव डॉ. अविनाश असनारे, वित्त व लेखा अधिकारी सी.ए. पुष्कर देशपांडे, रासेयो संचालक डॉ. निलेश कडू, विद्यार्थी विकास संचालक डॉ. राजीव बोरकर, जनसंपर्क अधिकारी डॉ. विलास नांदुरकर तसेच आजीवन अध्ययन विभागातील शिक्षक, कर्मचारी व विद्यार्थी मोठ्या संख्येने उपस्थित होते.

जिल्हा सामान्य रुग्णालय येथे जागतिक क्लब फूट दिन उत्साहात साजरा

प्रतिनिधी ७ जून

अमरावती: जन्मजात पायाच्या विकाराविषयी जनजागृती निर्माण करणे, लवकर निदानाचे महत्त्व पटवून देणे आणि उपलब्ध मोफत उपचार सुविधांची माहिती नागरिकांपर्यंत पोहोचविणे या उद्देशाने जिल्हा सामान्य रुग्णालय, अमरावती येथे डीआयईसी विभाग व बालरोग विभागाच्या संयुक्त विद्यमाने नुकताच जागतिक क्लब फूट दिन उत्साहात साजरा करण्यात आला.

क्लब फूट हा जन्मजात पायाचा विकार असून यामध्ये बाळाचा एक किंवा दोन्ही पाय आत व खाली वळलेले असतात. हा विकार जन्मतःच दिसून येतो. मात्र योग्य वेळी निदान करून उपचार सुरू केल्यास बालकाला पूर्णपणे सामान्य जीवन जगणे शक्य होते. जिल्हा सामान्य रुग्णालय, अमरावती येथे सन २०१९ पासून क्लब फूट उपचार कार्यक्रम यशास्वीरपणे राबविण्यात येत आहे. महाराष्ट्र शासन व प्युअर इंडिया संस्थेच्या संयुक्त विद्यमाने क्लब

फूट बाधित बालकांना मोफत उपचार, समुपदेशन, आवश्यक साहित्य व नियमित फॉलोअप सुविधा उपलब्ध करून दिल्या जात आहेत. या कार्यक्रमांतर्गत आतापर्यंत ८८ क्लब फूट बाधित बालकांवर यशास्वीर उपचार करण्यात आले असून अनेक बालकांना सामान्यपणे चालणे व दैनंदिन जीवन जगणे शक्य झाले आहे. कार्यक्रमादरम्यान उपस्थित पालकांना क्लब फूट विकार, त्याची कारणे, लक्षणो,

उपचारपद्धती आणि उपचारांचे महत्त्व याबाबत सविस्तर मार्गदर्शन करण्यात आले. तसेच जिल्हातील ज्या बालकांना हा विकार आहे, त्यांच्या पालकांनी कोणतीही भीती अथवा आर्थिक चिंता न बाळगता जिल्हा सामान्य रुग्णालय, अमरावती येथे दर मंगळवारी ऑर्थोपेडिक विभागाच्या ओपीडी क्रमांक १० मध्ये उपस्थित राहून मोफत वैद्यकीय सल्ला व उपचारांचा लाभ घ्यावा, असे आवाहन करण्यात आले.

मान्सूनमध्ये वीज पडण्यापासून बचाव करण्यासाठी 'दामिनी' अॅप वापरण्याचे जिल्हा प्रशासनाचे आवाहन

प्रतिनिधी ७ जून

अमरावती: मान्सून काळात, विशेषतः जून आणि जुलै महिन्यांत वीज पडण्याच्या घटनांमध्ये मोठी वाढ होते. यामुळे दरवर्षी मोठ्या प्रमाणावर जीवित, वित्त आणि पशुहानी होते. या पार्श्वभूमीवर नागरिकांच्या सुरक्षेसाठी भारत सरकारच्या पृथ्वी विज्ञान मंत्रालयाने विकसित केलेल्या 'दामिनी' मोबाईल

अॅपच्या वापर करण्याचे आवाहन जिल्हाधिकारी तथा जिल्हा आपत्ती व्यवस्थापन प्राधिकरणाचे अध्यक्ष आशिष येरेकर यांनी केले आहे. या अॅपच्या माध्यमातून वीज पडण्याच्या संभाव्य घटनांची पूर्वसूचना सुमारे १५ मिनिटे आधी मिळू शकते. जीपीएस प्रणालीवर आधारित असलेले हे अॅप वापरकर्त्यांच्या सद्यस्थितीनुसार परिसरातील विजेची हालचाल आणि

संभाव्य धोका दर्शविते, ज्यामुळे नागरिकांना वेळेत सुरक्षित ठिकाणी जाणे शक्य होते. ग्रामपातळीवरील सर्व स्थानिक व शासकीय अधिकारी तसेच कर्मचाऱ्यांनी हे अॅप डाऊनलोड करून, त्यातील अलर्टनुसार नागरिकांना पूर्वसूचना घ्यावी आणि जीवितहानी टाळण्यासाठी सक्रिय भूमिका घ्यावी, असे आवाहन जिल्हाधिकारी श्री. येरेकर यांनी केले आहे. असे

डाऊनलोड करा 'दामिनी' अॅप हे अॅप मोबाईलमध्ये डाऊनलोड करण्यासाठी गुगल प्ले स्टोरवर जाऊन 'Damined Lightning Alert' असे शोधवा आणि अधिकृत अॅप इन्स्टॉल करावे. अॅप सुरू केल्यानंतर मोबाईलचे लोकेशन सुरू करून आवश्यक पुरवठा घ्यावा, तसेच वेळेवर सूचना मिळण्यासाठी नोटिफिकेशन सुविधा सुरू ठेवावी.